



الراشدين

العدد (٨٢) شهر شوال ١٤٤٥ هـ

الله أكبر

الصوت لأمریکا
الصوت لإسرائيل
اللغة على اليهود
النصر للإسلام

الله أكبر

الصوت لأمریکا
الصوت لإسرائيل
اللغة على اليهود
النصر للإسلام

السعر ١٥٠ ريالاً

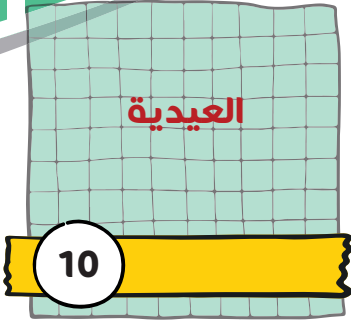


هجرية
1445

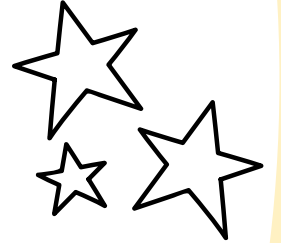
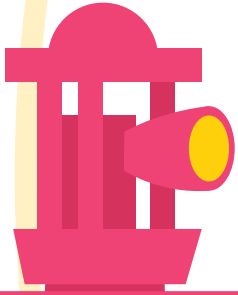


الاشترار

العدد
82



تقرؤون
في هذا
العدد :



يمكنكم المشاركة وإرسال أسئلتكم واستفساراتكم
على رقم المجلة : 779833777



https://instagram.com/alash-tar_magazine?igshid=MzNlNGNk-=ZWQ4Mg



<https://t.me/ashtarsageer>



<https://www.facebook.com/profile.php?id=100093493361329&mbextid=ZbWKwL>

رئيس التحرير : عبدالرحمن الحرمان
مراجعة لغوية : سميرة إسماعيل الوادعي

تلوين : فاطمة ناجي الجدري

تصميم : هديل أيمن فايع

إخراج : زمزم عبدالله فايع

التوزيع : حسين عيدان

إدارة المتابعة : حسين عيدان

إدارة التحرير : ابتسام جار الله

رسم الغلاف : أفنان الحرمان

هدي القرآن

إعداد: سبأ ثابت
رسوم وتلوين : زينب النونو

للشاعر الشهيد | زبد علي مهالج

أصرخوا الله أكبر
لا لمن منكم تكبر
نحن قوم شرعنا
هل يظن الكفر أننا
أو لأمريكا سجدنا
لن يضيع القدس مهما
قل لإسرائيل موتاً
وارفعوا باللعن صوتاً
واهتفوا بالنصر للإسلام نهج الصالحين
يا طغاة الأرض مهلاً
سوف تغدو الأرض
فالبس الدرع وجاهد

لا لأرباب الضلال
أو تمارى واستطال
الإسلام لا لن نستكين
نستسيغ الاحتلال
لا وربّي زي الجلال
طال ليل الخانعين
ولأمريكا النكال
لليهود حيث زال
إن وعد الله أت
فعلاً للميامين الثقة
وارفض المستعمرين



أشتر في عيد الفطر المبارك

قصة : سمية الوادعي
رسوم : أفنان الحمران
تلوين : إلهام ناجي الجدري

كم أنا سعيد؛
لأن العيد
سيأتي غدًا.

سنلبس هذه الملابس
الجديدة في استقباله.

يجب أن نشكر الله في عيد الفطر على إتمام نعمته بإنزال
القرآن، المنهج الذي ضمن للأمة نجاتها في الدنيا والآخرة.







ميناء عدن

إعداد: زينب عبدالوهاب الشهاري
رسوم: إيمان جار الله

مؤيد: السلام عليكم يا والدي.

الأب: أهلاً يا مؤيد، كيف كان يومك في المركز الصيفي؟
مؤيد: رائع مثل كل يوم، تعلمنا الفقه والقرآن، والتفسير،
ودروساً في اللغة العربية، وزاولنا نشاطاً رياضياً ممتعاً.
الأب: ممتاز، لقد ألفتك بالمركز الصيفي مثل كل سنة،
كي تقضي وقتك بالمفيد.

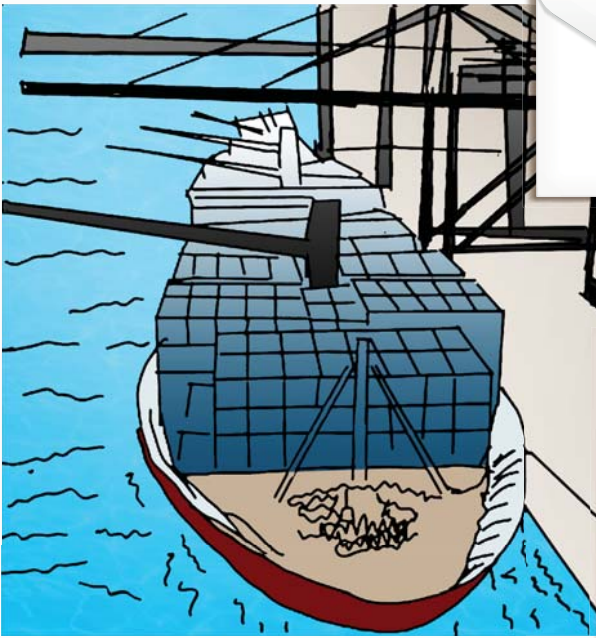
مؤيد: حكى لي صديقي أحمد عن زيارته هو وأبوه
لمدينة عدن الجميلة، وقال لي أنها تمتلك ميناء مهماً.
الأب: عدن من أجمل المدن اليمنية، وتعد العاصمة
الاقتصادية لوطننا، لكنها حالياً تقبع تحت احتلال النظام
السعودي والإماراتي المستبدين، ويعيش أهلها أوضاعاً
مأساوية بسبب الاحتلال.

