

عن مؤسسة الشهيد زيد علي مصالح

مجلة للأطفال - تصدر شهرياً



المنير

العدد (٩٠) شهر جمادى الآخرة ١٤٤٦ هـ

السعر ١٥٠ ريالاً

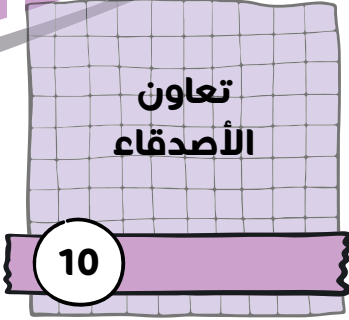


هجريّة
1446

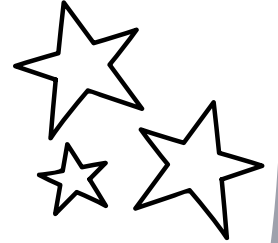


الاشتر

العدد
90



تقرؤون
في هذا
العدد :



يمكنكم المشاركة وإرسال أسئلتكم واستفساراتكم
على رقم المجلة : 779833777



https://instagram.com/alash-tar_magazine?igshid=MzNlNGNk-=ZWQ4Mg



<https://t.me/ashtarsageer>



<https://www.facebook.com/profile.php?id=100093493361329&mbextid=ZbWKwL>

رئيس التحرير : عبدالرحمن الحمران
مراجعة لغوية : سميرة إسماعيل الوادعي
تلوين : فاطمة ناجي الجدري
تصميم : هديل أيمن فايع
إخراج : زمزم عبدالله فايع
التوزيع : حسين عيدان
إدارة المتابعة : حسين عيدان
إدارة التحرير : ابتسام جار الله
رسم الغلاف : أفنان الحمران

بنت الرسول

كلمات الشاعرة: جهاد اليمني

إعداد: سبأ ثابت
رسوم وتلوين: زينب النونو

بنتُ المسيرة نسقت أوزانها
شِعراً وفي لجج المحبة أبحرت
جاءت إلى الزهراء تنثر عطرها
يا حسن ما قالت وما قد سطرها
ملت على بنت الحبيب حروفها
في جوف محراب القداسة سبّحت
جعلت هدى الزهراء كحل عيونها
وبنهج سيده النساء (تمشقرن)
صعدت إلى أفق الجلال لأنها
بسماء زهراء الفضائل خلقت
هي فاطمة أعلى الإله مقامها
وبقلب والدها العظيم تربعت
حوت المحامد والفضائل كلها
بكمالها كل المصادر أجمعت
ماذا عساني أن أقول بشأنها
وحروف شعري إن رأتها أطرقت
في حضرة الزهراء تقدس ذكرها
ملت دموعي والمشاعر سلّمت

رسم الإسلام للمرأة المسلمة الطريق للارتقاء بها في سلم
الكمال الإيماني والإنساني على نحوٍ عظيم ومقدس.

سقاوم

قصة : سمية الوداعي
رسوم : أفنان الحممران
تلوين : حنان ناجي الجدري

بعد إجازة نصف العام أخذ أشتر أخويه مالك وزيد إلى رحلة في الطبيعة









لم يضعف مجاهدو حزب الله ولم يتراجعوا،
بل ازدادوا قوة وثباتاً



ونحن سنقاوم، فقد
عرف أعداؤنا من نحن
بعد عدوان طال لسنوات
كان نتيجه النصر،
والحمد لله.

لقد تعلمنا في رحلتنا
القصيرة هذه الكثير من
معاني الصمود
والمقاومة.



شكراً لك أيتها الشجرة.

شواطىء اليمن

إعداد: زينب عبدالوهاب الشهاري
رسوم : إيمان جارالله



الأب: مؤيد تعال وساعدني في ترتيب المكتبة.

مؤيد: حاضر يا أبي.

الأب: أريد أن أنظم الكتب، وأضع كل كتاب في قسم مخصص له.

مؤيد: تملك مكتبة كبيرة مليئة بالكتب.

الأب: نعم، فأنا أحب الكتب؛ لأنها قيمة وتزودنا بالعلوم والمعارف المختلفة.

مؤيد: انظر يا أبي هذا كتاب يتحدث عن سواحل وشواطئ اليمن.

الأب: أعرف كم تحب التعرف على اليمن وجزرها وموانئها وسواحلها الجميلة.

بإمكاننا أن نتصفحه الآن سوياً، اقرأ لي مقدمة الكتاب.

مؤيد: تمثل سياحة الشواطئ والغوص أحد عناصر الجذب السياحي، فاليمن يمتلك

شريطاً ساحلياً يمتد لأكثر من 2500 كيلومتر على البحر الأحمر، وباب المنذب،

وخليج عدن، والبحر العربي، وهناك عدد كبير من الجزر اليمنية ذات خصائص طبيعية

جميلة وجذابة للسياحة البحرية، وسياحة الغوص والاستجمام، وتمتلك الجمهورية

اليمنية عدداً كبيراً من الجزر يصل إلى أكثر من (183) جزيرة منتشرة في المياه

الإقليمية على امتداد البحر الأحمر، والبحر العربي، وخليج عدن، والمحيط الهندي.

الأب: القسم الأول من الكتاب يتحدث عن شواطئ اليمن، تصفحه.

مؤيد: هذه صورة جميلة لشاطئ الغدير.

الأب: وهنا معلومات عن شاطئ الغدير هذا، اقرأها لي.

مؤيد: حسنٌ، يقع شاطئ الغدير في منطقة الغدير بالبريقة (محافظة عدن) ويعد

من أجمل الشواطئ، يتميز بموقعه الجميل، وهو منتزه سياحي توجد به شاليهات

واستراحات توفر الخدمات السياحية التي تفي بمتطلبات الزوار.

الأب: وهنا صور جميلة لشاطئ اللحية، ومعلومات قيمة تذكر بأن شاطئ اللحية

يقع في مدينة اللحية إلى الشمال من محافظة الحديدة (110 كم) على الضفة

الشرقية لساحل البحر الأحمر، ويوجد بالقرب من شاطئ مدينة اللحية خور كبير

من غابات وأشجار المانجروف والأعشاب البحرية بكميات كبيرة إلى جانب أعداد

كثيرة من الطيور المهاجرة والمستوطنة، بالإضافة إلى تواجد الشعب المرجانية

بكميات كبيرة وعلى أعماق قريبة.

