



يمكنكم المشاركة وإرسال أسئلتكم واستفساراتكم على رقم المجلة : 779833777

https://instagram.com/alashtar_magazine?igshid=MzNlNGNk-==ZWQ4Mg

https://t.me/ashtarsageer

file.php?id=100093493361329&m
ibextid=ZbWKwL

رئيس التحرير: عبدالرحمن الحمران

مراجعة لغوية : سميةإسماعيل الوادعي

تلوين : فاطمة ناجي الجدري

تصميم: هديل أيمن فايع

إخراج : زمزم عبدالله فايع

التوزيع : حسين عيدان

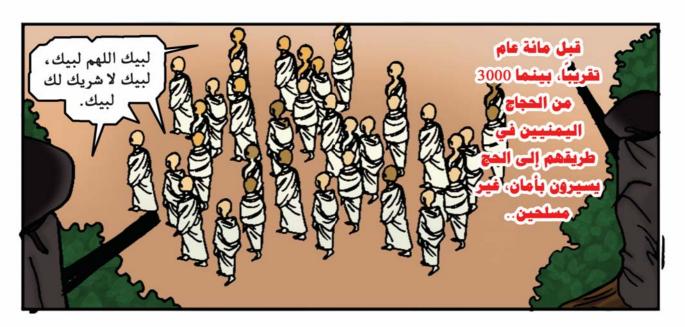
إدارة المتابعة: حسين عيدان

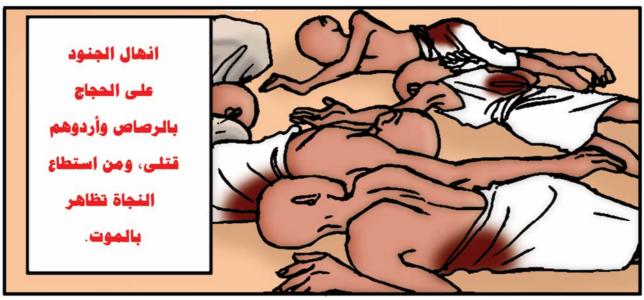
إدارة التحرير : ابتسام جار الله

رسم الغلاف : لبنى فايع



















إعداد : سبأ ثابت رسوم وتلوين : زينب النونو



في أحد الأيام في يوم مشمس في فصل الصيف، قرر والد ياسر ونور ورغد اصطحابهم في رحلةٍ إلى الصحراء، حزمت رغد حقيبتها الصغيرة، وارتدت ملابسها المُريحة، استعدادًا لرحلةٍ مليئةٍ بالمفاجاًت. ركبوا سيارتهم، وانطلقوا عبر الطرقات المُتربة، تاركين وراءهم المدينة وبيوتها، كانت الشمس ساطعةً، والرمال الذهبية تُغطّي الأرض بقدر ما تراه العين.

بعد ساعاتٍ من القيادة، بحثوا عن مكان يوجد فيه الماء ليستريحوا فيه بعد ساعات من السفر، نزلوا من السيارة، وشربوا من الماء العذب البارد.

فجأة، سمع الأولاد صوتًا غريبًا، فالتفتوا ليروا جملًا ضخمًا يُراقبهم بفضول، لم يرَ الأولاد جملًا من قبل، فاقتربوا منه بحذر.

كان الجمل ورورًا للغاية، لم يشعر بالخوف من الأطفال، مدّ ياسر يده، ولامس رقبة الجمل الناعمة، ابتسمت نور ابتسامةً عريضة، وشعرت بالسعادة لوجوره في هذه الواحة الغريبة.



رغد: "ما هذا المخلوق العجيب؟"