مؤيد: نسأل الله لأهلنا في عدن
الخلاص من الظلم والاستعمار. حدثني
يا أبي عن ميناء عدن، أنت تعلم كم
أحب أن أعرف عن سواحل وجزر
وموانيء وطني الغالي.
الأب: أعلم ذلك، ولهذا سأحدثك
بالتفصيل عن ميناء عدن الذي يعد أحد
الموانئ البحرية الرئيسية والهامة
بمنطقة خليج عدن على الساحل
الجنوبي لليمن، ويبعد بنحو 95 ميلاً
بحرياً شرقي باب المندب البوابة
الجنوبية للبحر الأحمر.

مؤيد: جميل، وماذا أيضاً؟

الأب: يعد ميناء عدن يا ولدي من أكبر الموانئ الطبيعية في العالم، ويعد مورداً
وطنياً بإمكانات هائلة، ويوصف بأنه "بوابة اليمن إلى العالم". وتستمد مدينة عدن
أهميتها وحيويتها من خلاله، وخلال الخمسينيات من القرن الماضي تم تصنيفه
كثاني ميناء في العالم بعد نيويورك لتزويد السفن بالوقود.

مؤيد: كم هذا رائع، ومم يتكون الميناء؟
الأب: يتكون ميناء عدن من منطقتين هما
الميناء الخارجي والميناء الداخلي، ومنطقة
الميناء الخارجي تستخدم لأغراض الإرساء
فقط، وفيها أيضًا ميناء الزيت في عدن الصغرى
الواقعة في الجهة الغربية من الميناء، أما
منطقة الميناء الداخلي فتقدم فيه الخدمات
البحرية المعتادة كالإرشاد، ومناولة البضائع،
وغيرها، ويفصل الميناء الداخلي والخارجي
خط يمتد على طول كاسر الأمواج، ويتم
الوصول إلى هذه المرافق عبر قناة عبور تبدأ
من منتصف الطريق بين مرتفعي خليج الفيل
وعدن الصغرى.



مؤيد: وبماذا يتميز ميناء عدن يا والدي؟
الأب: يقع ميناء عدن على الخط الملاحي الدولي الذي يربط الشرق
بالغرب، ولا تحتاج السفن لأكثر من 4 أميال بحرية فقط؛ لتغيير
اتجاهها، والوصول إلى محطة إرشاد الميناء. ويتميز الميناء بأنه
محمي طبيعياً من الأمواج، والرياح الموسمية الشمالية
الشرقية، والجنوبية الغربية؛ وذلك لأنه يقع بين مرتفعي جبل
شمسان وجبل المزلقم، مما يمكنه من العمل دون توقف طوال
العام. ويغطي الميناء مساحة مقدرة بـ 8 أميال بحرية من الشرق
إلى الغرب و5 أميال بحرية من الشمال إلى الجنوب.
مؤيد: كم هو عظيم بلدنا، وكم هو رائع وساحر، وكل ما فيه يدل
على عراقته وأصالته وموقعه الجغرافي، والمميزات الكثيرة التي
هبأها الله إياه، فالحمد لله على كرمه وجزيل عطايه.
الأب: تقبع عدن الحبيبة في ظل احتلال غاشم من قبل النظامين
السعودي والإماراتي منذ بدء العدوان على وطننا، فيجب أن يتوحد
أبناء الجنوب مع إخوانهم في الشمال؛ ليطردوا المحتلين وتعود
عدن إلى أحضان الوطن وتنعم بالأمن والأمان.

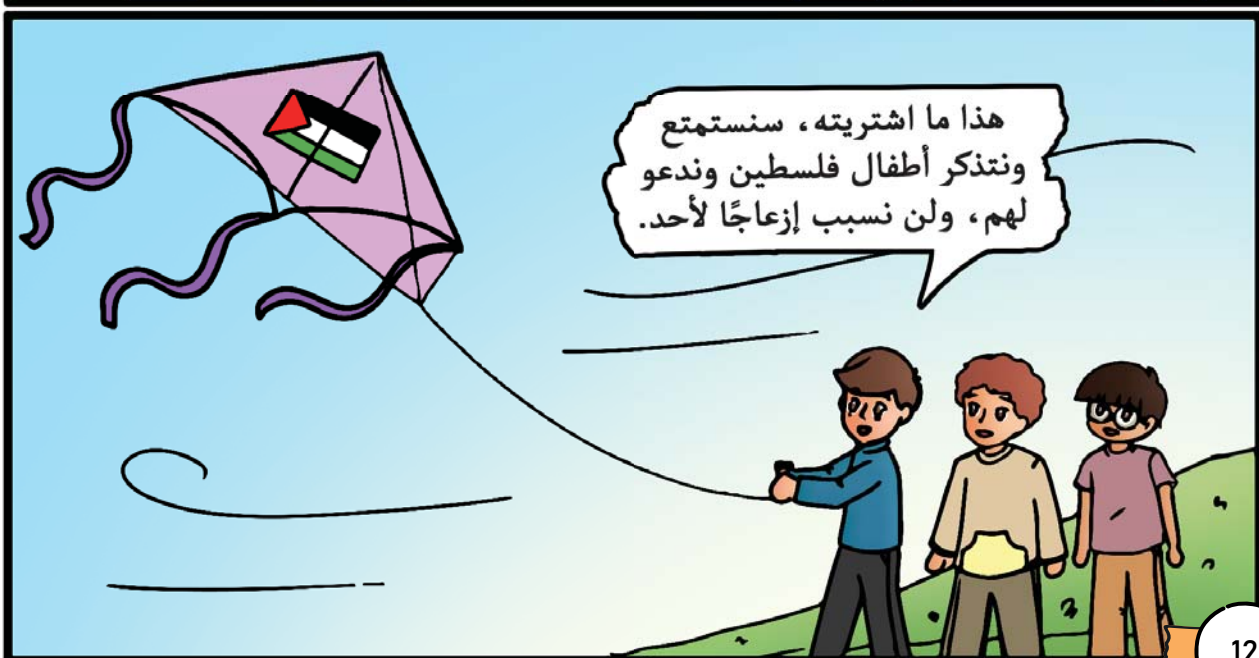
مؤيد: مهما طال ليل العدوان والاحتلال سينجلي ويبزغ فجر الحرية.
الأب: يأن الله، كل احتلال إلى زوال، وأرض اليمن هي مقبرة للغزاة على مر التاريخ.
مؤيد: حفظ الله وطننا الحبيب وحرسه من شر الطامعين وعاش حرّاً أبياً أبد الدهر.
الأب: يا رب.

