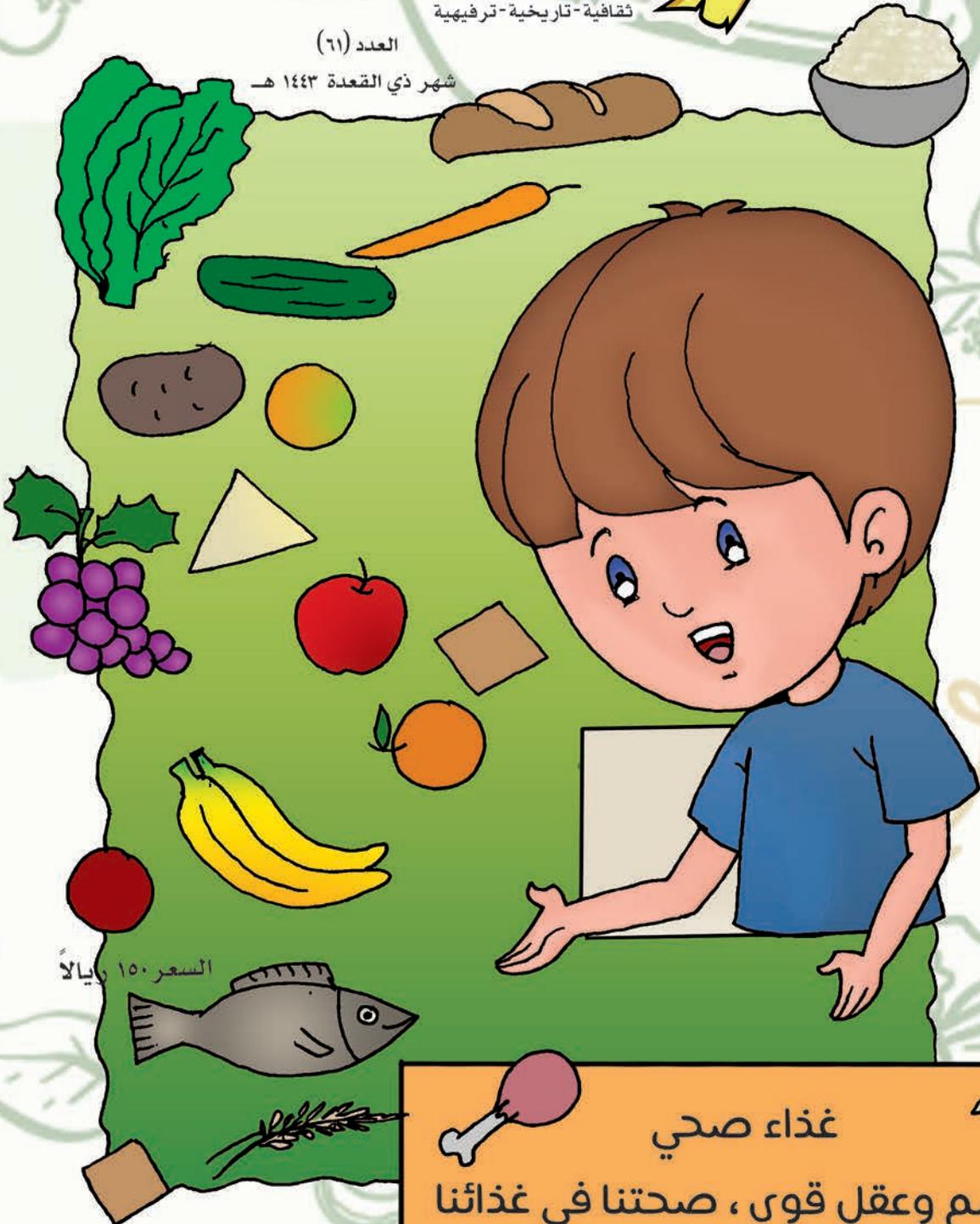


الطعام

ثقافية- تاريخية- ترفيهية

العدد (٦١)