ياسر: "هذا يا رغد هو الجمل، مخلوق عظيم خلقه الله سبحانه وتعالى لنعمة عظيمة، وقد ورد نكره في القرآن الكريم بأسماء مختلفة، منها بلفظ الأبل في سورة الغاشية الآية رقم (17) (أَفَلا يَنْظُرُونَ إِلَى الْإِبِلِ كَيْفَ خُلِقَتْ)، وفي سورة الأعراف الآية رقم (73) (هَذِهِ نَاقَةُ اللَّهِ لَكُمْ أَيْتُ فَذَرُوهَا تَأْكُلْ فِي أَرْضِ اللَّه)، ولقد ذكر لفظ البعير في سورة يوسف الآية رقم (65) (وَنَمِيرُ أَهْلَنَا وَنَحْفَظُ أَخَانَا وَنَزْدَادُ كَيْلَ بَعِيرٍ نَلِكَ كَيْلُ يَسِيرُ)، أما ذكر لفظ الجمل فقد ورد في سورة الأعراف الآية رقم (40) لا وَلا يَدْخُلُونَ الْجَنَّةَ حَتَّى يَلِجَ الْجَمَلُ فِي سَمِّ الْخِياط)، هذه بعض الآيات فهناك آيات كثيرة ذكر الله هذا الحيوان الذي يعرف عند العرب بسفينة الصحراء وأحد نعم الله فهناك آيات كثيرة ذكر الله هذا الحيوان الذي يعرف عند العرب بسفينة الصحراء وأحد نعم الله العظيمة".

استغربت رغد وقالت: "كيف يكون الجمل نعمة؟ فهو حيوان ضخم وغريب الشكل." ابتسم والدهم ، وقال: "انظري حولك يا صغيرتي، ما الذي ترينه في هذه الصحراء؟" أجابت رغد: "أرى رمالًا شاسعة وشمسًا حارقة، ونباتات قليلة، وماءً قليلًا." قال الأب: "ومانا عن طعامك وشرابك؟"

أجابت رغد : "نأكل لحم الأغنام والماعز، ونشرب حليبها، ونحصل على الماء من الآبار." الأب: "لكن ماذا لو جفت الآبار، وماتت الأغنام والماعز؟ ماذا سنفعل حينها؟"

صمتت رغد، مدركةً صعوبة العيش في الصحراء دون موارد كافية.



رغد: "سبحان الله! كيف خلق الله هذا المخلوق المُدهش؟"

العطش والجوع لأيام طويلة، ويستطيع السير لمسافات بعيرة في الصحراء رون ماء أو طعام."

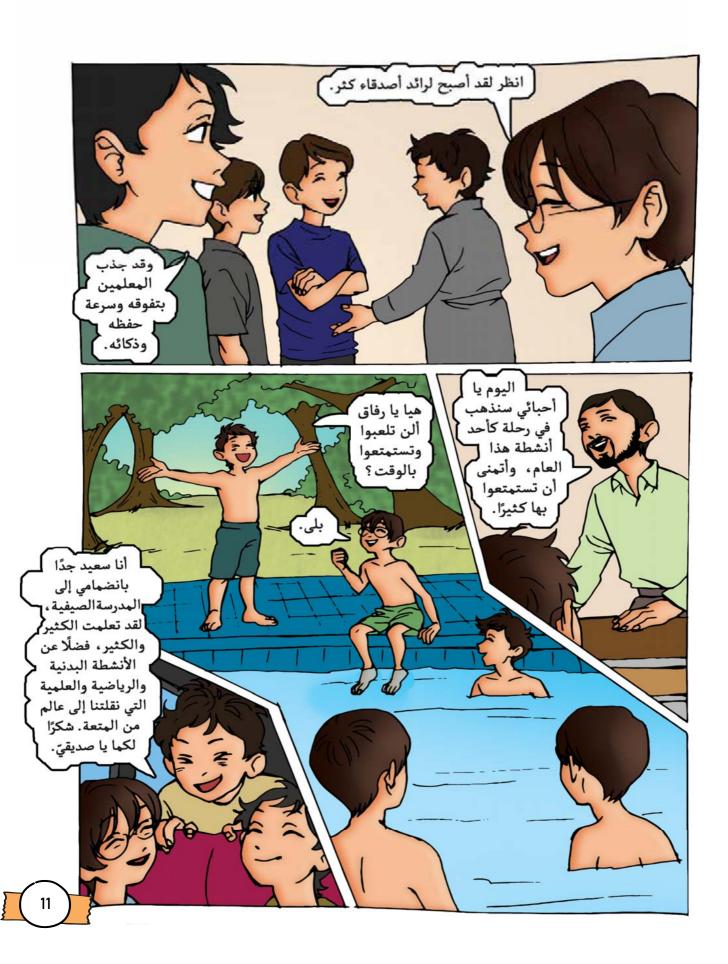
ياسر: "لقد خلق الله سبحانه وتعالى الجمل بأفضل ما يكون من خلق، فقد أعطاه جسمًا قويًا يُمكّنه من تحمل مشاق الصحراء، وجعل له رقبةً طويلةً ليصل إلى أوراق الأشجار العالية، وجعل له سنامًا يُخزّن فيه الماء والدهون؛ ليستخدمها في الأوقات الصعية."