العبدية

قصة : رقية المعافى
رسوم : أفنان الحممران
تلوين : إلهام ناجي الجدري







بطل العدد

عبد الله حسين الكبسي

إنها لدعم
المجاهدين.

أعطاني والدي
مصرفي اليومي.

هل أشتري
به حلوى
لي؟

سأخره حتى
يكون مبلغاً
كبيراً.

ما هذه
الرسالة؟

أشعر بسعادة تغمرني،
بما وفقني الله به.
نصراً عزيزاً وقوياً لنا ولغزة
وفلسطين.



سأخذ ما
ادخرته
وأتبرع به.

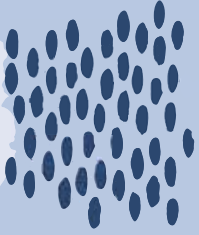
السلام عليكم، هذا
المال للتبرع من
أجل المجاهدين.



عظماء التاريخ

سعد بن معاذ – زعيم الأنصار

إعداد : عبدالرحمن القاسم
رسوم وتلوين : زينب النونو



في يوم من أيام الله كان رسول الله محمد (صلوات الله عليه وآله وسلم) يعد للقاء كفار قريش، ويجهز لقتالهم في غزوة بدر الكبرى، فاستشار النبي أصحابه في ذلك وقال: (أشيروا علي أيها الناس). وهناك برز رجل عظيم وأجاب الرسول (صلوات الله عليه وآله وسلم) بقول ظل محفوظًا في تاريخ المسلمين إلى اليوم حيث قال: (والذي بعثك بالحق لو استعرضت بنا هذا البحر فخضته لخضناه معك، ما تخلف منا رجل واحد). ذلك هو زعيم الأنصار، وحامل لوائها سعد بن معاذ الأنصاري.



دخل الإسلام وهو في ريعان الشباب في سن الثلاثين. ومات شهيداً
في سن سبعة وثلاثين.

وما بين أسلامه واستشهاده ولمدة سبع سنوات أو تزيد قليلاً حمل
تبعات إسلامه في بطولة وعظمة. فقد أسلم حين انتعش فؤاده بنسمات
القرآن، حينما سمعها من مصعب بن عمير الذي كان يعلم أهل يثرب
الإسلام قبل هجرة الرسول إليهم.

وياسلام سعد بن معاذ
أشرقت المدينة بنور الإسلام
حين جمع بني عبد الأشهل
من الأوس وقال لهم: "يا
قوم كلام رجالكم
ونسائكم وأبنائكم عليّ
حرام إذا لم تؤمنوا بمحمد"
فلم يبق بيت من بيوت بني
عبد الأشهل إلا ودخل فيه
نور الإسلام.

وعندما هاجر رسول الله (صلوات الله عليه وآله وسلم)
إلى المدينة كان سعد بن معاذ أول المستقبليين له، وكانت
رور قبيلته مفتحة الأبواب للمهاجرين، وكانت أموالهم كلها
تحت تصرفهم.

ومع أول غزوة في الإسلام غزوة بدر الكبرى كان سعد بن
معاذ صاحب الموقف المشهور والقول المأثور: (والذي بعثك
بالحق لو استعرضت بنا هذا البحر فخضته لخضناه معك، ما
تخلف منا رجل واحد).

وفي غزوة أحد كان له موقف بارز أيضاً، وأما في غزوة
الخندق فقد تجلت بطولة سعد ورجولته حين حكم في
قبيلة بني قريظة اليهودية بقتل مقاتليهم وسبي زرايعهم
لخياتهم، وقد شارك المسلمون معركتهم ضد بني قريظة،
وفي خضم المعركة وبينما سعد يصل ويجول إذا بسهم
يخترق زراعته؛ ليستشهد بسببه، ويلتحق بربه، وكان ذلك في
السنة الخامسة للهجرة.
فرحمة الله ورضوانه عليه.

من نعم الله علينا نعمة الطعام

إعداد : سبأ ثابت
رسوم وتلوين : زينب النونو

في قرية صغيرة عاش صديقان حميّمان يدعى أحدهما "مالك" والثاني "أحمد"، كان مالك يلهو في الحديقة عندما سمع صوت بكاء خافت، فاتجه نحو الصوت؛ ليجد أحمد جالساً على الأرض يبكي. سأله مالك بقلق: "ما بك يا أحمد؟ لم تبكي؟" أجاب أحمد بصوت ممزوج بالحزن: "لقد نسيتُ جلب طعام الغداء معي اليوم، وأنا جائع للغاية". ابتسم مالك وقال: "لا داعي للقلق يا صديقي، سأشاركك طعامي".