مؤيد: وهذه الصفحة صورة مميزة لساحل أبين، والمعلومات المكتوبة تقول أن

ساحل أبين يقع في منطقة خور مكسر (محافظة عدن)، ويعد أطول شواطئ

وسواحل محافظة عدن، ويتميز بروعة منظره؛ حيث رماله الناعمة ومياهه الصافية،

يقع بمحاذاة كورنيش خور مكسر، وتوجد به العديد من الاستراحات.

الأب: شواطئ أكثر من رائعة في يمننا الحبيب، يمكنك أن تأخذ هذا الكتاب معك،

وتتصفحه وتستمتع بقراءته.

مؤيد: كم هذا رائع.

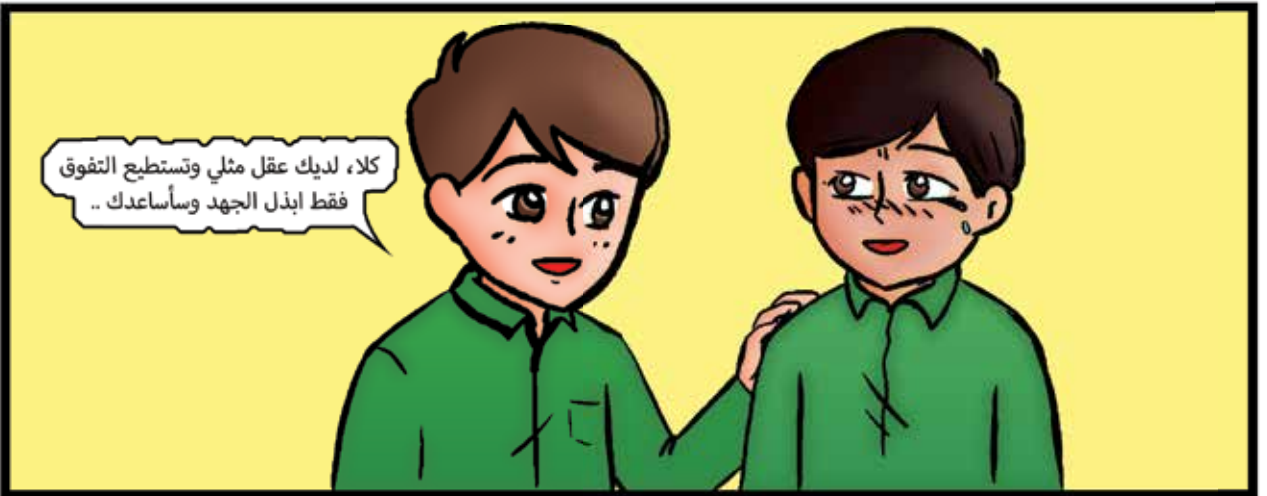
الأب: إناً، هيا لنكمل ترتيب مكتبتنا القيمة.

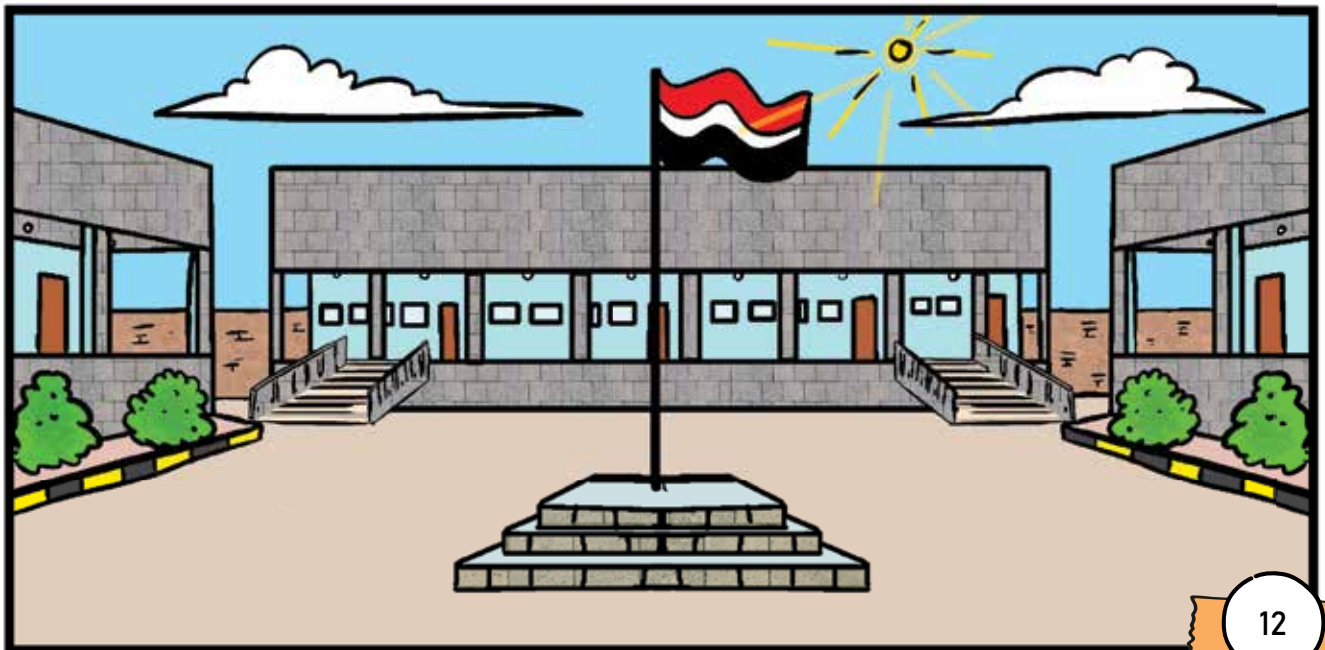
مؤيد: حسنٌ.

تعاون الأصدقاء

قصة : رقية المعافى
رسوم : أفنان الحممران
تلوين : حنان ناجي الجديري









إعداد : عبدالرحمن القاسم
رسوم وتلوين : زينب النونو

عظماء التاريخ - أمنة بنت وهب (رضوان الله عليها)

في الإسلام شرف الله تعالى المرأة وجعلها ذات مرتبة عظيمة ومكانة عالية، ونحن هنا سنقف معاً لتتعرف على امرأة عظيمة اختارها الله لحمل نور النبوة، واصطفها بأمومة أقدس إنسان عرفه الوجود، إنها السيدة أمّنة بنت وهب (رضوان الله عليها) والدة النبي محمد (صلوات الله عليه وآله وسلم).