أدركت رغد عظمة خلق الجمل نات الفوائد الجمة للإنسان، فالجمل مثال رائع على نعمة الله سبحانه وتعالى لعباده ، وينبغي أن نكون شاكرين له على هذه النعمة العظيمة.









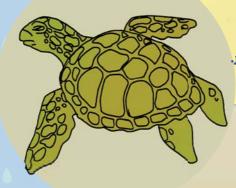
كالمال

إعداد: زينب عبدالوهاب الشهاري رسوم: إيمان جارالله

> الأب: اَراك منسجمًا ومستمتعًا بمشاهدة هذا البرنامج الوثائقي.

مؤيد: أحب البرامج الوثانقية، فهي تزورنا بمعلومات متنوعة ومهمة عن مواضيع مختلفة، وهذا البرنامج يتحدث عن حياة السلاحف، أتمنى أن أرى سلحفاة حقيقية.

الأب: السلحفاة مخلوق مميز من مخلوقات الله تعالى، والسلاحف توجد في وطننا في جزيرة زقر.



مؤيد: جزيرة زقر؟!
الأب: نعم جزيرة زقر هي إحدى الجزر اليمنيّة
الواقعة في البحر الأحمر ضمن أرخبيل
حنيش المؤلف من عدة جزر أخرى، وهي
بالتحديد من أكبر جزر الأرخبيل التي تقع بين
سواحل اليمن وإريتريا بالقرب من مضيق
باب المندب الرابط بين البحر الأحمر وخليج
عدن. وتُعتبر الجزيرة جُزءًا من الشق
الأسيوي، على الرغم من قربها الكبير من
قارة أفريقيا، مما يمنحها موقعًا استراتيجيًا
لإطلالتها على ممرين عالمييّن، وهما الممر
الواقع إلى الغرب من الجزيرة.
الواقع إلى الغرب من الجزيرة.

الأب: تُحيط بجزيرة زقر عدة جزر صغيرة أبرزها جزيرة أبي علي، وهي من أهم الجزر المجاورة لزقر؛ لتشاركها مع زقر الدور الحيوي في عمليّة الملاحة البحريّة، في منطقة الممر البحري الآسيوي، فيما تقع جزيرة التمساح إلى شمال شرق الجزيرة، وتقع جزيرتا شقرة وهيكو إلى الجنوب منها.

مؤيد: وهل الجزيرة كبيرة؟ الأب: تبلغ مساحة جزيرة زقر حوالي مائة وخمسة وثمانين كم²، وهي بذلك أكبر الجزر اليمنيّة على ساحل البحر الأحمر مساحة. وطولها من الشمال إلى الجنوب يصل إلى عشرة أميال، فيما تفصلها مسافة اثنين وثلاثين كيلومتر عن الساحل اليمني أو البر اليمني.

مؤيد: كيف تبدو الجزيرة يا والدي؟
الأب: جزيرة زقر يوجد فيها العديد من الوديان التي
تنبت فيها أشجار الدوم، وبعض الأشجار الشوكيّة،
كما توجد أشجار المنجروف في قسم صغير من
الجزيرة، وهو الواقع بالتحديد قبالة جزيرة التمساح،
فيما توجد السلاحف البحريّة بكثافة في الشاطئ
الشرقي للجزيرة، توجد المناطق الجبليّة البركانيّة

مؤيد: إنها جزيرة رائعة.

الأب: هي كذلك، تتنوع سواحلها وتتسم معظمها بجمال طبيعتها الخلابة، وبعض هذه السواحل منبسطة، ويصل أقصى ارتفاع فيها إلى قرابة ستمائة وأربعة وعشرين مترًا فوق مستوى سطح البحر، وتوجد فيها الهضاب البركانيّة والرواسب والوريان.

مؤيد: كلما أتعرف على مكان جديد في وطني، أنبهر به وأحبه أكثر وأكثر، حفظ الله وطننا الحبيب. الأب: في يوم ما سنزور جزيرة زقر، وسنستمتع برؤية السلاحف إن شاء الله .

مؤيد: إن شاء الله.

