



يمكنكم المشاركة وإرسال أسئلتكم واستفساراتكم على رقم المجلة : 779833777

https://instagram.com/alashtar\_magazine?igshid=MzNlNGNk-==ZWQ4Mg

https://t.me/ashtarsageer

file.php?id=100093493361329&m
ibextid=ZbWKwL

رئيس التحرير: عبدالرحمن الحمران

مراجعة لغوية : سميةإسماعيل الوادعي

تلوين : فاطمة ناجي الجدري

تصميم : هديل أيمن فايع

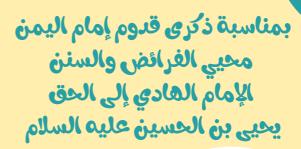
إخراج : زمزم عبدالله فايع

التوزيع : حسين عيدان

إدارة المتابعة: حسين عيدان

إدارة التحرير : ابتسام جار الله

رسم الغلاف : أفنان الحمران



للشاعر أحمد العجري

ويحيى في صميم فؤادي زرت الإمام وصفوة العُبَّادِ ومُجاوريه تحيَّة المرتادِ من مُقلةِ المشتاقِ بعد بِعادِ وصِلاتِه ميمونة الميعادِ وصِلاتِه ميمونة الميعادِ ورفاتِ كوكبةٍ من الرُّوادِ وأشِدْ بيحيى لا بشدْوِ الشادي وأشِدْ بيحيى لا بشدْوِ الشادي يأتي ليُجريَ أعذبَ الأورادِ إعظامِ والإكرامِ والإسعادِ إعظامِ والإكرامِ والإسعادِ يُهدى إليكَ على مَدى الاَمادِ

إعداد: سبأ ثابت

رسوم وتلوين : زينب النونو

يا زائراً قبرَ الإِمامِ الهادِي يحيى
ما زُرتَ إذْ زرتَ القبورَ وإنما
حيَّاكَ يحيى بنُ الحسينِ فحيِّهِ
وانثرْ بساحته النظامَ لاَلنَّا
وحِلِ الإمامَ تيمُناً بصَلاته
وانهلْ فُراتَ الإلتقا برُفاتهِ
وانكر من الأبياتِ بيتَ قصيدِهَا
وهُنا وقد كُتِبَ الهناءُ لمن هُنا
قِفْ وقفة الإجلالِ والإكبارِ وال







































مؤيد: السلام عليكم يا والدي.

الأب: وعليكم السلام يا بني، تفضل، ادخل. مؤيد: أراك مشغولاً بالقراءة. الأب: أنت تعلم أن غرفة المكتبة هي غرفتي المفضلة التي أهرب إليها من ضجيج العالم، حيث أغوص في عالم الكتب، فأنا أستمتع بذلك حداً. مؤيد: بالفعل، لماذا يا والدي لا تقضي وقتك في متابعة وسائل التواصل الاجتماعي؟ الأب: لأن أضرار وسائل التواصل كثيرة، وكما قال المثل: خير جليس في الزمان كتاب، قل لي لماذا جئت إلى

منا وبحثت عنى؟

مؤيد: أريد أن أسألك عن فوائد شجرة دم الأخوين، أريد أكتب مقالاً عنه. الأب: لشحرة يم الأخوين فوائد كبيرة يا مؤيد، تصل لأكثر من عشرين فائدة، منها تقوية اللثة، تقوية الجهاز الهضمي والتهابات وتقرحات المعدة، يعالج في علاج النزيف الداخلي، تخفف من حموضة المعدة، وقد تستخدم في علاج قرحة المعدة، وغيرها الكثير من الفوائد.



الأب: جزيرة عبد الكوري وهي إحدى الجزر اليمنية، وتعد ثاني أكبر جزيرة في أرخبيل سقطرى، يوجد فيها ميناء متواضع، وتكثر فيها شجرة دم الأخوين (دم العنقاء)، تتبع إدارياً لمديرية قلنسية وعبد الكوري ضمن محافظة أرخبيل سقطرى.

مؤيد: جميل، هذه أول مرة أسمع باسم هذه الجزيرة، حدثني عنها أكثر يا والدي. الأب: تتميز جزيرة عبد الكوري بتنوع أحيائي كبير، بري وبحري؛ حيث تشكل مخزوناً سمكياً مهماً في محافظة سقطرى، وتتميز بمناظر طبيعية جميلة برية وغنى كبير بالشعاب المرجانية، وفي دراسة أولية للتنوع الحيوي لجزيرة عبد الكوري فقد سجل في الجزيرة حوالي 115 نباتاً، منها: 38 نوعاً متوطناً،

مؤید: کم هذا رائع..

الأب: تتميز جزيرة عبد الكوري أيضاً بتنوع حيوي حيواني؛ حيث توجد بها أنواع من الزواحف والطيور المتوطنة ، من أشهرها العصفور الدوري لعبد الكوري، وهناك أنواع عديدة مهددة بالانقراض كما هو المتوطنة ، من أشهرها العصفور الدوري لعبد الكوري، وهناك أنواع عديدة مهددة بالانقراض كما هو

مؤيد: يجب أن نحافظ على كل شبر من بلدنا بالاهتمام والرعاية، وكذا مواجهة الأعداء الذين يريدون سرقة ثرواتنا.