في مكة المكرمة وُلدت السيدة أمنة بنت وهب ونشأت في أسرة عريقة النسب، مشهور لها بالشرف والأدب، وقد تميزت تلك المرأة عن بقية النساء حين ذاك بما أعطاه الله تعالى من النور والعفاف والبهاء والجمال والكمال، فكانت تعرف "بزهرة قريش"، ولأنها كانت كذلك فقد اختار عبدالمطلب بن هاشم تلك المرأة لتكون زوجة لولده عبد الله، وقد كان عبدالله الابن الأصغر لعبد المطلب، ومن أحب أولاده إليه.

وفي بيت من بيوت مكة المتواضعة عاش عبدالله مع زوجته أمنة بنت وهب فترة من الزمن فشعر معها بالسعادة، والراحة، والسكينة، وغمرته الفرحة حينما أخبرته أنها ستنجب له وسيكون أباً عما قريب.

كان عبد الله ينتظر ذلك اليوم بلهفة وشوق، لكنه لم يكن يعلم أنه لن يرى المولود الذي ينتظره، ففي يوم من الأيام خرج عبدالله من مكة في إحدى رحلاته التجارية وتوجه نحو الشام مع قافلة لقريش، وعادت القافلة، لكن عبدالله لم يعد فقد توفي قبل أن يصل إلى مكة.

وولدت أمنة ولدها الطاهر وربته في حضنها وشملته برعايتها، وحينما بلغ السادسة من عمره، اصطحبته (صلوات الله عليه وآله) لزيارة أخوال أبيه بني النجار، وزيارة أبيه عبدالله، وأثناء رجوعها إلى مكة فاضت روحها الطاهرة إلى بارئها، فسلام الله عليها ورحمته ورضوانه.

من نعم الله علينا نعمة خلق الأنهار

إعداد : سبأ ثابت
رسوم وتلوين : زينب النونو

في قرية صغيرة تقع بين الجبال. كان هناك نهْرٌ يمر بجوارها. يروي الزرع ويسقي الأرض. ويمنح الحياة لكل شيء حوله. كان هذا النهر هبةً من الله. يتدفق بسلام على مدار العام. ولا ينضب مهما طال الزمن.

كان "عادل" و"فاطمة" طفلين صغيرين يعيشان في تلك القرية مع والديهما. وكانا يحبان اللعب بالقرب من النهر.

كل يوم كانا يقضيان ساعات طويلة على ضفافه. يشاهدان الأسماك تسبح في مياهه. ويجمعان الحجارة الصغيرة.

في أحد الأيام قرر عادل وفاطمة أن يذهبا في مغامرة لاستكشاف مجرى النهر. قال عادل: "لنذهب بعيداً. لنرى من أين يأتي هذا النهر وأين ينتهي."

بدأ الطفلان يسيران على طول النهر. وكانا يلاحظان كيف تتدفق المياه برفق بين الأشجار والنباتات.

وأثناء سيرهما. جلسا تحت شجرة كبيرة. قالت فاطمة: "ما أجمل هذا النهر! سبحان الله. هذا الماء الذي يحيي كل شيء."

رد عادل قائلاً: "نعم. كما ذكر الله في القرآن الكريم قوله: "(أمن جعل الأرض قراراً وجعل خلالها أنهاراً) (النمل: 61) .



في اليوم التالي، قرر عادل وفاطمة زيارة جدهما في الجبال، فهو كان دائماً يروي لهما قصصاً عن نعم الله وأهمية الماء، عندما وصلا إلى منزل الجد، سأل عادل: "يا جدي، لماذا جعل الله الأنهار؟ وما أهميته لنا؟" ابتسم الجد وقال: "يا أبنائي، الله سبحانه وتعالى ذكر الأنهار في القرآن الكريم لأنها نعمة عظيمة، في قوله تعالى: "كَلِمَاتُ الْجَبَّتَيْنِ ءَاتَتْ أَكْلَهَا وَلَمْ تَظْلِمْ مِنْهُ شَيْئًا ۖ وَفَجَّرْنَا خِلَافَهُمَا نَهْرًا" (الكهف: 33)، الله سبحانه وتعالى قد جعل الأنهار لتنبت الزرع وتروي الأرض، وهي مصدر الحياة لنا ولجميع المخلوقات."



وأضاف الجد: "الأنهار هي التي تجعل الأرض خضراء وتعطي النباتات قوتها، وهي أيضاً مصدر شرب لكل الكائنات."



في صباح اليوم الثالث، هطلت أمطار غزيرة على القرية، وبدأ النهر يفيض فوق ضفافه، كانت المياه تتدفق بسرعة، وكادت تغمر الأراضي الزراعية. شعر عادل وفاطمة بالقلق وقالا: "يجب أن نساعد والدي في حماية الأرض."

ركضا معاً إلى منزلهما، حيث كان والدهما يعمل بجد لضمان عدم غمر المياه للمحاصيل. قال الأب وهو يعمل: "هذه قوة الماء، الله ذكر الأنهار في قوله: "وَأَنْزَلَ مِنَ السَّمَاءِ مَاءً فَأَخْرَجَ بِهِ مِنَ الثَّمَرَاتِ رِزْقًا لَكُمْ ۖ وَسَخَّرَ لَكُمُ الْفَلَكَ لِتَجْرِيَ فِي الْبَحْرِ بِأَمْرِهِ ۚ وَسَخَّرَ لَكُمْ الْأَنْهَارَ" (32 إبراهيم)، فالعظمة عظيمة، ولكنه قد يصبح أيضاً مصدر خطر إذا لم نحسن التعامل معه." تمكن الأب من تأمين الأرض بنجاح، ولكن الفيضانات كانت تذكرهم بضرورة الحفاظ على توازن الطبيعة. بعد عدة أيام من الأمطار، عاد النهر إلى مجراه الطبيعي، واستقرت الأمور. شعر الجميع بالراحة، ولكنهم كانوا يقدرون أكثر نعمة النهر التي أعطاهم الله إياها.