عظماء التاريخ

أويس القرني

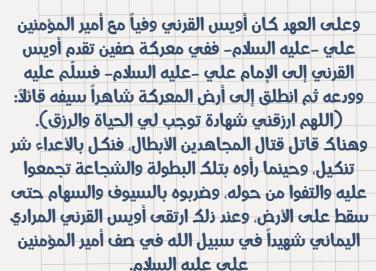
إعداد: عبدالرحمن القاسم رسوم وتلوين: زينب النونو





قال: على بنل مهجة نفسي دونك. قال الإمام (عليه السلام) «هلا أخبرتني من أنت؟». قال: أنا أويس القرني.

فمد الإمام على -عليه السلام- يده الشريفة وبايعه وعلم أنه تحقق ما أخبره به رسول الله صلوات الله عليه و آله وسلم.



فسلام الله ورحمته عليه.

المدارس الصيفية









11/2





















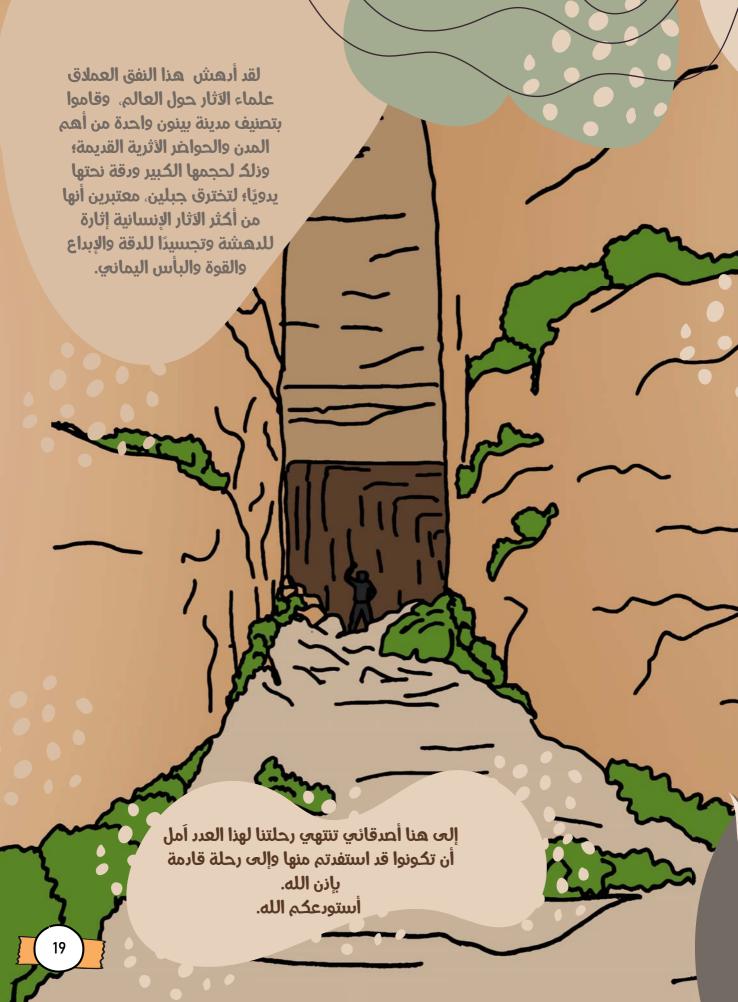
زات قرات وحضارة

إعداد : فائزة الوادعي رسوم : إيمان جار الله

مرحبًا بكم أصرقائى الأوفياء عرت اليكم مجددًا بفضل الله؛ كبي نرحل سويًا إلى رحلة هذا العدر التي ستكون إلى محافظة نمار. هيا بنا.

> في عزلة ثوبان بمديرية الحدأ وعلى بُعد 54 كم عن مدينة نمار يوجد نفق بينون، ويعد هذا النفق العملاق أحد الشواهد اليمنية العظيمة التى يعود خرقها في أصل الجبال الى ما قبل الميلاد.

ويُظهر هذا النفق براعة اليمنيين القدماء في هندسة هذا النفق بحسابات دقيقة، وذلك لحفظَ مياه الأمطار وتخزينها، وتحويل وتصريف مياه الأمطار وسيولها على نحو يبدع في حصاد كل قطرة مطر واستغلالها.









من قصص البخلاء:

يحكى أن أحد الرجال البخلاء كان يعيش في قرية، وقد أورث بخله لابنه. وفي يوم من الأيام جاء أحد أصرقاء الرجل ضيفًا عنده.