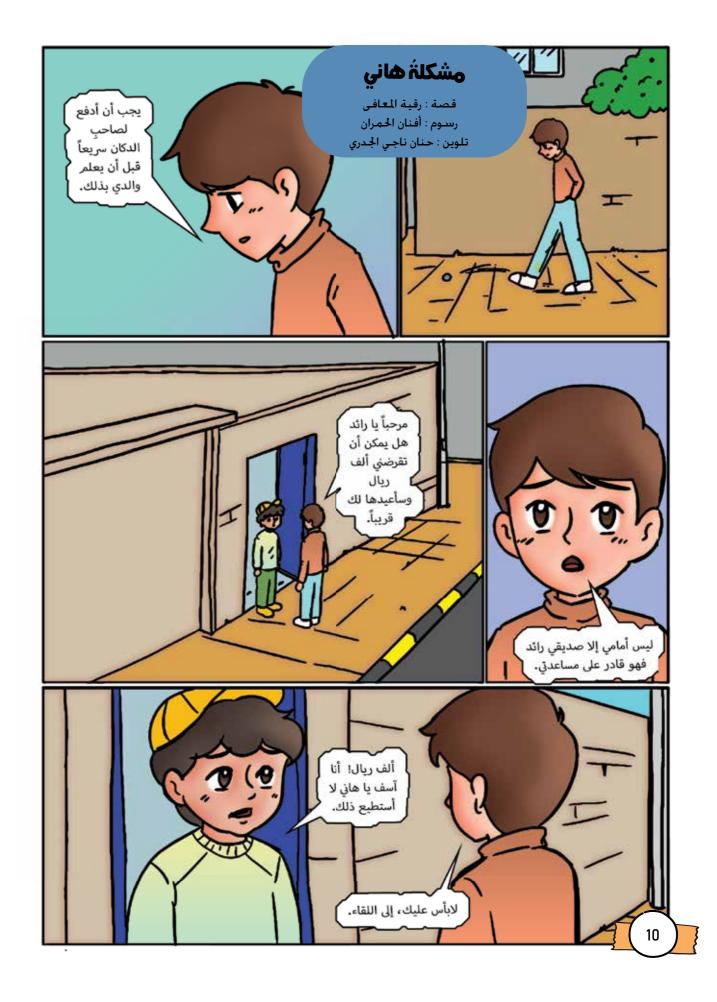
الأب: أحسنت يا مؤيد، ومن أهم المواقع المهمة للنباتات هو جبل صالح وجبل حجهر ، يصل ارتفاع جبل صالح إلى 750م عن سطح البحر.

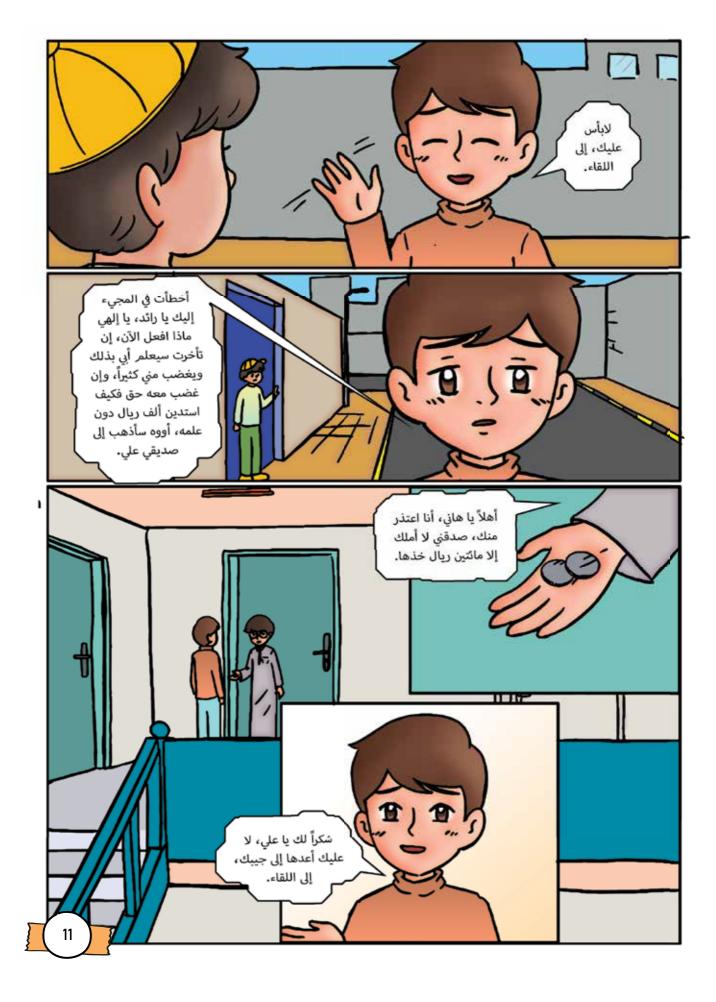
مؤيد: وما هي الوسائل التي يستخدمها السكان في جزيرة عبد الكوري للعيش؟ الأب: يعتمد السكان في عبد الكوري على صيد الأسماك بشكل رئيس مع وجود القليل من الماعز والأغنام والحمير والدجاج.