تراث وحضارة

إعداد : فائزة الوادعي
رسوم : إيمان جبار الله

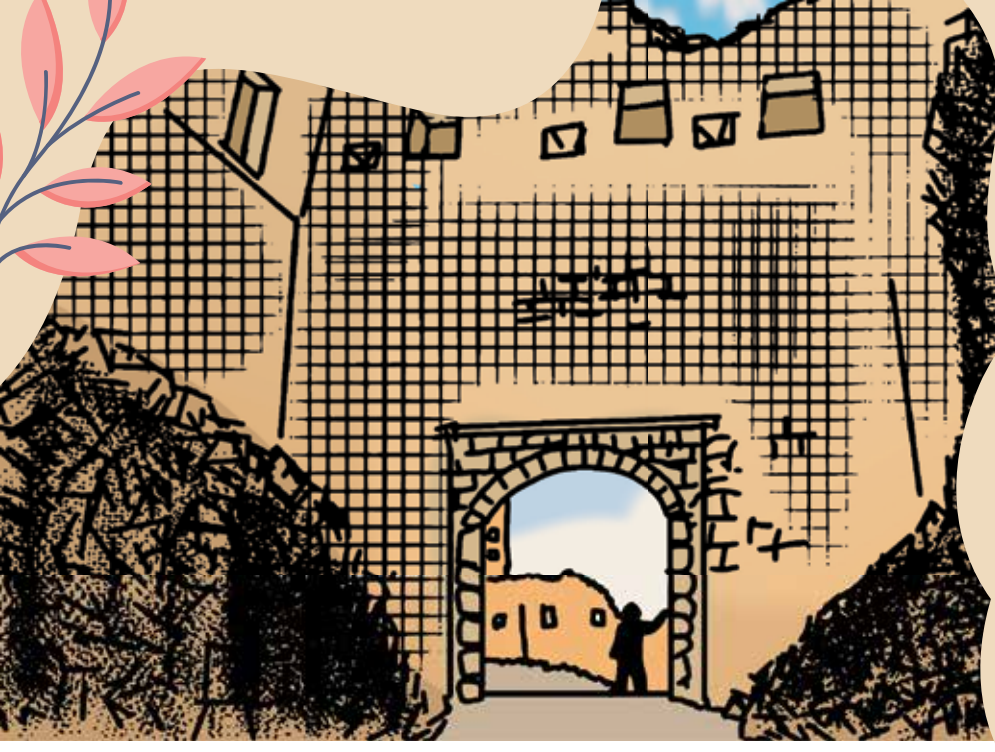


مرحباً بكم أصدقائي الأعزاء سعدت بلقائكم مجدداً. في هذا العدد يأن الله سنحلق عالياً بطائرتنا. وسنزور إحدى حصون اليمن الجميلة. وستكون وجهتنا هذه المرة لمحافظة المحويت. هيا بنا.

وصلنا إلى أجمل الحصون الأثرية القديمة وهو حصن كوكبان. يطل هذا الحصن على مدينة شبام كوكبان في محافظة المحويت. وسمي بهذا الاسم؛ لأن قصره كان مبنياً بالفضة والحجارة وداخلها الياقوت والجوهر. كان ذلك الدر والجوهر في الحصن يلمع بالليل. كما يلمع الكوكب. فسمي (كوكبان).

وقد اشتهر الحصن عندما اتخذته قدماء اليمنيين معقلاً حصيناً أثناء معاركهم ضد الأتراك. حيث وأن الحصن مرتفع. فاستعصى على الأتراك السيطرة عليه.

يعد حصن كوكبان من أشهر معاقل اليمن. دعونا يا أصدقاء ندخل لداخل الحصن؛ لنرى حضارة أجدارنا في البناء والعمارة.



انظروا إلى المدخل الرئيسي
وبابه الواسع، الذي يغلق
بمصراعين من الخشب، وقد غُطي
الجزء الخارجي للباب بصفائح من
المعدن، كذلك يزين الجزء الأعلى
للمدخل لوحة من حجر البلق
مكتوب عليها كتابات لعدد من
الآبيات الشعرية المكتوبة بخط
النسخ، تمتدح الحصن وتحدد تاريخ
عمارته، إلا أن هذه الكتابات
طمست منها مقاطع كثيرة مع
مرور الزمن مما يحول رون قراءتها.

يتكون الحصن من طابقين كلاهما فيه عدد من الحجرات، ويعلوها ممر عليه عدد
من المزاغل، والمزاغل يا أصدقاء عبارة عن فتحات صغيرة في الجدار يستخدمونها
لرمي السهام منها على العدو في حالة الدفاع عن القلعة، أيضاً يوجد في الحصن
نفق سري، محفور تحت الأرض، يتم النزول إليه عن طريق عدد من الدرج، وهذا النفق
ينفذ إلى أسفل المدينة.



يا إلهي ما أبرع عمارتهم وتكتيكاتهم الحربية! فخور جداً بحضارتنا العريقة وفخور ببلدي اليمن.
إلى هنا يا أحبائي تنتهي رحلتنا لهذا العدد، أمل أن تكونوا قد استمتعتم بها، وإلى الملتقى في العدد القادم يا ذن
الله.
إلى اللقاء.

لغتنا الجميلة

أدوات الاستفهام

إعداد : سمية الوادعي
رسوم : لبنى فابع

كيف

للسؤال عن الحال أو الطريقة



كيف حالك اليوم؟
بصحة وعافية

ماذا

للسؤال عن غير العاقل (غير إنسان)

ماذا تشرب كل
صباح؟
أشرب الحليب
المفيد



من

للسؤال عن العاقل (إنسان)

من بنى الكعبة
المشرفة؟
سيدنا إبراهيم وابنه
إسماعيل عليهما
السلام



لماذا

للسؤال عن السبب

لماذا لم تحضر إلى المدرسة؟
لأنني كنت مريضاً



أين

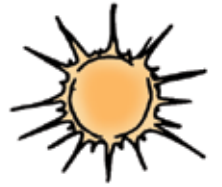
للسؤال عن المكان

أين تعيش الحيوانات؟
تعيش الحيوانات في الغابة

متى

للسؤال عن الزمان

متى تشرق
الشمس؟
تشرق
الشمس
صباحاً



أي

للتخيير



أي الفواكه تحب؟
أحب فاكهة البرتقال

كم

للسؤال عن الكمية أو العدد

كم عدد أيام
الأسبوع؟
عدد أيام
الأسبوع سبعة
أيام



هل-أ

للسؤال عن الإثبات أو النفي



هل صليت الفجر اليوم؟
نعم صليت الفجر اليوم

أصدقاء
الأشقر الصغير

هاشم عبد الملك
أحمد الشهاري



جبريل عبد الملك
أحمد الشهاري



فاطمة عبد الملك
أحمد الشهاري



من هي قدوتي ؟

في صباح مدرسي كانت الفتيات يتجمعن في الطابور وينصتن للإذاعة المدرسية بكل حماس فقد احتوى موضوعها عن يوم المرأة المسلمة.