وكان وقت الغذاء فنادى البخيل على ابنه، وقال له: يا بني لقد زارنا ضيف عزيز وصديق قديم فانهب واشتر لنا لحمًا.

نهب الولد إلى الجزّار وعاد بيدين فارغتين.

فسأله أبوه البخيل: أين اللُّحم؟

فقال الولد: نهبت إلى الجزار وقلت له: أعطني أحسن ما عندك من اللحم.

فقال الجزار: سأعطيك لحمًا كأنه الزّبد.

فقلت لنفسي إذا كان اللحم كالزبد فخير لي أن أنهب وأشتري الزبد فنهبت إلى البقّال، وقلت

له: أعطني أحسن ما عندك من الزبد.

فقال البقال: سأعطيك زبدًا كأنه العسل.

فقلت لنفسي: إذا كان الزبد كالعسل

فالأفضل أن أشتري العسل.

فذهبت إلى بائع العسل وقلت له:

أعطني أحسن ما عندك من العسل.

فقال البائع: سأعطيك عسلًا صافيًا

كأنه الماء.

فقلت لنفسي: إذا كان العسل كالماء

فعندنا ماء صافٍ.

وهكذا عدت دون أن أشتري شيئًا.

فنظر الأب البخيل لابنه وقال:

يا لك من نكي، لكنك نسيت شيئًا.

لقد استهلكت حذاءك بالمشي

من دكان إلى دكان.

فأجاب الابن: لا تخف يا أبي،

فقد لبست حذاء الضيف.





أهمية المدارس الصيفية

قصة : هدى المعافى رسوم : لبنى فايع مدن : المام ناحم الحددي









الإمام محمد بن جعفر (ع)

إعداد ورسوم وتلوين : ألطاف عبدالكريم

محمد بن جعفر بن محمد بن علي بن الحسين بن الإمام علي بن أبي طالب عليهم السلام، وهو ابن الإمام جعفر الصادق(ع)، كان عابداً فاضلاً، شجاعاً عالماً، جمع خصال الكمال، وكان يصوم يوماً ويفطر يوماً، وما علم أنه خرج

برراء ورجع به حیاته، بل پتصرق به ویهبه.

خرج الإمام محمد بن جعفر الصادق(ع) مجاهدًا بالسيف داعياً إلى الله أيام خلافة المأمون العباسي وذلك في مكة المشرفة، كان سبب خروجه أن رجلاً في تلك المدة ألف كتاباً سب وشتم فيه أهل بيت رسول الله(ص)؛ حتى شتم فاطمة الزهراء(ع) ولم ينكر ذلك أحد أو ينهى عنه، فجاء الطالبيون بالكتاب إلى محمد بن جعفر(ع) فقرأوه عليه، ولما سمع ذلك لم يرد عليهم بالكتاب إلى مخمد بن جعفر(ع) فقرأوه عليه، وتقلّد سيفه وخرج إليهم، مع أن جواباً بل دخل إلى منزله فلبس درعه، وتقلّد سيفه وخرج إليهم، مع أن الطالبيين كانوا يطالبونه بالقيام قبل ذلك لجهاد الظالمين، فلم يساعدهم في ذلك.

خرج الإمام محمد بن جعفر(ع) ومعه جماعة من فضلاء أهل البيت(ع) من إخوته وبني عمومته، فبايعوه بالإمامة والجهاد تحت رايته. تمكن الإمام محمد بن جعفر(ع) من الاستيلاء على مكة ثم المدينة، فكلف المأمون العباسي لحربه (هارون بن المسيب) الذي هُزم هو وجنوده شر هزيمة من قبل الإمام محمد بن جعفر(ع)، ثم كثف المأمون الجنود العباسية لحرب الإمام(ع)؛ حتى حوصر الإمام(ع) وأصحابه في جبل (ثبير) بالحجاز، ثم سألوا الإمام محمد(ع) الهدنة فرفض ذلك، فشدروا الحصار عليه حتى اضطر أصحابه للتفرق عنه، ثم أسر الإمام محمد بن جعفر(ع) في إحدى المعارك وأرسلوه إلى المأمون فاستقبله وأقامه عنده، لكن المأمون خاف على ملكه من التفاف الطالبيين حول الإمام محمد بن جعفر(ع)، فعمد إلى أن يدس له السم، فتوفى الطالبيين حول الإمام محمد بن جعفر(ع)، فعمد إلى أن يدس له السم، فتوفى العباسي الجزع والحزن على الإمام محمد بن جعفر(ع)، وحمل جنازته مع من العباسي الجزع والحزن على الإمام محمد بن جعفر(ع)، وحمل جنازته مع من العباسي الجزع والحزن على الإمام محمد بن جعفر(ع)، وقضى جميع ديونه، كل ذلك من حمل، ونزل إلى قبره وسوّى لحده، ثم نهض وقضى جميع ديونه، كل ذلك من أجل توطيد أركان دولته.