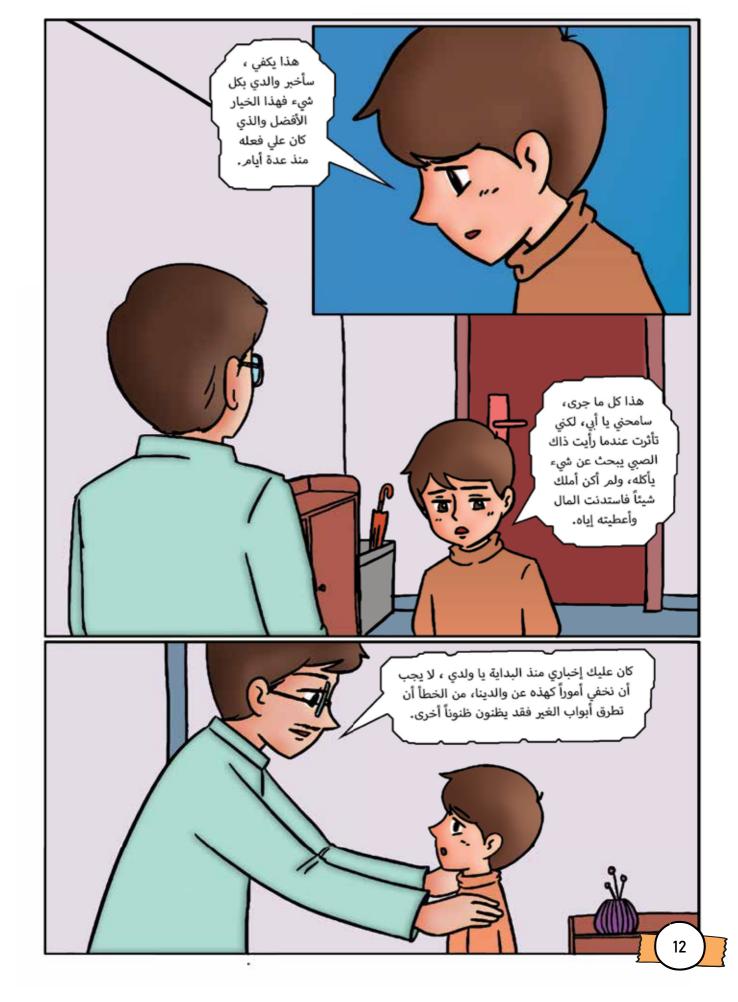
مؤيد: كم أتشوق لزيارة جزيرة عبد الكوري والاستمتاع بمناظرها الجميلة. الأب: سحصل زلك إن شاء الله.

مؤيد: أشكرك على هذه المعلومات الكثيرة يا والدي،

وسأكتب واجبه. وسيكون متميزاً بتميز شجرة دم الاخوين وجزيرة عبد الكوري.
عمان
الجمهورية اليمنية
جزيرة سقطري حزيرة
عبد الكوري عدن عدن









# الإمام الهادي (عليه السلام)



إعداد : عبدالرحمن القاسم رسوم وتلوين : زينب النونو

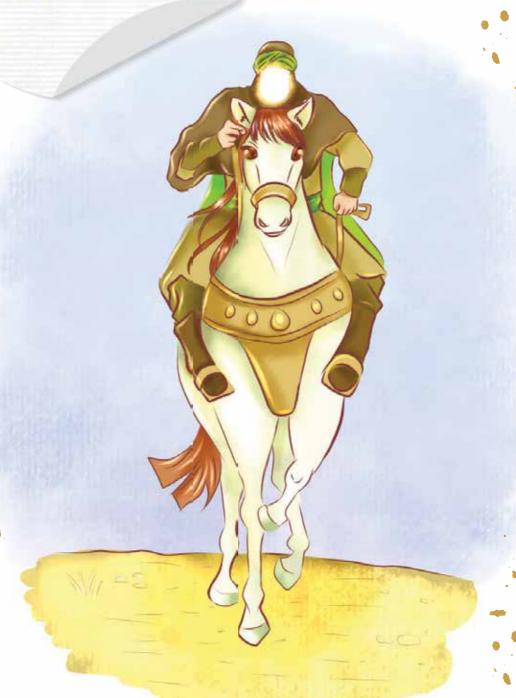
> في فترة زمنية معينة كان اليمن يعيش حالة من الفوضى والاقتتال حيث كانت القبائل تقتتل فيما بينها، وقد سبب ذلك القتال الكثير من المعاناة التي أنهكت حياتهم حتى أصبحوا في وضع لا يطاق.

لم يحتمل اليمنيون ذلك العناء ولم يقدروا على الصبر على تلك الحياة، وهو ما جعلهم يفكرون في الجل والمخرج والبحث عمن ينقذهم مما هم فيه، وعند ذلك تحرّك العقلاء والحكماء وزعماء القبائل وتوجهوا إلى بلاد الرس في المدينة المنورة، وهناك التقوا بالإمام الهادي إلى الحق يحيى بن الحسين (عليه السلام)، فشرحوا له حالهم، وذكروا له معاناتهم وما حل بهم، وطلبوا منه أن يقدم إليهم، فاستجاب الامام (عليه السلام) لهم وتوجه إلى بلدهم، وقد كان خروجه إلى اليمن في المرة الأولى في عام 280هـ فقضى معهم وقتاً قصراً، وحينما امتنع يعض حيشه من تنفيذ ما أمر الله، ولما لم يحد من يعينه على القيام بالحق، تركهم وعاد إلى موطنه في الحجاز في الرس، وفي تلك الفترة اضطربت الأحوال في اليمن، وهاحت الفتن وانتشر القتل والتناجر والاقتتال؛ حتى عاد الله أهل اليمن مرة ثانية عام 284هـ، وأعطوه العهور والمواثيق على النصرة في الحق، والقيام بما أوجب الله فخرج معهم مرة أخرى.