الإمام علي الرضا (ع)

إعداد ورسوم وتلوين : أطفاف عبدالكريم

أبو الحسن علي بن موسى الكاظم بن جعفر الصادق بن محمد الباقر بن علي زين العابدين بن الحسين السبط بن أمير المؤمنين علي بن أبي طالب عليهم السلام. من عظماء الإسلام. وأجلاء أهل البيت (ع) وفضلانهم.

كان أبو الحسن من أعلم أهل زمانه. ومن أكثرهم صوماً وعبادة. وله مناقب وكرامات حميدة. وتنسب له حذيفة علي بن موسى الرضا المشهورة بالسند المتصل بالعترة الطاهرة. والتي احتوت على أحاديث في العلم والصلوات. وفي فضائل أهل البيت (ع). وفي بر الوالدين وصلة الأرحام. وفي فضل الجهار وغيرها. قاسى الإمام علي الرضا (ع) ما قاساه أسلافه الكرام من أئمة أهل البيت (ع) في خلافة بني العباس. وذلك بسبب موافقهم المناهضة لسياسة الظلم والجور. لكن هذه المرة بطريقة المكر والخداع بإظهار التوردد والمحبة لهم. فقد ادعى المأمون العباسي محبته لأهل البيت وتعظيم مقامهم والاعتراف بأحقيتهم بولاية أمر المسلمين. فاستدعى المأمون الإمام علي بن موسى الرضا (ع) وعهد إليه بالبيعة بعده. لكن الإمام الرضا (ع) عرف مكره ورفض عرضه. فضغط عليه المأمون وهدره في الخفاء وتوعده بالقتل حتى اضطر الإمام (ع) بالقبول. فبايعه المأمون وأولاده. وأهل بيته. ثم الناس على مراتبهم. والأمراء. والقواد. وجميع الأجنار. وأمر المأمون بترك السوار شعار العباسيين واتخاذ الخضر شعاراً لهم. وكذلك كسوة البيت الحرام. وزوجه ابنته. وأمر بضرب الدراهم وطبع اسمه عليها. وأمر أن يخطب له في كل بلد بولاية العهد. فجعل له في خطبة الجمعة موضعاً يذكر فيها ويصلى ويسلم عليه وعلى آبائه. فكان الخطيب يقول في دعاء الخطبة: اللهم وأصلح ولي عهد المسلمين علي بن موسى بن جعفر بن محمد بن علي بن الحسين بن علي.

هكذا أظهر المأمون تقديره وميله إلى أهل البيت (ع) خوفاً على ملكه أن يتزعزع جراء الأحداث والاتفاقيات التي قام بها الإمامان محمد بن إبراهيم (ع) ومحمد بن محمد بن زيد (ع). والتي قُتل فيها من جنود العباسية أكثر من مائتي ألف قتيل. وكذا قلقه البالغ من تحرك الإمام القاسم الرسي (ع) ضده. بعد وفاه أخيه الإمام محمد بن إبراهيم (ع). كل هذا دفع المأمون إلى عقد ولاية العهد للإمام علي بن موسى (ع). كمحاولة لامتصاص غضب المعارضة من العامة والخاصة وإخمادها. خصوصاً أن شخصية علي بن موسى (ع) كانت موضع إعجاب الجميع لعلمه ووجاهته وفضله وكماله.

وبعد أن بايع المأمون الإمام علي الرضا (ع) ظل يظهر تعظيمه للإمام ويدين بفضله. حتى استطاع بالمكر والخداع التخلص منه بالسسم كما تخلص من الكثير من أهل البيت (ع) بالسسم. ولما مات الإمام الرضا (ع) تظاهر المأمون بالجزع والحزن عليه. وقبره إلى جانب أبيه هارون بمدينة طوس المعروفة حالياً بمدينة (مشهد). والتي سميت بهذا الاسم نسبة إلى مشهد الإمام علي بن موسى الرضا (ع). أما قبر هارون العباسي فلم يعرف موضعه منذ ذلك التاريخ.

وقد قال رسول صلى الله عليه وآله وسلم في الإمام علي الرضا (ع): ((ستقتل بضعة مني بخراسان ما يزورها مكروب إلا نفس الله كربته ولا مذنب إلا غفر الله ذنبه)).