أخرج مالك من حقيبته قطعة خبز مع قطعة جبن، وناولها لأحمد. شكر أحمد مالك على كرمه، وتناولوا الطعام معاً. بينما كانا يتناولان الطعام، تذكر مالك آية من القرآن الكريم قرأها في المدرسة، قال: "هل تتذكر يا أحمد ما قاله الله تعالى في القرآن الكريم عن نعمة الطعام؟" أجاب أحمد: "لا أذكر بالضبط، لكنني أتذكر أن الله تعالى أمرنا بشكر نعمه".



قال مالك: "نعم، لقد قال الله تعالى في سورة ق: (وَالْأَرْضَ مَدَنَّاهَا وَالْقُرْنَ فِيهَا زَوَاسِي وَآثْنًا فِيهَا مِنْ كُلِّ زوجٍ نهيح.. تَبَصَّرَهُ وَزَكَّرَهُ لِكُلِّ عَبْدٍ مُنِيبٍ). وقال في سورة عبس (فَلْيَنْظُرِ الْإِنْسَانُ إِلَى طَعَامِهِ .. أَنَا صَبَّبْنَا الْمَاءَ صَبًّا .. ثُمَّ شَقَقْنَا الْأَرْضَ شَقًّا .. فَأَنْبَتْنَا فِيهَا حَبًّا .. وَعَبَّأْنَا وَقُضْبًا .. وَرَزَقْنَاهُ وَنَخْلًا .. وَحَدَائِقَ غُلْبًا .. وَفَاكِهَةً وَأَبًّا .. مَتَاعًا لَكُمْ وَلِأَنعَامِكُمْ)

وتابع مالك: "هذه الآيات الكريمة تُذكرنا بنعم الله تعالى علينا، من بسط الأرض وخلق الجبال والأنهار، إلى إنبات مختلف أنواع النباتات والأشجار التي نأكل منها، فهذه كلها نعم يجب علينا أن نشكر الله تعالى عليها".

أعجب أحمد بكلمات مالك، وقال: "صدقت يا مالك، لقد نسيتُ شكر الله تعالى على نعمة الطعام، سأحرص من الآن وصاعداً على شكر الله تعالى على كل نعمةٍ من نعمه". تعلم مالك وأحمد درساً هاماً في ذلك اليوم، وهو أهمية شكر الله تعالى على نعمه، خاصة نعمة الطعام التي هي أساس حياتنا.

بعد ذلك، قرر أحمد أن يشارك مالك في تحضير وجبة الغداء في اليوم التالي. ذهب أحمد إلى السوق مع والدته لشراء بعض المكونات. فاشترى أحمد بعض الخضار والفواكه، بينما اشترى مالك بعض اللحوم والخبز. ثم عادا إلى المنزل وبدأ في تحضير الطعام. كان مالك يقطع الخضار، بينما كان أحمد يساعد والدته في تحضير اللحم. بعد ذلك ساعدا بعضهما البعض في ترتيب المائدة وتقديم الطعام.



جلس مالك وأحمد على المائدة، وتناولوا الطعام. كان الطعام لذيذاً للغاية. وشعر مالك وأحمد بالسعادة والرضا.

بعد الانتهاء من تناول الطعام، شكر مالك وأحمد الله تعالى على نعمه. خاصةً نعمة الطعام. تعلم مالك وأحمد أن مشاركة الطعام مع الآخرين تضاعف من سعادتهما.

في الأيام التالية، حرص مالك وأحمد على مشاركة طعامهما مع الآخرين، فقاما بتوزيع الطعام على الفقراء والمحتاجين، فشعرا بالسعادة والرضا عندما رأيا الفرحه على وجوههم.

تعلم مالك وأحمد أن نعمة الطعام ليست مجرد طعام نأكله، بل هي نعمة يجب علينا أن نشكر الله تعالى عليها، وأن نشاركها مع الآخرين.



قراة وحضارة

إعداد : فائزة الوادعي
رسوم : إيمان جار الله



مرحبا بكم أصدقائي الأعزاء
أشتقت إليكم كثيرا، رحلة هذا
العدد ستكون إلى تعز، تحديداً
إلى جامع المظفر، فهيا بنا.

يقع جامع المظفر في منطقة (زي عدينة) بمدينة تعز جنوب اليمن، كانت هذه المنشأة الدينية منذ إقامتها وعلى مر العصور المتعاقبة، محور اهتمام الكثير من طلاب العلم؛ لأنها كانت تقوم بدور الجامع والمدرسة، و تعد من أقدم المدارس.

يتألف الجامع ومدرسة المظفر من بيت للصلاة مساحتها (39,60*15,18م)، ويتكون من قبة كبيرة مدعمة بعقور وفناء مكشوف تحيط به الأشجار، أما المأذنة فتشغل الزاوية الجنوبية الشرقية منه، وعلى امتداد الصحن في الجهة الغربية توجد مجنة (قبر) بها بانيكتان صغيرتان ذات سقف مسطح، أما الجهة الشرقية فقد أزيلت معالمها القديمة ويقع فيها (حمامات).



والتخطيط العام لمبنى جامع
المظفر عبارة عن بناء من الحجر
مستطيل الشكل، يتكون من
طابقين مرتفعين؛ يشتمل الطابق
الأول على عدد من الممرات
والحجرات التي كانت تستخدم
كسكن لطلبة العلم، واستخدمت
في فترات لاحقة كمخازن. وسقف
هذا الدهليز عبارة عن قبة نصف
برميلي الشكل، أما الطابق الثاني
فيتكون من فناء (صوح)
مكتشوف تحيط به من الجهات
الشرقية والغربية والجنوبية ثلاثة
أروقة،
وتحيط به من الجهة الشمالية
بيت الصلاة وتطل عليه بواجهتها
الجنوبية.

يا إلهي ما أجمل بناء هذا الجامع، وما أجمل
تراثنا المعماري الأصيل!