شهر ذي القعدة ١٤٤٣ هـ



السعر ١٥٠ ريالاً



غذاء صحي

جسم وعقل قوي ، صحتنا في غذائنا

مجلة كل الأطفال

اوسان

1443
هجرية



مؤسسة الشهيد زيد علي مصلح
للإنتاج الإعلامي والفني

18 حالة العرب في العصر الجاهلي
ومكانة قريش

6 الألعاب النارية

30 في رحاب الإمام علي

10 قلعة حرم

32 أحمد بن محمد الفرغاني

11 جرثومة الأظافر

تصميم

هديل أيمن فابع

إدارة التحرير

ابنساء جار الله

إدارة المتابعة

حسين عيدان

إخراج

زمنه عبدالله فابع

مراجعة لغوية

سعيدة إسعاعيل الوادعي

رئيس التحرير

عبدالرحمن الحمران

التوزيع

حسين عيدان

تلوين

فالمة ناجي الجدري

صنعا جوار الجامعة الجديدة : التوزيع : 773349211

01332282 ✉ magazineawsan@gmail.com

آية

إعداد: عبدالرحمن القاسم
رسوم وتلوين: زينب النونو

تتلى يوم الولاية

(يَا أَيُّهَا الرَّسُولُ بَلِّغْ مَا أُنزِلَ إِلَيْكَ مِنْ رَبِّكَ
وَإِنْ لَمْ تَفْعَلْ فَمَا بَلَغْتَ رِسَالَتَهُ وَاللَّهُ
يَعْصِمُكَ مِنَ النَّاسِ إِنَّ اللَّهَ لَا يَهْدِي
الْقَوْمَ الْكَافِرِينَ)

في الثامن عشر من ذي الحجة من السنة العاشرة من الهجرة، وبعد أن أكمل رسول الله (صلوات الله عليه وأله وسلم) ما يعرف بحجة الوداع وقرر الرجوع إلى المدينة المنورة وصل إلى منطقة ما بين مكة والمدينة يقال لها غدير خم، وهناك نزل جبريل عليه السلام بالآية الكريمة (يَا أَيُّهَا الرَّسُولُ بَلِّغْ مَا أُنزِلَ إِلَيْكَ مِنْ رَبِّكَ وَإِنْ لَمْ تَفْعَلْ فَمَا بَلَغْتَ رِسَالَتَهُ وَاللَّهُ يَعْصِمُكَ مِنَ النَّاسِ إِنَّ اللَّهَ لَا يَهْدِي الْقَوْمَ الْكَافِرِينَ)

عندها أمر الرسول صلوات الله عليه وأله منادياً ينادي في الناس أن يرجعوا بعد أن كانوا قد تفرقوا عائدين إلى بلدانهم، فتوقفوا وعادوا إلى المكان الذي فيه رسول الله صلوات الله عليه وأله، وهم في حالة من الدهشة والذهول ما الذي يريد أن يقوله لهم؟ وبعد أن اجتمع الناس أمر البعض منهم أن يرضوا له أقتاب الإبل؛ ليصعد فوقه ويراه الجميع ويسمعونه وهو يبلغهم. صعد رسول الله صلوات الله عليه وأله وسلم ومعه الإمام علي عليه السلام، ثم خطب في الناس خطبة قال فيها: (أيها الناس إن الله مولاي وأنا مولاي المؤمنين أولى بهم من أنفسهم)، ثم رفع يده ويد الإمام علي عليه السلام وقال:

(فمن كنت مولاه فهذا علي مولاه اللهم وال من والاه وعاد من عادته وانصر من نصره واخذل من خذله، اللهم هل بلغت)

فقال الناس جميعاً: بلى

فقال الرسول صلوات الله عليه وأله وسلم:
(اللهم فاشهد)

وبهذا أعلن الرسول صلوات الله عليه وأله وسلم

ولاية الإمام علي عليه السلام على الأمة

وأرشدهم إليه، وأخبرهم أن الدين الإسلامي في ذاته

هو دين ودولة، بل أنه (صلى الله عليه وعلى آله

وسلم) لم يغادر الحياة إلا بعد أن أعلن للأمة

من الذي سيخلفه، ومن يجب أن تتولاه

وهو الإمام علي عليه السلام.