الفقرة الصحية انقطاع التنفس أثناء النوم.

إعداد: أصيلة محي الدين رسوم: إيمان جارالله



أصرقائي متابعي فقرتنا الصحية، قد يتعرض الكثير من الناس إلى انقطاع التنفس أثناء النوم، وهذا يعد أحد أهم الأسباب للعديد من المشاكل الصحية، التي يكون لها تأثير سلبي على الإنسان عند ممارسة أعماله بعد الاستيقاظ، ولأنها مشكلة تحدث أثناء النوم قد لا ينتبه لها الإنسان وقد يعاني من مشاكلها دون أن يعرف السبب، ولها أعراض صامتة قد يتعرف الإنسان من خلالها على حدوث مشكلة انقطاع التنفس أثناء النوم وهذه العلامات تتمثل في :-

- الشعور بالصراع عند الاستيقاظ صباحاً، هو أحر مؤشرات انقطاع التنفس أثناء النوم، حتى ولو حصل المرء على كمية كافية من النوم.

- الاستيقاظ المتكرر أثناء النوم.

- تتسبب قلة النوم الناجمة عن انقطاع التنفس في الليل بمزاج سيء، وزيادة التوتر والقلق.



ـ يتسبب انقطاع التنفس أثناء النوم لدى الأطفال بالتبول اللاإرادي، بسبب نقص الأكسجين الذي يؤدي إلى ارتخاء المثانة لديهم.

ومن خلال هذه العلامات قد تُعرف المشكلة، ومن ثم يمكن علاجها من خلال استشارة الخبراء والدكاترة .

رمتم بخير وعافية.

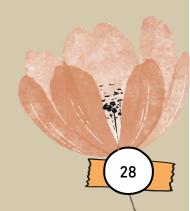


في رحاب العظماء الشهيدعبد الكريم ثابت

إعداد/ عبدالرحمن القاسم

في مسيرتنا القرآنية تتجلى صور التضحية والعطاء، فهناك الكثير ممن قدموا أرواحهم رخيصة في سبيل الله؛ نصرة للدين ودفاعاً عن المستضعفين، والعظمة تكمن في أن أولئك العظماء انطلقوا في زمن لم يكن هناك غيرهم، فسطروا أروع الملاحم وأعظم البطولات، ومنهم الشهيد العظيم عبد الكريم ثابت (رضوان الله عليه) فمن هو هذا

هو عبد الكريم ثابت محمد ثابت ولد الشهيد في قرية الحجلة منطقة مران من العام 1973م، وفيها بدأ مشواره العلمي والدراسي وهو في سن الثامنة، ثم انتقل إلى مدينة صعدة بحثًا عن طلب العلم، وتلقى تعليمه على يد عدد من العلماء؛ أبرزهم السيد المجاهد بدرالدين بن أمير الدين الحوثي (رضوان الله عليه).



وفي عام 1993م بدأ مشواره الرسالي أستاذًا ومعلمًا في منطقة نواس التابعة لمديرية ساقين، وبعد جهد كبير من العمل استطاع أن يعتمد على بعض طلابه من أبناء المنطقة، ثم انتقل بعدها في عام 1998م إلى منطقة مسور حجة؛ لينشر العلم ويعلم الناس الثقافة القرآنية وحب أهل البيت (عليهم السلام).