وقد كان قدومه (عليه السلام) بداية بالوصول إلى صعدة في السادس من شهر صفر سنة 284هـ

وبقدوم الإمام الهادي (عليه السلام) تغيرت حياة اليمنيين، وتبدل واقعهم، حيث وجههم للجهاد في سبيل الله ومواجهة أعداء الله، وظل نهجه العظيم ومنهجه القويم باقياً لم يتغير.

ظل الإمام الهادي (عليه السلام) في اليمن لسنوات يجاهد في سبيل الله، ويعلم الناس تعاليم الدين، حتى توفاه الله شهيداً بالسم، وهو في ثلاث وخمسين سنة، ليلة الأحد (20 من ني الحجة 298هـ)، ودفن يوم الاثنين في قبره الشريف المقابل لمحراب جامعه الذي أسسه بصعدة. فسلام الله عليه وعلى آبائه أجمعين.



### **من نعم الله علينا** العافية

إعداد : سبأ ثابت رسوم وتلوين : زينب النونو



في أحد مستشفيات العاصمة صنعاء كان هناك طفلة تدعى مريم، كانت مليئة بالحيوية والنشاط، وجدت نفسها فجأة تواجه تحدياً كبيراً، فقد شخّص الأطباء إصابتها بمرض السرطان، كان هذا الخبر صعباً على مريم وعائلتها، لكنهم قرروا أن يتعاملوا معه بإيمان وصبر. والدتها التي لم تتركها لحظة واحدة كانت تذكرها دائماً بآيات الله، وتحثها على الأمل، قالت لها في إحدى المرات: "يا مريم الله يحبنا ويريد لنا الخير دائماً؛ لذلك علينا أن نثق بحكمته ونصبر." ثم قرأت لها قول الله تعالى: (فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا) (سورة الشرح: 6)، موضحةً أن قول الله يجعل مع كل صعوبة تسهيلاً وفرجاً.

بدأت مريم تتلقى العلاج الكيميائي، كانت تزهب إلى جلسات العلاج بشجاعة، محاطة بدعم عائلتها.

وفي يوم من الأيام زارتها صديقتها ندى وأحضرت لها هدية صغيرة، وقالت لها: "تذكري قول الله تعالى: (وَإِنَا مَرِضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ) (سورة الشعراء: 80)، الله هو الشافي يا مريم." ابتسمت مريم وقالت: "هذه الآية تعطيني القوة والأمل."

مرت الأيام، وبدأت علامات التحسن تظهر على مريم بفضل الله. وقد كانت والدتها في كل ليلة تقرأ لها من القرآن، وتذكرها بنعمة الشفاء والعافية. وبعد رحلة علاج طويلة في المستشفى أخبرهم الطبيب بأن مريم تتحسن بشكل ملحوظ ونحن متفائلون بشفائها التام



فرحت مريم ووالدتها كثيراً وشكرتا الله على هذه النعمة العظيمة، قالت والدتها: "يا مريم العافية نعمة كبيرة يجب أن نشكر الله عليها دائماً"، تذكري قول الله تعالى: (وَإِن تَعُدُوا نِعْمَةَ اللَّهِ لَا تُخْصُوهَا) سورة النحل: 18." بعد رحلة العلاج الطويلة أصبحت مريم رمزاً للأمل والقوة تروي قصتها؛ لتلهم الاخرين وتذكرهم بأن الله دائماً معنا في كل لحظة.





يعد \_يا أصدقاء\_ هذا الوادي من أشهر المناطق الزراعية الخصبة التى تزرع فيها الحبوب بأنواعها، والخضروات والفواكه الموسمية.

تكار تكون الزراعة هي مصرر الرزق الأول لسكان هذه الأرض؛ وذلك لجريان الماء طوال العام.

أول المنتجات جورة في هذا الوادي هو الموز المعروف بموز "أبو نقطة" و"الموز الشرعبي" المشهور بلذته وجودته وتماسكه وقوامه، يليه المانجو منه مانجو تيمور وأبو سمكة وغيرها.

ويعد الوادي وجهة سياحية يقصده العديد من الناس مع عوائلهم خاصة من المحافظات القريبة منه،

لما يمتلكه من مناظر طبيعية جميلة تضفي. - السكينة والطمأنينة على النفس.

HITTA LIFE.

في كل الأحوال \_يا أصرقاء \_ جريان الماء في هذا الواري لا يتوقف، ومعه مسيرة الاخضرار لا تتوقف، ولا تتوقف معهما حركة الناس والسيارات التي تحمل ما جار به هذا الواري من ثمار صوب تعز وإب وكل الأسواق المجاورة.