أيها الناس هذا علي بن موسى
وهو أولى الناس بولاية العهد من
بعدي فعليكم بمبايعته

نعم نبايعك
يا ولي العهد

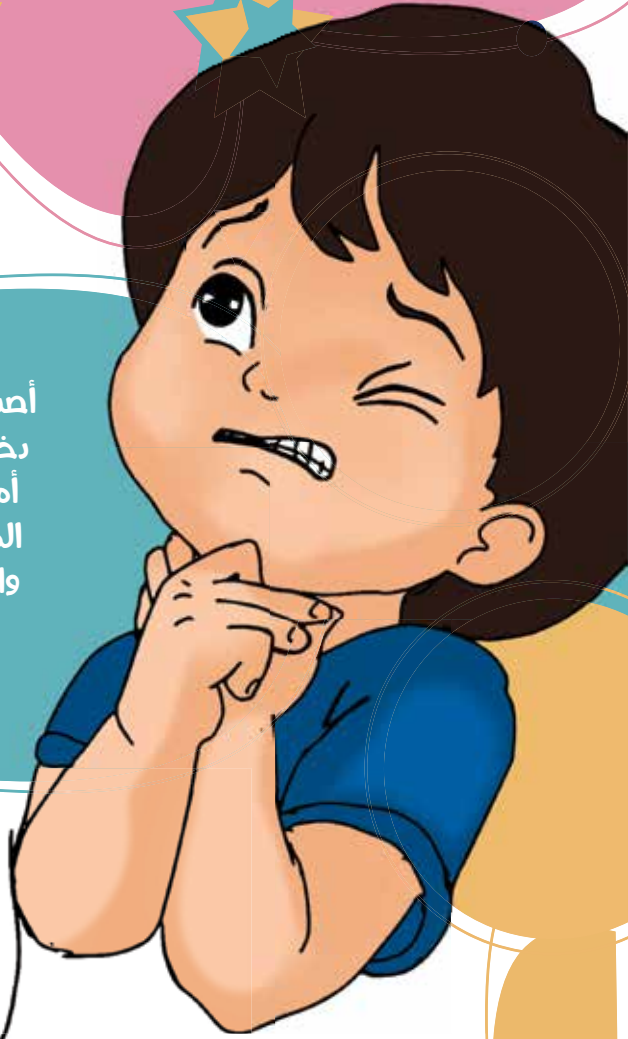
اللهم احفظ
ولي عهد المسلمين

السيدة فاطمة الزهراء نعم الشاهدة على أن الله قد فتح
للمرأة آفاق ومعارج الكمال الإنساني والإيماني.

وصفات لمقاومة برد الشتاء

إعداد : أصيلة محيي الدين
رسوم : إيمان جار الله

أصدقائي متابعي مجلتنا الرائعة ومتابعي فقرتنا الصحية
دخل موسم الشتاء بقوة، وكما هي العادة يترافق معه
أمراض البرد كالتهابات الحلق والكحة والسعال، وتكثر
المعاناة والآلام من نزلات البرد وأمراض الجهاز التنفسي
والإنفلونزا، وقد يصاحبها غالباً احتقان الحلق والسعال
الناشئ عن تراكم البلغم.



واليوم سوف نتحدث عن
بعض الوصفات المنزلية
الأمنة والسهلة، التي ليس
لها آثار جانبية غالباً
ومتاحة للجميع، ويمكن من
خلالها التخلص من البلغم
والسعال وهي:

1- تناول المشروبات الدافئة مثل الشاي الأسور أو الأخضر منزوع الكافيين، أو شاي الأعشاب، أو البابونج، أو الزنجبيل، أو الماء الدافئ منفرداً، إذ أنها تعمل على إبقاء الحلق رطباً، مما يسهل طرد البلغم عن طريق السعال، وتتوفر بذلك راحة فورية من الاحتقان.

2- الفرجرة بمحلول ملحي يتكون من مزيج من نصف ملعقة من الملح في كوب من الماء الدافئ؛ لأن ذلك يعمل على إزالة البلغم والمخاط. والمساعدة على تخفيف الأعراض، مع تكرار الأمر لعدة مرات في اليوم.

3- تناول العسل الطبيعي كل 3 إلى 4 ساعات أو حتى مزج ملعقتين عسل مع كوب ماء دافئ، حتى تلتاشي الأعراض، إذ يعد العسل علاجاً منزلياً مفيداً للبكتيريا والفيروسات، ومناسباً للكبار والصغار.

6- شرب عصير الأناناس،

فالأناناس يحتوي على إنزيم البروميلين، وهو أحد الإنزيمات البروتينية التي لها خصائص مضادة للالتهابات، و يستخدم لتطرية العضلات مما يساعد في علاج السعال.

7- رفع الرأس، إذا كان فائض المخاط في الصدر يعرقل نومك، فقد يساعد رفع الرأس باستخدام وسائد إضافية، على تصريف المخاط والتقليل من السعال والازعاج.

8- الزعتر، إضافة ملعقتين صغيرتين من الزعتر الجاف إلى كوب من الماء الساخن وتركه منقوعاً لمدة عشر دقائق أو خمس عشرة دقيقة، وشربه بعد ذلك.

4- استنشاق بخار الماء؛ لأن ذلك البخار يمكن أن يخفف من السعال الناتج عن المخاط أو البلغم، ويكون ذلك إما بأخذ حمام ساخن أو باستنشاق البخار.

5- استنشاق الزيوت العطرية أو رهنها؛ لأن بعض الزيوت الأساسية مثل زيت الريحان، وزيت عشب الليمون، وزيت النعناع، وزيت إكليل الجبل، وزيت شجرة الشاي، وزيت الزعتر، تساعد على تحسين التنفس، وتخفيف المخاط في الصدر، وقد يوقف البعض نمو البكتيريا التي تصيب الجهاز التنفسي، ويمكن استنشاقها من الزجاجات نفسها، أو إضافتها للماء الساخن واستنشاق بخاره، كما يمكن رهنها على الصدر مع الحرص على البقاء بمكان دافئ.

ولا ننسى يا أصدقاء أنه إذا قمتم باستخدام هذه الوصفات ولم تشعرُوا بتحسُن وبقي المخاط والسعال يصاحبكم لأكثر من ثلاثة أيام، أو شعرتُم أن الاحتقان يزداد سوءاً، أو أن المخاط يتحول إلى اللون الأخضر أو الأصفر، فهذه الحالة لا بد من استشارة الطبيب أو الذهاب لأقرب عيادة أو مستشفى.

دمتم في صحة وعافية أيها الأصدقاء الأوفياء.

في رحاب العظماء

الشهيد البطل يحيى السنوار

الشهداء هم فخر الأمة وتاج عزتها، نعم إنهم كذلك، ولنا أن نفتخر أكثر حينما نرى أن شهداء هذه الأمة هم قادات المقاومة ورؤسائها.
فماذا بعد أن نرى أن القائد السياسي هو البطل الميداني الذي أذل إسرائيل في حياته وهزمها قبل استشهاده.

الشهيد القائد يحيى السنوار ولد سلام الله عليه يوم 19 أكتوبر 1962 في مخيم خان يونس للاجئين جنوب قطاع غزة. تلقى الشهيد تعليمه في مدرسة خان يونس الثانوية للبنين، قبل أن يلتحق بالجامعة الإسلامية بغزة، ويتخرج منها بدرجة البكالوريوس في شعبة الدراسات العربية.

كان الشهيد في كل مراحل حياته يرى ويشاهد ما يقوم به الكيان الصهيوني ضد أبناء فلسطين من تهجير وتدمير وقتل وتشريد وهذا ما جعله يقف في وجه ذلك الكيان الغاصب ويجاهده.