إلى هنا تنتهي رحلتنا، أمل أن تكونوا قد
استفدتم منها، انتظروني في العدد القادم يازن
الله.
إلى اللقاء.

لغتنا الجميلة

إعداد : سمية الوادعي
رسوم : لبنى فابع



فائدة لغوية:

(لا يجتمع عصوان في كلمة)

حرفا (ط و ظ)

لا يجتمعان في كلمة أبداً

ضابط

ضغط

أي بمجرر أن يكون في
الكلمة ط تعرف أن معها ضار
وليس ظاء.

مثلاً: كلمة مضطر

لا يمكن أن تكتب
مظطر .

من أمثال العرب:

تقول العرب في أمثالها:

"أرسل حكيماً ولا توصه"

وهو مثل مشهور
والبيت بأكمله هكذا:

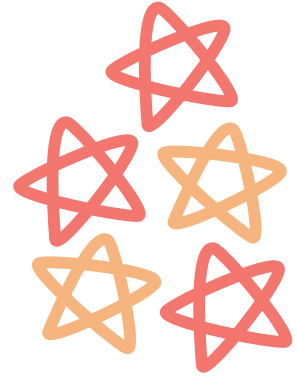
إذا كنتَ في حاجة مُرسلًا
فأرسل حكيماً ولا توصه

يضرب في حسن اختيار من تثق
فيه.

فروق لغوية:

الفرق بين النصيحة و التأنيب:

النصيحة : إحسان إلى من تنصحه بصورة الرحمة
له والشفقة عليه والغيرة له وعليه، ومرار
الناصح بها وجه الله ورضاه، والناصح لا يعاديك
إذا لم تقبل نصيحته.



التأنيب: فهو قصده التعبير والإهانة وزم من أثبه،
وشتمه في صورة النصح.

سرعة الرد عند المتنبي:

من الطرائف على سرعة الرد أن
رجلاً قال للمتنبي: "رأيتك من بعيد
وظننتك امرأة"
فرد المتنبي قائلاً: "وأنا رأيتك من
بعيد وظننتك رجلاً".

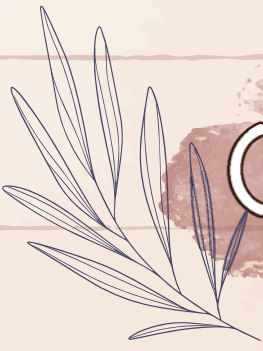


الصرخة

قصة : هدى المعافى
رسوم : لبنى فايع
تلوين : إلهام ناجي الجدري







الإمام علي بن الحسن (ع)

إعداد ورسوم وتلوين : أنطاف عبدالكريم

علي بن الحسن بن الحسن بن الإمام علي بن أبي طالب عليهم السلام. والد الإمام الحسين الفخي (ع).

كان من عيون العترة وفضلها وعبادها، كان يقال له: علي الخير، وعلي الأغر، وعلي العابد، وكان يقال له ولزوجته زينب بنت الإمام عبدالله الكامل (ع): الزوج الصالح لكثرة عبادتهما.

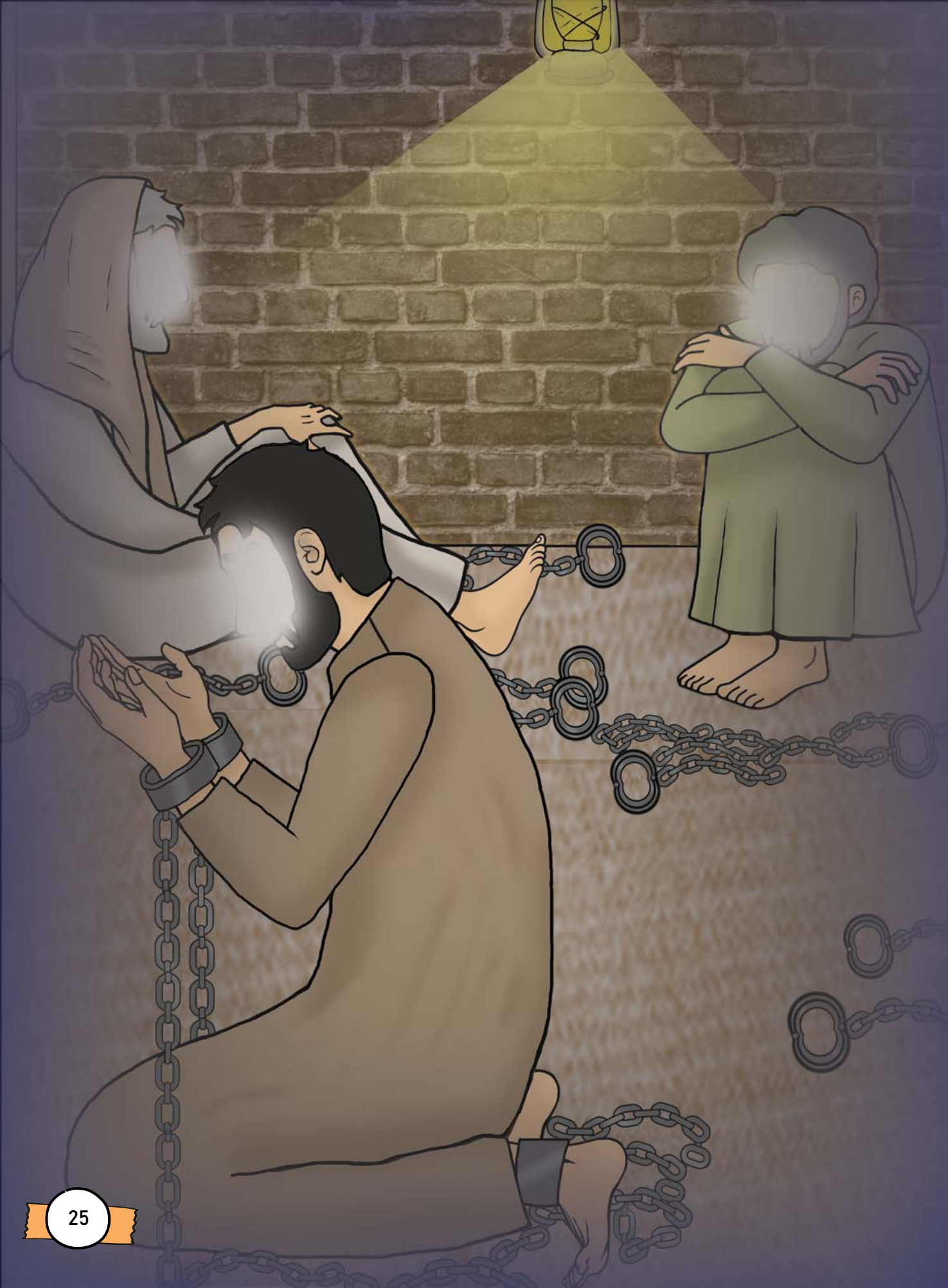
حبسه أبو جعفر الرواني مع من حبس من أهل البيت (ع) في محبس الهاشمية تحت الأرض ستين ليلة، كان مكاناً مظلماً، لا يميزون فيه لشدة ظلمته بين ليل ونهار، وكان أعمامه وبنو عمومته لا يعرفون أوقات الصلاة في سجنهم المظلم إلا بوظائفه من العبادة وقراءة القرآن التي كان قد اعتاد عليها من قبل.