كما أن هناك اهتماماً بتربية الماشية وهذا أمر طبيعي لوجود المراعي. و هناك مبادرة مجتمعية لبناء جسر فوق سائلة وادي نخلة في شرعب وقد بدأ الإنشاء له، فإذا تم ذلك ستكون منطقة سياحية بامتياز، وستوفر للسكان والزائرين مرونة الحركة، خاصة أيام الأمطار التى تعيق السيول حركة التنقل.

إلى هنا \_يارفاقي\_ تنتهي رحلتنا لهذا العدر أمل أن تكونوا قد استمتعتم بها، كما أستمتعت بهاأيضاً، وإلى الملتقى في العدر القادم بمشيئة الله. إلى اللقاء.





-واو الجماعة هي الواو الوحيدة التي تلحقها ألف فارقة نحو: لم ينهبوا، اخرجوا.

-واو جمع المذكر السالم لا تلحقها ألف فارقة نحو: مهندسو المشروع.

-واو الفعل الأصلية لا تلحقها ألف فارقة، نحو: أرعو، نسمو، نرجو.

### فروق لغوية:

الفرق بين: السخاء: إعطاء الأقل مع إبقاء الأكثر. الجود: إعطاء الأكثر مع إبقاء الأقل. الإيثار: إعطاء الكل من غير إبقاء شيء بالرغم من حاجته إليه.



# فوائد قرانية:

قال تعالى "وَأَنَّهُ هُوَ رَبُّ الشِّعْرَى"49النجم الشعرى: نجم شديد الإضاءة، كانت بعض العرب تعبده، فبين جل وعلا أن هذا النجم مخلوق مربوب، ليس بخالق ولا رب.

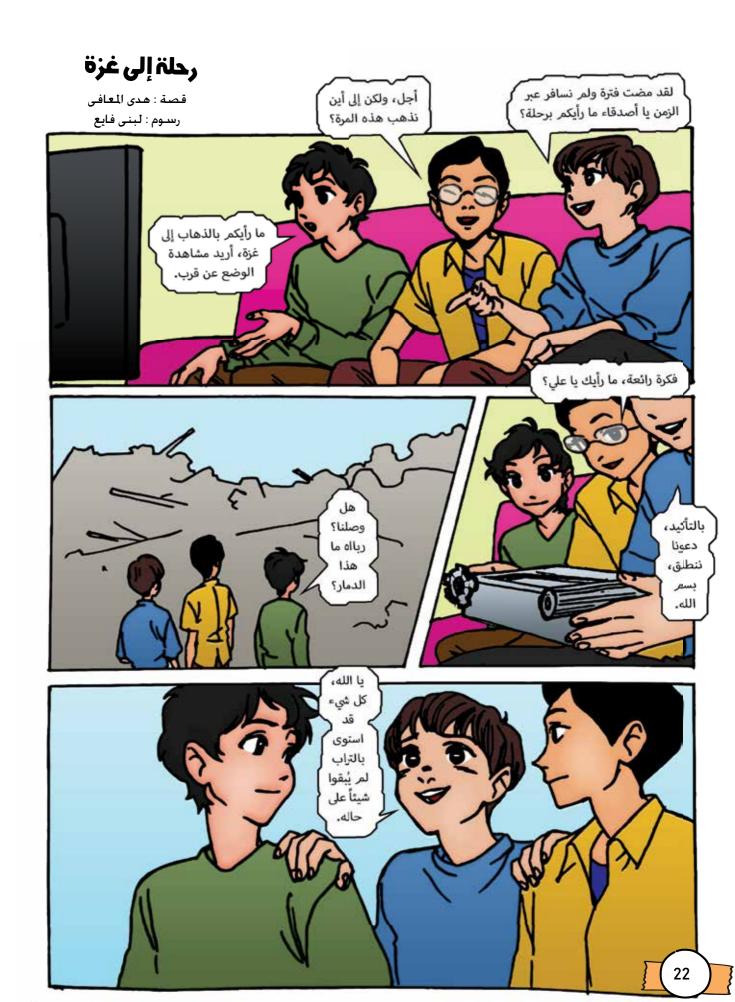
## في تَقْسِيمِ الخِيَاطَةِ :

- خَاطَ الثَّوْبَ.
- خَرَزَ الخُفُّ.
- خَصَفَ النَّعْلَ.
- كَتَبَ القِرْبةَ.
- سَرَدَ الدِّرْعَ.
- حَاصَ عَيْنَ البَازِي.

の数数

•قال ابن المقفع: من علامات اللئيم المخادع أن يكون حسن القول، سيَّء الفعل، بعيد الغضب، قريب الحسد، حمولًا للفحش، متكلفًا للجود، صغير الخطر، متوسعًا فيما ليس له، ضيقًا فيما يملك .







# الإمام الناصر الأطروش (ع)

إعداد ورسوم وت<mark>لوين : ألطاف عبدا</mark>لكريم

أبو محمد الحسن بن علي بن الحسن بن علي بن عمر بن علي بن الحسين بن علي بن أبي طالب عليهم السلام، تلقّی العلوم الإسلامية علی يد اَبائه، وعدد من العلماء حتی جمع علوم القراَن، والکلام، والفقه، والحديث، والأدب، والأخبار، واللغة، والشعر، وقرأ من الكتب السابقة ثلاثة عشر كتاباً وحفظها، ومنها: التوراة والإنجيل والزبور، والفرقان، والصحف، ثم قام بتعليم الناس، وأنشأ مجلساً يجتمع إليه الفقهاء والعلماء لإملاء الحديث وللمدارسة، وألف العديد من الكتب حتى أثرى الفكر الإسلامي بجواهر العلوم وكنوز المعارف.