لغتنا الجميلة

إعداد: سمية الوداعي
رسوم وتلوين: زينب النونو

فائدة لغوية :

زَكَّن:

• يقولون في العامية (زَكَّن عليه أو زَكَّن على فلان) أي (أكد عليه أو ذكره وحرصه).

والكلمة في الأصل (فصيحة) وليست (عامية).
جاء في لسان العرب
يقال أزكنته شيئاً أعلمته إياه وأفهمته.

أسماء ومعانيها:

أسامة : الأسد

كلثوم : الفيل

عكرمة : الحمامة

الهيثم : فرخ العقاب

أوس : الذئب

المازن : بيض النمل

فروق لغوية :

القرحُ: أثر الجرح من الخارج.

القرحُ: أثر الجرح من الداخل.

الدُّعْرُ: (بفتح الـذال)، الدهشة.

الدُّعْرُ: (بضم الـذال)، الخوف.

من نوادر البخلاء:

سئيل بخيل: ماذا تفعل حين يشتد
البرد؟

قال البخيل: أقترب من المدفأة .

قيل له: فإذا اشتد أكثر ماذا تفعل؟

قال البخيل: اقترب أكثر .

قيل له: وإذا اشتد البرد و الصقيع أكثر

وأكثر .

قال البخيل: أشعل المدفأة .



أحب النظام

إعداد : سبأ صبر
رسم : أفنان الحممران



شعر :
إبراهيم أبو طالب

أحب النظام	وأهوى النظافة
والانسجام	أنظف يدي
بماء نظيف	وأغسل وجهي
لأنني نظيف	فشكلي جميل
وبيتي جميل	لأنني صغير
أحب النظام	كلامي رقيق
وفيه احترام	أحدثكم دا
نمًا باهتمام	أساعد محتا
جنا والكبير	أمد يدي
مشفقًا للصغير	فدينني يحث
على الالتزام	بخلق عظيم
وحب النظام	أحب النظام

الألعاب النارية

سيناريو : فاطمة المعافا
رسوم : أفنان الحمران



يا إلهي ما الذي حدث هنا
لماذا تهربون؟

حسان يختبئ
ويرمي كل من هنا
بالألعاب النارية

يا إلهي متى سيكف عن
طيشه ومشاكسته؟ ما
باليد حيلة سأذهب إليه

أخ .. لاا ..
توقف يا حسان أنا
جارك زيد أريد أن
أتحدث معك
، توقف





لم تكن
نعلم أنك
طيبٌ وتملك
روح الدعابة
هكذا يا
حسان

لو كنا نعلم لصاقتناك منذ زمن



ممممفرقعات
لااااا

لا زلتم
لم
تروا شيئاً
هاهاها

هيببي
يا أولاد عودوا
عودوا إنني
أمزح معكم

قلعة حرم

في مديرية رازح من محافظة صعدة توجد قلعة حرم، وفي رأس جبل حرم بالجهة الغربية منه تتربع تلك القلعة الشامخة، ويعد جبل حرم أعلى قمة في محافظة صعدة. يرجع تاريخ القلعة إلى المرحلة الأولى من الحكم العثماني، وفي عهد الإمام يحيى بن حميد الدين (رحمه الله) تم إضافة بعض المنشآت التابعة للقلعة؛ مثل تجديد وتوسيع خزانات المياه.

تحصينات القلعة غاية في الجمال وفي الجهة الغربية من مبنى القلعة تقع البوابة الرئيسة وغرف الحراسة، وثلاث صالات واسعة ومنها إلى المجلس الرئيس للاستقبال، ويتبع القسم الغربي من المبنى خزانات مياه مبنية بالأحجار والقضاض ومسجد ومخازن للعتاد العسكري والتمويني.