لما أمر الرواني بنقل سجناء أهل البيت (ع) إلى الكوفة أتى جنوده بأقيار يقيدونهم بها وعلي بن الحسن (ع) قائم يصلي، وكان في الأقيار قيد ثقيل فكلما قرب إلى رجل تفادى منه واستغفى، فأصرف علي بن الحسن (ع) من صلاته وأسرع ليخلص أصحابه منه فمد رجله فقيد به. واشتدت وطأة ومعاناة أهل البيت (ع) في السجن ونحلت أجسادهم الطاهرة بسبب طول فترة الحبس، فكانت حلق القيور قد اتسعت، فكانوا إذا أرادوا صلاة أو نومًا خلعوا تلك القيور، إذا أحسوا الأمان من الجنود العباسية، وإذا أحسوا بقربهم أعادوها، إلا عابد أهل البيت علي بن الحسن (ع)، فإنه لم يكن يخلعها، فقال له عمه شيخ آل الرسول وكاملهم عبدالله (ع): ((مالك لا تحل قيدك؟))، فقال علي العابد (ع): ((لا أفعل! حتى ألقى الله عز وجل فأقول: رب سل أبا جعفر لم قيدني؟))، وكان علي بن الحسن (ع) يقول: ((اللهم إن كان هذا من سخط منك علينا فأشدر حتى ترضى)). ضجر الإمام الكامل (ع) فقال: ((يا علي ألا ترى ما نحن فيه من البلاء؟ ألا تطلب إلى ربك عز وجل أن يخرجنا من هذا الضيق والبلاء؟)) فسكت علي بن الحسن (ع) طويلاً ثم قال: ((يا عم، إن لأبي جعفر منزلة في النار لا يصلها إلا بما يصل إلينا من الأذى، وإن لنا منزلة في الجنة، لا نصل إليها، إلا بالصبر على ما لحقنا في حق الله تعالى من أبي جعفر، فإن نشئت أن أدعو الله تعالى بأن يضع من منزلتنا في الجنة، وأن يخفف على أبي جعفر من منزلته في النار فعلت)). فقال عبدالله الكامل (ع): ((بل نصبر)). فما مكثوا إلا أياماً حتى قبضهم الله إليه، توفى علي بن الحسن (ع) وهو ساجد، فقال الإمام الكامل (ع): ((أيقظوا ابن أخي فأني أراه قد نام في سجوره)). فحركوه فإذا هو قد فارق الدنيا. وتفنن الخليفة العباسي في قتل جماعة أهل البيت (ع) بشتى أنواع القتل، فمنهم من وضعوه داخل إسطوانة مفرغة وبني عليه، وهو حي. ومنهم من سُمّر بالمسامير، ومنهم من مات مسموماً، فاستشهد كل من كان في سجن الهاشمية وفاضت أرواح الكرام إلى بارئها شهداء سعداء بعد أن صبروا وتحملوا الأذى والاضطهاد في سبيل الله تعالى

من أجل إنجاح ثورة الإمام النفس الزكية (ع)

ضد طغيان العباسية.





الفقرة الصحية

حكيم وفهيم والتهاب اللوزتين

إعداد : أصيلة محي الدين
رسوم : إيمان جار الله

فهيم كالعادة دائماً ما تصل به مشاكسته
إلى إحداث مشاكل،

وهذه المرة فهيم يصر على أكل المثلجات
بكثرة متناسياً نصائح والديه.
فهيم يعاني من ارتفاع ملحوظ في درجة
حرارته.

سأله حكيم: بم تشعر يا فهيم؟

فهيم : أشعر بصعوبة في البلع مع التهاب
في العين والأذن، وأيضاً أشعر بهزلان في
الجسم، وعدم القدرة على القيام بفعل
شئ، و أشعر بالغثيان .



حكيم: إنها أعراض التهاب اللوزتين يا فهيم،
فالتهاب اللوزتين من المشاكل الصحية التي
تسبب لنا متاعب، وتكون مؤلمة بالنسبة
للجسم كله، وتجعلنا غير قادرين على القيام
بأعمالنا كما يجب.