سمي بالأطروش لإصابته بالطرش وهو ثقل في السمع بعد أن ضربه عامل العباسيين بالسياط فأصابت أحدها أذنه.

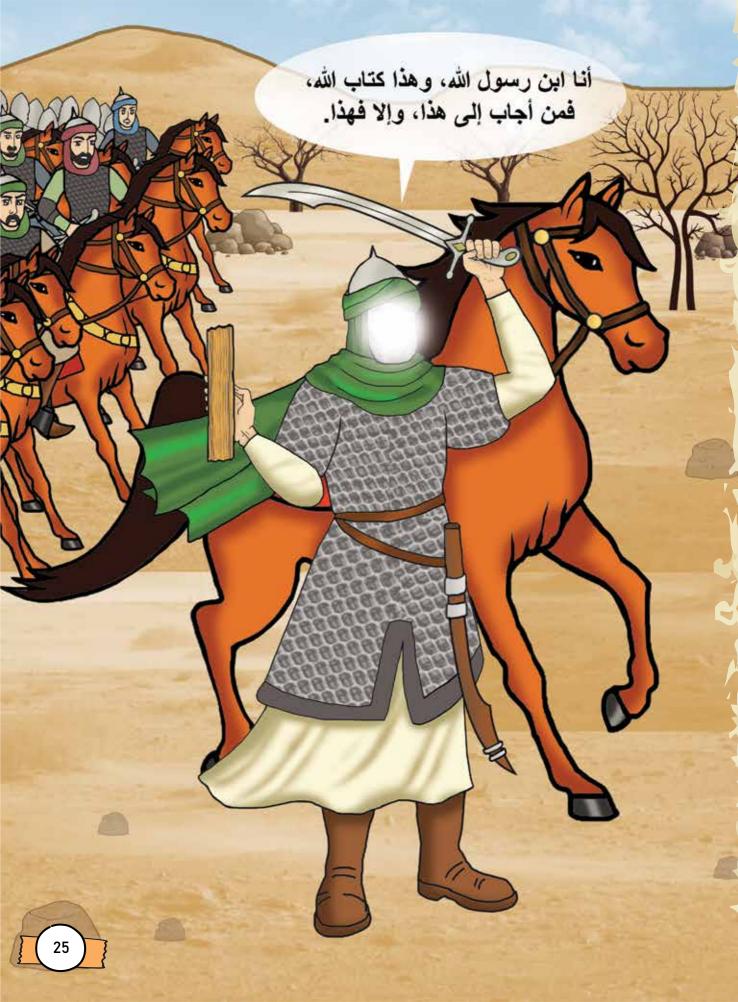
تنقل الإمام الناصر(ع) بين طبرستان وجرجان والري يدعو أهلها للإسلام بالحكمة والموعظة الحسنة. عندما علم ملك الديلم بخبر الإمام دعاه وكاتبه، ووعده الاستجابة لأوامر الإسلام وألح عليه مراراً، فخرج إليه الإمام الناصر(ع)، واستقر عنده، لكن الملك لما رأى مصالحه ومطامعه تتهاوى بين يديه، خالف الإمام وتمرد عليه فتركه الإمام الناصر(ع) ووقعت حروب كثيرة بينهما عاد فيها الملك إلى طاعة الله، وأعلن توبته، وصار من أتباع الإمام الناصر(ع).

وكان الإمام(ع) في معاركه يتقلد مصحفه وسيفه ويخيّر أعداءه بينهما. وأسلم أهل الجيل والديلم لما رأوا فيه من السماحة النبوية، والعدالة الإلهية، حتى روي أنه دخل في الإسلام مليون رجل، وبلغ عدد الذي أسلموا على يديه في يوم واحد أربعة عشر ألف رجل كانوا على المجوسية، ودخلوا في دين الله أفوجاً، وبنوا المساجد،

وتعلموا القرآن وتبصروا في الدين وترسخت مبادئه في قلوبهم، وتسموا بأسامي المسلمين.

أقام الإمام الناصر(ع) في الجيل والديلم أربع عشرة سنة يبنل جهده ووقته لهداية الناس، ويبث تعاليم الإسلام ومبارئه التي لم تختلف مبدأ ونهجاً وعقيدة عمن سبقه من أئمة أهل البيت(ع)، وهي العمل بكتاب الله وسنة رسوله، والعدل في الرعية، والقسمة بالسوية، والأمر بالمعروف والنهي عن المنكر، بعكس العباسيين الذي لم يكن همهم من تلك البلاد سوى جيابة الأموال واضطهاد الناس لخدمتهم.