ولذلك فقد بدأ الصهاينة في ملاحقاته حيث تم اعتقاله لأول مرة وهو في العشرين من عمره، ووضِع رهن الاعتقال الإداري 4 أشهر، وأعيد اعتقاله بعد أسبوع من إطلاق سراحه، وبقي في السجن 6 أشهر من رون محاكمة، وفي عام 1985 اعتقل مجدداً وحكم عليه بـ 8 أشهر، وفي 20 يناير/كانون الثاني 1988 اعتقل مرة أخرى وحُكم بتهم تتعلق بقيادة عملية اختطاف وقتل جنديين إسرائيليين، وقتل 4 فلسطينيين يشتبه في تعاونهم مع إسرائيل، وصدرت في حقه 4 مؤبدات (مدتها 426 عاماً)، لكن ذلك لم يتم فقد أطلق سراح الشهيد السنوار عام 2011، وكان واحداً من بين أكثر من ألف أسير، حرروا في صفقة "وفاء الأحرار".

كان الشهيد السنوار يرى ما يتعرض له الأسرى الفلسطينيون في السجون الصهيونية من تعذيب، وهذا ما جعله يحمل همهم ومعاناتهم فقرر أن يعمل على إخراجهم، ولذلك فقد كان المدير لعملية طوفان الأقصى التي وقعت في السابع من أكتوبر من العام 2023م التي هاجم فيها المجاهدون المناطق المحتلة وأسروا عدداً كبيراً من الصهاينة، فشنت إسرائيل عدوانها على غزة لتستعيدهم، لكنها لم تقدر على ذلك، فدمرت وقتلت وأبارت الجميع فيها.

وقد تصدى المجاهدون في غزة لذلك العدوان الظالم، وكان الشهيد يحيى السنوار في مقدمة أولئك المجاهدين حتى استشهد وهو يواجه الجنور الصهاينة في السابع عشر من أكتوبر من العام 2024م وذلك بعد أكثر من عام على تلك الحرب الظالمة. فرحمة الله عليه وسلامه ورضوانه.

الإسلام تضمن في تعليماته ما يصون المرأة ويحفظ كرامتها ويحوطها بسياجٍ متين من الأخلاق والقيم.

هيا بنا نزرع

إعداد : أصيلة محيي الدين
رسوم وتلوين : بشرى الشهاري

10 أخطاء زراعية قاتلة

أصدقائي متابعي فقرتنا
الزراعية اهلاً وسهلاً بكم مجدداً

اليوم سوف نعرض بعض
الأخطاء القاتلة للنبات، التي
قد يقع فيها محبو الزراعة بدون
قصد، بل بالعكس قد يكون
السبب هو شغفهم وحبهم
للزراعة.

1- الحرص على ري النباتات كل يوم،
وهذا يؤدي إلى خنق الجذور وعدم
قدرتها على التنفس وبالتالي موت
النبات، وأفضل حل لمعرفة وقت الري أن
تقوم بغرس غصن في التربة وإزالته،
فإن كان عليه طين فهذا يعني أن التربة
رطبة ولا حاجة للري، وإن كان جافاً
فهذا يعني أن التربة بحاجة أن تُروى .

2- الاستمرار في تغيير مكان النبات،
مما يحدث عدم تأقلم مع جو مناسب،
فيضعف ومن ثم يموت.



3- تسميد النباتات مباشرة لحظة شرائها من المشتل.
ففي المشتل تكون مسمدة ومروية، ومن الواجب الانتظار على الأقل أسبوعين لتسميدها.

4- الخوف من إزالة الأوراق التالفة أو المريضة من النبات،
مما يؤدي إلى تنافسها على الغذاء، وبالتالي تمتص جميع العناصر من التربة بلا فائدة.

5- التسميد أياً كان نوعه كل أسبوع يقتل النبات، و يفضل أن يكون كل 15 يوم فقط؛ لإعطاء النبات الوقت الكافي للاستفادة من العناصر الغذائية.

6- اعتقاد البعض أن النباتات الظلية لا تحتاج إلى شمس أبداً، وهذا خطأ؛ فكل النباتات تحتاج للشمس أو لضوئها على الأقل.

7- عدم الاهتمام بفتحات التصريف أسفل الأحيص الذي يؤدي إلى ترسب المياه أسفل الأحيص، وخنق الجذور .

8- الخوف من التقليم أو إهمال قص الأفرع المتشابكة أو الزائدة، يؤدي إلى نمو النبات بشكل عشوائي، فالتقليم يعطى النبات فرصة كبيرة للنمو بشكل أفضل.

9- إضافة قشور البيض والخضار والفواكه وغيرها بحالتها الصلبة، ظناً أنها تتحلل بسرعة، بل أن وضعها بحالتها كما هي يستنزف الغذاء من التربة، وبالتالي نقص العناصر الغذائية في التربة واختناق الجذور، لأنها تحتاج إلى أن تتحلل، وهذا يأخذ وقتاً طويلاً.

10- عدم الاهتمام بحجم الأحيص، فمثلاً تكون النبتة كبيرة وسريعة النمو، وتوضع داخل أحيص صغير، وبالتالي تضعف النبتة وتموت.

أصدقائي كانت هذه عشرة أخطاء تضعف النبات، وتقتله، فلنتبّه أن تقع فيها دون أن نشعر.

أرجو أن تكونوا قد استفدتم من هذه المعلومات،
نلتقي في مواضيع أخرى إن شاء الله.
دمتم بخير.

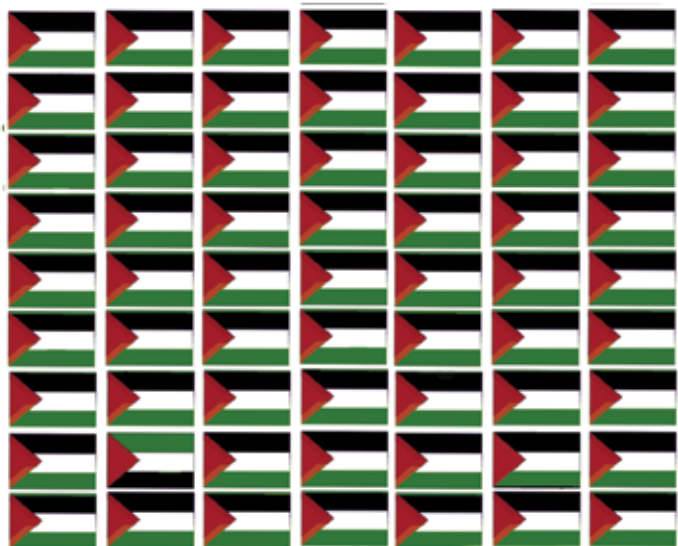


السيدة فاطمة الزهراء نعم القدوة
ونعم الأسوة للمرأة المؤمنة.