وقد يحدث الالتهاب نتيجة العدوى البكتيرية أو
العدوى الفيروسية، وفي أغلب الأحيان تحدث
بسبب ضعف مناعة الجسم، فمناعتك ضعيفة
جداً يا فهيم لعدم اتباعك نظاماً غذائياً صحياً،
وهذا دائماً يسبب لك التعب.



فهم : سوف لن أكرر ذلك، وسوف ابتعد عن المثلجات،
لكنني الآن بحاجة لعلاج هذا الالتهاب والتخفيف من الألم.

حكيم: يمكن علاج
التهاب اللوزتين
ببعض الطرق
البسيطة

في حالات العدوى البكتيرية، يمكن علاجها
من خلال الغرغرة بماء وملح للحد من ألم
الالتهاب مع استخدام أي من الطرق الآتية:



- الشاي بالليمون:

فهو علاج فعال لالتهاب اللوزتين، وللوقاية منه؛ لأن الشاي مضاد لالتهاب والأكسدة، والليمون يحتوي
على فيتامين (C)، فيعملان على غسول اللوز من أي صديد ويمتصان الالتهاب.

-بيكربونات الصوديوم:

مفيدة وفعالة في علاج التهاب اللوز وتحد من الألم، وتحسن البلع بصورة أفضل، مع الانتباه تجنب
بلعه.

قم بوضع نصف ملعقة من بيكربونات الصوديوم في ماء مغلي، وقم بعمل غرغرة 3 مرات يوميًا.

أو يمكنك تحضير علاج من الثوم والبصل، من خلال مضغ فصوص الثوم أو أكل بصلة، فالثوم والبصل
أفضل مضاد حيوي طبيعي.

أما إذا كانت من حالات العدوى الفيروسية، وكان التهاب
اللوز شديدًا ومستمرًا، يستحسن استئصال اللوز واستشارة
الطبيب المعالج.

فهم .. شكرًا لك يا حكيم
على نصائحك وغيرة
معلوماتك، حقًا إن العقل
السليم في الجسم
السليم .



في رحاب العظماء الشهيد معاذ المتوكل

إعداد / عبدالرحمن القاسم

في مسيرتنا القرآنية الكثير من الشهداء العظماء الذين لهم بطولات عظيمة ومواقف خالدة سطرها التاريخ وحفظها الزمان؛ لتكون شاهداً على أن أولئك هم حقاً كما قال الله تعالى عنهم: (مِنَ الْمُؤْمِنِينَ رِجَالٌ صَدَقُوا مَا عَاهَدُوا اللَّهَ عَلَيْهِ)، ومنهم الشهيد معاذ المتوكل (رحمة الله عليه)..

ولد الشهيد معاذ حمور المتوكل في أمانه العاصمة. تحديداً في منطقة الجراف، كان الشهيد من السابقين في المسيرة القرآنية، انطلق وعمره أحد عشر عاماً، وكان من أوائل من سجن على ترديد الصرخة، برغم سنه الصغير إلا أن إيمانه كان يجعل من يراه أو يسمعه يشعر أنه أمام رجل عظيم، كان الشهيد معاذ المتوكل شاعراً متمكناً، له العديد من القصائد الجهادية الهامة.



ظل الشهيد المتوكل مجاهدًا طوال حياته وحتى استشهاده. وقد كانت حادثة استشهاده واحدة من أهم الحوادث الأليمة التي استنكر لها معظم أبناء اليمن؛ ففي العام 2013م، تحديدًا قبل ظهر يوم السبت الواحد والثلاثين من شهر أغسطس أقدمت عصابة مجنونة من قبل آل الأحمر في منطقة "حوث" بمحافظة عمران على الخط العام صنعاء/معدة _ في جريمة خالية من القيم الدينية والأخلاقية والإنسانية والقبلية _ بقتل الشهيد. وذلك عندما أقدم المدعو: عبدالله باقي أحد أتباع عصابة آل الأحمر برمي القنابل اليدوية والرصاص الحي على مجموعة من المواطنين الأمنيين، بينهم الشهيد معاذ المتوكل حينما كانوا يتناولون وجبة الفطور في أحد مطاعم مديرية حوث مما أسفر عن استشهاده مع ما يقارب أحد عشر شخصًا بينهم امرأة.

وباستشهاده رضوان الله عليه كان ذلك بداية لنهاية عصابات التقطع والتخريب؛ حيث تم تطهير المنطقة بكاملها. فرحمة الله عليه وأسكنه فسيح جناته.



هيا بنا نزرع

إعداد : أصيلة محيي الدين
رسوم وتلوين : بشرى الشهاري



سماد الحليب

أصدقائي إن
للحليب فوائد كثيرة
لجسم الإنسان
أليس كذلك؟
لكن القليل جدًا من
يعلم أن الحليب مفيد
أيضًا للنباتات فيما لو
استخدم كسماد
طبيعي.

يحتوي حليب البقر الخام أو غير المبستر على بعض الخصائص المغذية للبشر والنبات
أيضًا، فهو يحتوي على البروتينات والفيتامينات والسكريات المفيدة للنباتات، مما يحسن
صحتها العامة وإنتاج المحاصيل.

بالإضافة إلى أن الميكروبات التي تتغذى على مكونات الأسمدة في الحليب مفيدة أيضًا
للترربة، وبذلك يعد سمادًا وعلاجًا للنباتات، فيساعد على نمو النباتات و تخفيف العديد من
مشاكلها من نقص الكالسيوم وأيضًا للقضاء على الفيروسات والعفن.

ما هو الحليب المناسب لاستخدامه كسمار؟
فكرة مناسبة أن يتم استخدام الحليب المنتهي صلاحيته كسمار بدلاً من إتلافه مع اتباع الطريقة الصحيحة لذلك.
وأيضاً يمكن استخدام الحليب الطازج أو المجفف لذلك بشرط أن يخفف بالماء.