وفي وسط القلعة يقع المبنى المخصص للسكن مكون من خمسة طوابق يحتوي على ثلاث غرف ويتبعه مدخل خاص تحيط به ثلاثة أبراج للحراسة، ومساحة كبيرة كمتنفس لمبنى السكن، ويوجد فيه بقايا العتاد الحربي للأتراك مثل المدافع القديمة وغيرها، التي كان آخرها المدفع العثماني الذي اشتراه السفير الأمريكي في اليمن أثناء الحروب الست على صعدة .

وتطل قلعة حرم على مناظر طبيعية جميلة مزينة ببساط أخضر على مدار العام نظرًا لهطول الأمطار على مديرية رازح معظم فصول السنة، وتزداد غزارة في فصل الصيف؛ لذلك تبدو المدرجات الزراعية الخضراء والقرى المتناثرة حولها بنمطها المعماري المتميز كسندس مطرز بالعقيق يعكس لوحة جمالية غير قابلة للتكرار.

جرثومة الأظافر الشريرة

قصة : رقية المعافا
رسوم : أفنان الحممران
تلوين : وئام عطية

شعرت جرثومة بالرعب وقالت: عجباً لو أنني مكانك
كنتُ قد متُّ .

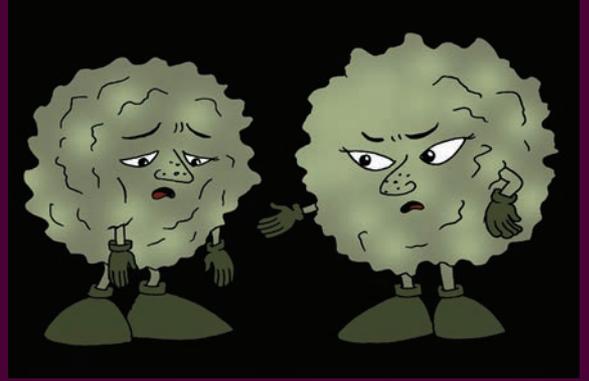
إن تلك الفتاة تحب النظافة وهذه البيئة لاتناسبنا .

قالت مرمر: صدقيني لقد حاولت إغراءها وإخبارها أن
تربّي أظافرها بمبرر اتباعها للموضة، وأن شكل يديها
سيصبح جميلاً، لكن عبثاً، فهي ترفض ذلك وتقول:
إن الأظافر الطويلة مرتعٌ للشيطان والأوساخ
والجراثيم أمثالنا، لقد ينسّت ثم قررتُ الرحيل لعلّي
أجد يدين ملنة بالأوساخ وشكل أظافرها طويلة
وسوداء .

قالت جرثومة: من حسن حظي أن الفتاة التي أسكن في
أظافرها ليست نظيفة، ولاتهتم بتقليم أظافرها أو غسلها،
برغم أنني أتسبب لها بالمغص الدائم والشكل المقزز، وكثيراً
ما أرى في نظرات الآخرين لها اللاشمزاز بمجرد رؤيتهم
لأظافرها الطويلة وقولهم : هذه ليست أظافر بل مخالب .

أجابت مرمر وهي تسيّر ببطي: أمل أن أجد مثل هذه الفتاة،
أو حتى صبيًا يملك أظافر طويلة وليست نظيفة ،
ولايقلمها كل
يوم جمعة .

إنها جرثومة الشريرة تسكن مرتاحة البال مطمئنة
القلب في أظافر هيفاء الطويلة، وفي كل يوم
تنشرُ هذه الجرثومة فضلاتها وأوساخها في جميع
الأظافر



في أحد الأيام رأت جرثومة الشريرة صديقتها مرمر
هزيلةً تكادُ تموت ، فقالت لها:

مايك يا مرمر تتقزمين يوماً بعد آخر؟! لقد أرشدتك
على منزل تتوفر فيه كل الأوساخ الذي يتركها
البشر على أظافرهم .