استراحة الأشتر الصغير

جد الشكل
المختلف من
بين الأشكال

إعداد : حنان غمضان
رسوم وتلوين : مريم شرف الدين



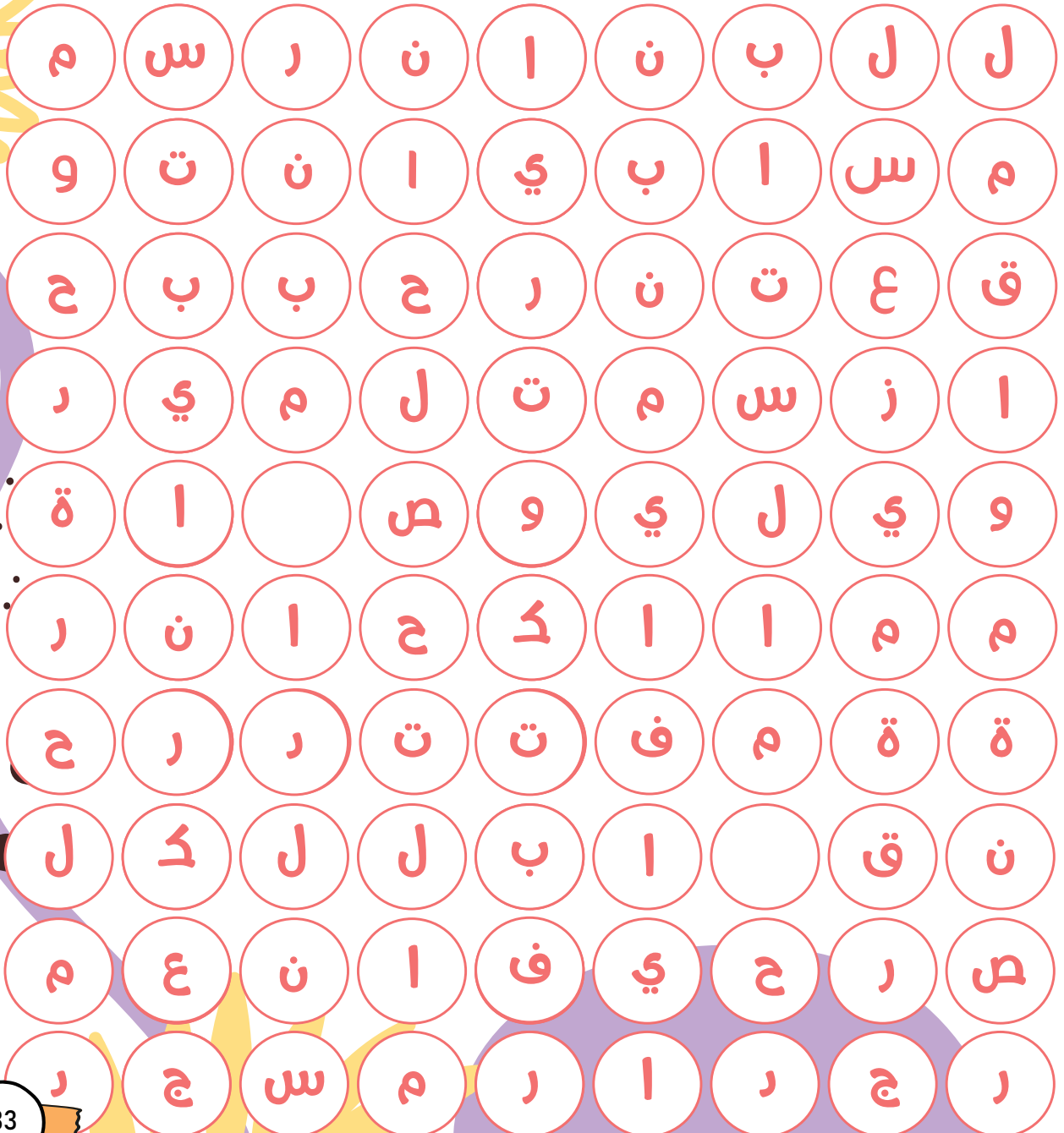
أي طريق تسلك النحل لتصل إلى الخلية؟
هيا نساعد النحل للوصول إلى الخلية



يوجد بين
الصورتين
ثمانية فروق
هيا لنبحث
عنها

الكلمات المتقاطعة

اشطب الكلمات أفقياً وعمودياً لتجد كلمة السر
مقاومة - انتصار - عزيمة - لبنان - بيان - تبيان -
وحدة - نصر - فرج - رجل - رسم - سلام - يافا -
حيفا - دار - رحب - مسجد - كتب



إعداد : سبأ صبر
رسوم : إيمان جارا الله

عاهد نفسك



ـ أن تكون أقوى من أن يعكر شيء راحة بالك.
ـ أن تتحدث عن الصحة والسعادة، والرخاء
مع جميع من تلتقي بهم.

— أن تجعل جميع أصدقائك يشعرون أن بهم شيئاً مميزاً.
— أن تنظر للجانب المشرق من كل شيء. وتجعل
تفاؤلك يصبح واقعاً.

— أن تفكر في الأفضل فقط. وتعمل
من أجل الأفضل فقط وأن تتوقع
الأفضل فقط.
— أن تكون متحمساً لنجاح الآخرين
بنفس قدر حماسك لنجاحك
الشخصي.

— أن تنسى أخطاء الماضي وأن تسعى باجتهد
لتحقيق إنجازات أعظم في المستقبل.
— أن يكون وجهك مبتهجاً في جميع الأوقات وأن
تبتسم في وجه كل مخلوق تقابله.

— أن تخصص وقتاً طويلاً جداً
لتحسين نفسك بحيث لا يكون
لديك وقت لانتقاد الآخرين.
— أن تكون أكبر من أن تقلق،
وأنبل من أن تغضب، وأقوى
من أن تخاف، وأسعد من أن
تسمح بوجور المتاعب.



فكرة ورسوم وتلوين : زينب النونو