كيف يتم تحضير سمار الحليب؟

يتم خلط محلول نصفه من الحليب ونصفه من الماء، ويتم وضع المحلول في دبة الرش ويتم رش الأوراق، فالأوراق سوف تمتص السمار مع الأخذ بالاعتبار أن بعض النباتات مثل الطماطم تتعرض للأمراض إذا ظل السمار على الأوراق فترة طويلة، ولتجنب ذلك في حال لم يتم امتصاص المحلول بشكل كافٍ يتم رش الأوراق بالماء بعد يومين من استخدامه.

ولا ننسى يا أصدقاء أنه يمكن استخدام كميات أقل من الحليب كلما كبرت المساحة الزراعية؛ حيث يمكن استخدام 19 لتراً من الحليب لكل هكتار أو حوالي 1 لتر من الحليب لكل 20 قدماً.

ويمكن تكرار العملية كل شهر أو يمكن استخدامها مرة في بداية النمو ومرة أخرى عند منتصف النمو.

أما إذا كانت مزرعة صغيرة فيمكن صب خليط الحليب حول النباتات فتمتصه تدريجياً. ستكون هناك رائحة ليست جيدة ولكنها ستنتهي بعد أيام.

ولا ننسى أنه لا يجب استخدام أي نوع من الأسمدة بعد حقن الحليب فقد يؤثر ذلك على الأسمدة الرئيسية في الحليب، وأيضاً تذكر أن استخدام الكثير من الحليب ليس فكرة جيدة؛

لأن البكتيريا الموجودة فيه سوف تفسد، مما يؤدي إلى انبعاث رائحة كريهة ونمو ضعيف.

وبهذا نكون قد تعلمنا طرق جديدة في تسميد النباتات ويكون قد تعرفنا على طريقة يمكننا من خلالها الاستفادة من الحليب المنتهي الصلاحية.



الكلمات المتقاطعة

اكتب مفرر كل كلمة من الكلمات الآتية،
ثم ابحث عنها في المتاهة.

-الباعة

- الجيران

- أعوام

- أنبياء

-أقوياء

-مواقف

-أزكياء





إعداد : سبأ صبر
رسم : إيمان جابر الله

كيف تتعلم بذكاء وليس بجهد



1- قم بإيجاد مكان هادئ ومريح
لِلدراسة؛ لأنك في حاجة لأن
تخلق مكاناً يربطك ذهنياً في
الدراسة.

2- حدد غاياتك وأهدافك؛ لأن
ذلك يساعدك على تحديد
المدة المناسبة للتركيز على
مايجب دراسته.

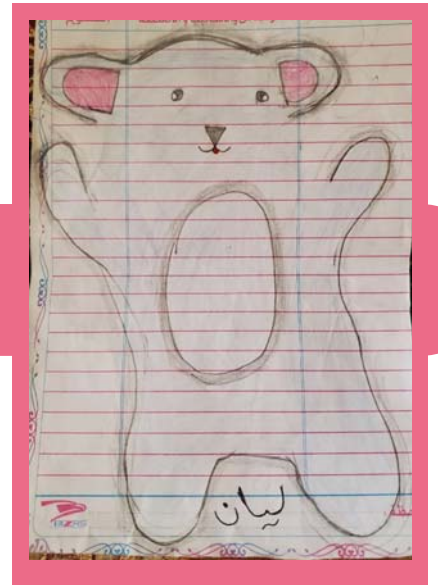
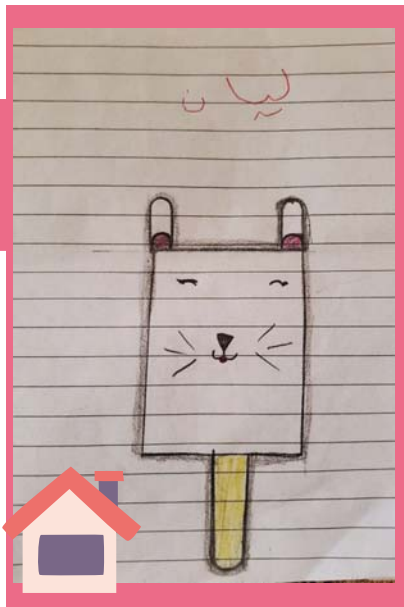
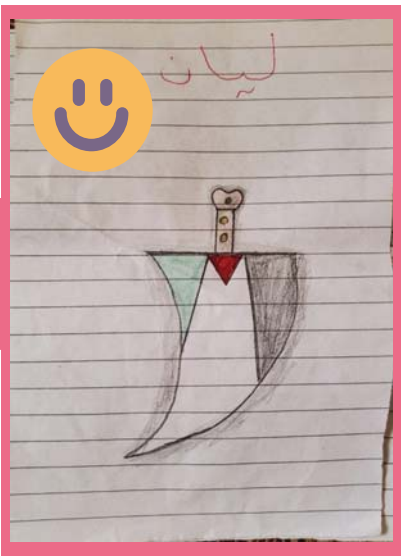
3- احتفظ بكل شيء في
متناول يديك؛ أي تأكد من أن
لديك كل ماتحتاجه أمامك
مباشرة؛ مثل أقلامك وكتبك
وغيرهما من الأدوات تجنباً لهدر
الوقت.

4- تأكد من أن الإضاءة جيدة
في غرفتك وأنها موزعة
بشكل جيد؛ لكي لا تجهد
عينيك أثناء الدراسة.



مشاركات أصدقاء الأشتر الصغير

مشاركة ليان حسن الحبسي



فكرة ورسوم وتلوين : زينب النونو