قالت مرمر: الله يا جرثومة كدثُ أموتُ من الجوع،
فالفتاة التي أسكن عندها ثقلم أظافرها كل يوم
جمعة، وتغسل يديها بالماء والصابون باستمرار
إضافةً إلى أنها تتوضأ كل يوم خمس مرات، إنها
لاتبقي ذرةً وسخ واحدة عالقة في أظافرها .



وذهبت مرمر تبحث عن
هذا الشخص، فمن
منكم لديه أظافر طويلة
فليسرع بتقليمها قبل
أن تجده مرمر وتتخذ
أظافره مسكنًا لها.



قصة : سمية الوادعي
رسم وتلوين : زينب النونو

حكايات الجددة بوممة

في يوم من الأيام رجع بربر وهو يحمل خبزاً ساراً لجدته التي كانت دائماً تدعو له بأن يجد عملاً
يكسب منه مالاً يساعدهم في معيشتهم ..
_ جدتي لقد وجدت عملاً أخيراً وراتب كبير.
_ وأين ذلك العمل يا عزيزي؟
_ إنه عمل عند ملك الغابة.
_ أها، جيد، فملك الغابة يمتلك أموالاً كثيرة، ويعطي من يعمل عنده رواتب ضخمة.
_ ولكنه اشترط عليّ شرطاً، لم أوافق عليه قبل أن أستشيرك.



_ وماهو ذلك الشرط يا بني؟
_ قال أنه لا ينبغي عليّ أن أتركه لأي سبب كان، وأن من حقه أن يعاقبني متى فكرت في ذلك،
وأنه لا يحق لي أن أعمل في مكان آخر.

_ وما هذا القيد الذي يريد أن يقيدك به؟ هل يريد أن يمتلكك وأنت حر؟

_ ما رأيك الآن يا جديتي؟

_ الأمر لا يحتاج إلى طول التفكير، بالتأكيد ارفضه، وستجد حتماً عملاً آخر لا يقيد حريتك.

اقتنع بربر بكلام جده، وأخبر ملك الغابة بعدم موافقته على العمل عنده .

حل مساء ذلك اليوم وقد جهزت الجدة قصة مناسبة لحفيديها قريبة مما حدث مع بربر.
جلس الحفيدان على جانبي جدتهما، والسعادة تغمر قلوبهما مما يجدان من المتعة في حكايا
الجدة .

قالت الجدة :

كان يا ما كان في إحدى القرى البعيدة، القريبة من الغابة كان هناك ذئب جائع لم يذق طعم
اللحم منذ أيام ويشعر بالجوع الشديد، أخذ يبحث في الغابة عن حيوان يأكله، لكنه كان منهكاً،
فلم يستطع اصطياد شيء.