كان الشهيد من أول المستجيبين للشهيد القائد السيد حسين بدر الدرين الحوثي (سلام الله عليه)؛ حيث تحرك راعياً إلى الله؛ ليثقف الناس بالثقافة القرآنية، ففي عام 2002م انطلق إلى مديرية مناخة التابعة لمحافظة صنعاء، ومكث فيها ما يقارب السنتين، وحينما انفجرت الحرب الأولى في عام2004م كان الشهيد من أوائل المجاهدين في سبيل الله والمدافعين عن دين الله، حيث كلفه الشهيد القائد السيد حسين بدرالدين الحوثي (رضوان الله عليه) بالتحدي للحملة العسكرية المتجهة إلى منطقة أل الحيفي، إذ قاد الحرب المتجهة إلى منطقة أل الحيفي، إذ قاد الحرب

وفي تلك الحرب قاتل الشهيد بكل صمور واستبسال حتى ارتقى شهيدًا في سبيل الله في28/6/2004م. فسلام الله عليه وعلى كل الشهداء الأبطال.



-النتروجين والحديد: هما العناصران السماريان المسؤولان عن نمو أوراق وفروع النبات.

ُ الفوسفور: هو العنصرالسماري المسؤول عن الأزهار، وعن نمو الجنور في النبات، وأيضًا هو المسؤول عن نقل الطاقة براخلها.

-البوتاسيوم: هو العنصر السماري المسؤول عن تحجيم وتلوين وتحسين الثمار.

-الكالسيوم: يعتبر العنصر السمادي المسؤول عن صلابة الثمار.

-الكبريت: هو العنصر السماري المسؤول عن تكوين الزيوت والفيتامينات في النبات.

-النحاس: العنصر السماري المسؤول عن تكوين البذور في النبات.

-الكبريت والبوتاسيوم: يساعدان النبات على مقاومة الصقيع.

-البوتاسيوم، الماغنسيوم، النحاس تعتبر العناصر السمارية المسؤولة عن تكوين السكر في النبات.

- البورون، الزنك: تمثل العناصر السمادية المسؤولة عن تكوين الهرمونات في النبات.

-النتروجين، البوتاسيوم، الماغنسيوم: -تعتبر أكثر العناصر التي يحتاجها المزارع عند زراعة أزهار القطف.

البوتاسيوم، الماغنسيوم، البورون، النحاس: أكثر العناصر السمادية التي يحتاجها المزارع عند زراعة السوتاسيوم، الماغنسيوم، البورون، النحاس: أكثر العناصر السمادية التي يحتاجها المزارع عند زراعة

البوتاسيوم، الماغنسيوم، أكثر العناصر الزراعية التي يحتاجها المزارع عند زراعة النباتات الزبتية.

النتروجين: هو العنصر السمادي الأكثر حاجة عند زراعة المسطحات الخضراء ومحاصيل الأعلاف ومشاتل الأشجار.

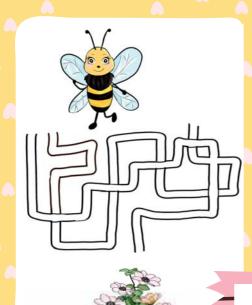




إعداد : حنان غمضان رسم : مريم شرف الدين







هيا لنساعد النحلة لتصل إلى الأزهار

الكلمات المتقاطعة

مدينة القدس هي واحدة من أقدم مدن العالم، يعود تاريخ إنشائها إلى ما قبل خمسة اَلاف سنة، أُطلق عليها قديمًا اسم يبوس، فما هو اللقب الذي تُعرف به حاليًا؟ اشطب في جميع الاتجاهات لتصل إلى حل السؤال التلال _ الأحلام _ رسائل _ عروس الشام _ شاطئ _ سقطرى _ شراع _كريم_ تفاح _ كوخ _ غراب _ برق _ سفينة



 $(\mathbf{0}) (\mathbf{0}) (\mathbf{0})$

 $(\mathsf{I})(\mathsf{J$

 $(\mathfrak{s})(\mathfrak{d})(\mathfrak{d})(\mathfrak{s})(\mathfrak{d})(\mathfrak{s})(\mathfrak{d})(\mathfrak{s$

 $(\mathsf{I})(\mathsf{L})(\mathsf{L})(\mathsf{L})(\mathsf{D})(\mathsf{$

ب ق س م ل س ق ط ر ی ة



إعداد : سبأ صبر رسم : إيمان جار الله

-اخرج عن روتينك، كل يوم افعل شيئًا مختلفًا، لم تجربه من قبل.

> استمع، أي كن مستمعًا جيدًا، ومنصتًا عند سماعك أي حوار أو نقاش.

استجمع شجاعتک، وزلک بمحاربة خوفک وتفوق بفکرتک، فلا یوجد أفکار سیئة.



فكرة ورسوم وتلوين: زينب النونو