كما كان لنهجه القويم وتواضعه الجم أن جعله يختلط بعامة الناس يلاطفهم، ويتفقد أحوالهم، وطرق معيشتهم، ويساعدهم بحل مشاكلهم. وهكذا تأسست دولة إسلامية عريقة في المشرق الإسلامي على يد الإمام الناصر الاطروش(ع) تشبه كثيراً الدولة الإسلامية في اليمن بقيادة الإمام الهادي(ع)، والذي سوف نتحدث عنه في عدد قادم بإذن الله، وتشبه الدولة الإسلامية الإدريسية في المغرب، فكما كان البربر يعانون في الجزء الغربي من الظلم والاستبداد ويبحثون عن متنفس لهم حتى وجدوه في شخص الإمام إدريس(ع)، كذلك ذاق أهل الجيل والديلم ويلات الظلم والاضطهاد، وعاشوا حالة اجتماعية سيئة، وظلوا يبحثون عن منقذ لهم إلى أن وجدوه بفضل الله في شخص الإمام الناصر الاطروش(ع)، فوجدوا فيه خلقاً يختلف تماماً عن الولاة العباسية الظالمين، فأزال عن كاهلهم الاتاوات والضرائب، ورفع عنهم كل أنواع الظلم، وقام بتأمين حقوقهم وبسط العدل بينهم، فوجدوا فيه الصورة المشرقة للإسلام الأصيل الذي جاء به نبينا محمد صلوات الله عليه وعلى آله، فأحبه أهل الجيل والديلم، وصاروا من أعوانه المخلصين حتى أثنى عليهم الإمام الناصر(ع) على صدق اتباعهم والتزامهم بتعاليم الإسلام حرغم قلة الفترة الزمنية التي عاشوها في ظل الإسلام، وظل الدين الإسلامي هو السائد في بلدهم إلى اليوم.





إعداد : أصيلة محي الدين رسوم : إيمان جارالله

متابعي فقرتنا الصحية، أهلاً وسهلاً بكم مجدراً في هذه الفقرة التي أرجو أن تزيدكم معلومات ومتعة وفائدة.

أصدقائي ونحن في بداية العام الدراسي، ومع تجاهلنا للنظام الغذائي الصحي، ووقوعنا في الأخطاء الغذائية، وانتشار الوجبات السريعة، حتماً يحدث تراجع ملحوظ في التركيز والذاكرة لدى الجميع صغاراً وكباراً، وأصبح ذلك ملحوظ في النشء إلى حد لايمكن تجاهله.



أصدقائي اليوم سوف أنكر لكم بعض الأغذية التي تُعد جيدة إلى حد كبير في زيادة النشاط الذهني وتقوية الدماغ، بل وتعد الأفضل بين قوائم الأغذية لتقوية الداكرة، وأيضاً تتوفر إلى حد كبير في الأسواق، ويستطيع الجميع شراءها.

1- المكسرات: مثل الكاجو والجوز اللذين يساعدان في زيارة نشاط المخ والتركيز وتقوية الذاكرة، و هما أيضاً يعملان على حماية خلايا المخ من عوامل التقدم في السن.

2- السمك: غني بمارة أوميجا 3 وهذه المارة من أهم الموار التي تساعر على زيارة السمك: غني بمارة أوميجا

3- الموز: غني بعنصر البوتاسيوم الذي يعد مفيداً جداً للمخ والجهاز العصبي، فتناول ثمرة منه قبل دخول الاختبار تساعد على التركيز و تمد الجسم بالطاقة.

4- الجزر: يُعد من الأغذية المهمة التي تزيد من معدل التركيز. و تحمي الذاكرة من العوامل الجزر: يُعد من الأغذية المؤثرة مثل التقدم في السن.

5- زيت الزيتون: يعمل على تقوية الذاكرة ويزيد من نسبة التركيز، ويمكنك إضافة زيت الزيتون إلى الوجبات بشكل مستمر للاستفادة منه بشكل أكبر.



إعداد/ عبدالرحمن القاسم

في رحام المقاماء أبو صلاح القوبري

في مسيرتنا القرآنية الكثير من الشهداء العظماء الذين قدموا أرواحهم رخيصة في سبيل الله، ومن أبرزهم شهيدنا العظيم أبو صلاح القوبري، فمن هو هذا الشهيد؟

وُلد الشهيد ناصر حسين القوبري (أبو صلاح) في العام 1975 في قرية دار سَلْم/ مديرية "سنحان". تربى وترعرع في مسقط رأسه وتدرج في الحياة العلمية حتى التحق بالكلية الحربية في العام 1995، وتخرّج فيها بعد ثلاثة أعوام من التحاقه، كان الشهيد أبو صلاح أباً لثمانية أبناء، بينهم أربعة من النكور، استشهد أكبرهم صلاح.

في حياته تقلّد الشهيد أبو صلاح العديدَ من المناصب العسكرية اَخرها رئيسُ لعمليات اللواء 83، ليرتقيَ بعد ذلك إلى منصب المجاهِد في سبيل الله ونُصرة المستضعفين، المدافع عن الحرية والعزة والكرامة.



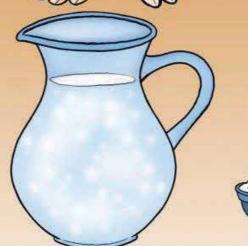


# هیا بنا نزرع

إعداد : أصيلة محيي الدين رسوم وتلوين : بشرى الشهاري



أصرقائي ها نحن نعور اليكم من جريد؛ لنطل عليكم من نافزتنا الزراعية التي ستعرفنا على معلومات تتعلق بالزراعة؛ لنستفيد منها في أنشطتنا الزراعية، وعن طريقها نستطيع أن نكون أكثر فهماً في كيف نقدم على زراعة ناجحة، وكيف نحصل على ثمار جيدة، وكيف نتجاوز المعوقات وتتغلب على الافات، وأي سلبيات قد تواجهنا.





اليوم يا أصرقاء سوف نتعلم سوياً صناعة سمار جير وطبيعي وحيوي، يحتوي على موار كيماوية، ويستخدم أيضاً كمنشط لتسريع نضج الثمار، وزيارة حجم النبات والجذور، و هذا السمار يمكننا صنعه باستخرام موار متوفرة في كل مطبخ وهي الخميرة الفورية التي نستخرمها في المعجنات والقليل من السكر والماء.

#### سوف أسرر الطريقة بخطوات بسيطة؛ ليسهل علينا فهمها وحفظها:

أولاً: نتعرف على تأثير الخميرة على النبات.

1- الخميرة هي مصرر طبيعي للفيتامينات الطبيعية، خاصة فيتامين B، كما تعد مصراً طبيعياً للأحماض الأمينية المسؤولة عن تكوين البروتين في غذاء النبات، وهي تمد النبات بهرمون يسمى هرمون السايتوكاينين المسؤول عن عملية تنشيط انقسام الخلايا في النبات، وبالتالي يسرّع من نمو النبات، ونمو وزيادة حجم أي كائن حي يتوقفان على انقسام خلاياه، وسرعة انقسامها كما أنها تعمل على جعل النبات يعطي تزهيراً قوياً. كائن حي يتوقفان على انقسام خلاياه، وسرعة انقسامها كما أنها تعمل على جعل النبات يعطي تزهيراً قوياً.

ثانياً: خطوات صناعة سمار الخميرة:

1- نحضر زجاجة أو إناء زجاجي أو رورق (علبة زجاج تستخرم في المختبرات أو تحضير المواد الكيميائية)
 سعتها أكثر من لتربن.

2- نضيف ثلاث ملاعق كبيرة من خميرة الخبز في الماء.

3- نحرّك الخميرة جيداً. حتى تزوب وتختفي كل الكتل في الماء.

4- نضيف 12 ملعقة كبيرة من السكر إلى محلول الخميرة ونخلطه جيداً حتى يذوب.

5- نغطي فوهة الإناء الزجاجي بغطاء بلاستيكي ونربطه،

ولكن دون إحكام لتجنب تحطم الزجاجة بسبب تكوّن غاز ثاني أكسيد الكربون من تفاعل المحلول، وتوضع في مكان دافئ ومظلم

وتترك لمدة من 4 إلى 6 ساعات.

6- يصفّى المحلول من الرواسب الموجورة في قاع الإناء، ويوضع في بخاخ.

والآن يا أصدقاء أصبح السماد جاهزاً للاستخدام من خلال رش أوراق النبات به، وكذلك يمكن إضافة كمية صغيرة منه مع ماء الري ما يعادل ( ربع كوب فقط لكل شجرة أو نبات).

ولا ننسى أن ننوه أن الثمار تنضج بسرعة بعد رشها بسماد الخميرة؛ لذلك يفضل قطفها بمجرد تلونها بلونها النهائي، ولتجنب تشقق الثمار \_بسبب سرعة نضوجها بفعل سماد الخميرة \_ يفضل رشها بسماد كالسيوم بعد يومين أو ثلاثة من رش سماد الخميرة؛ لأن سماد الكالسيوم يحفظ الثمار من التشقق ويقوي جدار الثمار، ويجعله قوياً ومتماسكاً.

مارأيكم أن نجرب صنعه ولكن بإشراف والدبنا.

إلى اللقاء أحدقائي في موضوع مشوّق اَخر.





# المستراحة ...

إعداد : حنان غمضان رسم : مريم شرف الدين



### أوجد الاختلاف بين الصورتين





# كلمة السر

ماذا كانت تسمى صنعاء قديماً ؟ اشطب أفقياً وعمودياً وفي كل الاتجاهات لتصل إلى كلمة السر. سالم \_ سلامة\_ من \_ نصر \_ عن فتد



هنا خمسة مسببات نكرها الفسيولوج*ي* الأسكتلندي ريفيد فريزر هاريس

التعب: في حقيقته هو نوع خفيف من تسمم الدم، بسبب تكون مواد قابلة للذوبان في العضلات والجهاز العصبي، والانتقال إلى الدم، ووصولها إلى مارة المخ السنجابية وتقليل نشاطها.

انعدام التنبيهات: عندما تقل العوامل التي تنبه الحواس مثل الأصوات والضوء ينام الإنسان أو يشعر بالنعاس.

> تنبيه الحواس باستمرار وخفة: تنبيه الحواس تنبيهاً مستمراً وخفيفاً، مثل القراءة أو الوعظ بصوت ممل، أو الاستماع إلى الضجيج.

THEFT

انعدام الأفكار والانفعالات: كل ما يشغل العقل يطرد النوم، أما هدوء العقل فيؤدي إلى النوم.

ِ نقص نشاط الدورة الدموية في المخ، إذا نقص الدم الذي يصل إلى المخ قل نشاطه، و مايزال يقل حتى يدركه النوم.