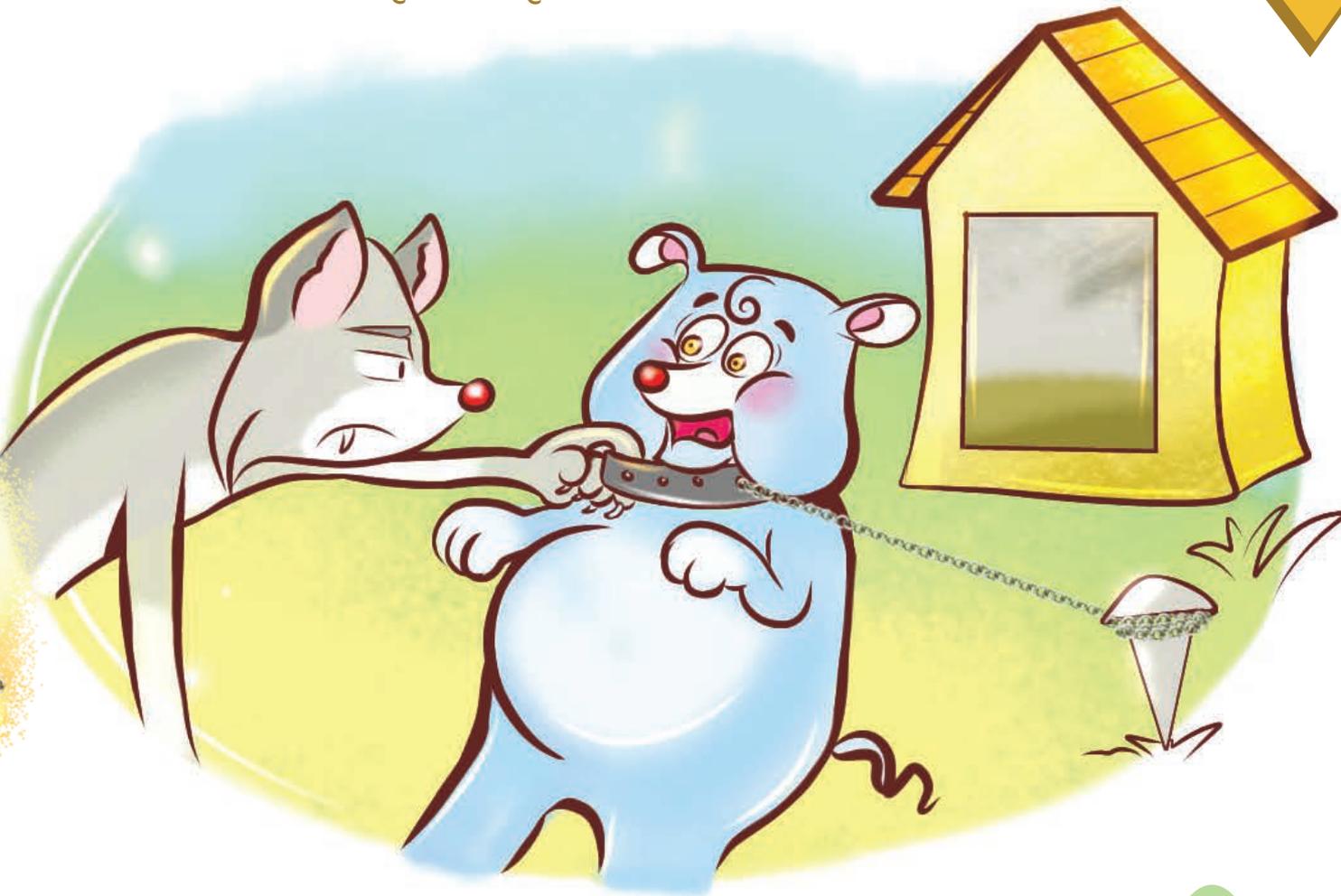


فذهب للقريبة لعله يجد بعض الطعام يسد به جوعه، وهناك وجد كلبًا سمينًا جدًا، تبدو عليه السعادة وهو يحرس منزل صاحبه.

فكر الذئب بالانقضاض على الكلب والتهامه، ولكن الكلب كان سمينًا جدًا وضخمًا، فخاف الذئب من الانقضاض عليه، اقترب منه وقال له: صباح الخير أيها الكلب الوسيم، ما أروعك من كلب سمين وجميل! لابد أنك تأكل كثيرًا جدًا.

رد الكلب بفخر قائلاً : صباح الخير أيها الذئب، شكرا لك، فهل تريد الأكل الكثير وتكون بصحة جيدة، بدل هذا الهزال والضعف في جسدك؟

قال الذئب بحماس كبير ، وكيف أكون مثلك أيها الكلب السمين؟ قل لي، رد الكلب بفخر : لن تفعل شيئًا صعبًا، ما عليك إلا أن تطارد اللصوص والمتسللين إلى منزل سيدك، وأن ترضي سيدك، وتتبعه باستمرار يا صديقي، وسيقدم لك كل فضلات الطعام واللحوم وبعض المرح، ولن يمنع عنك شيئًا .



أخذ الذئب يتخيل السعادة التي سيكون فيها بالكثير من الطعام والشراب واللعب والراحة، لا أحد يزعجه، يأكل الكثير والكثير من بواقي الطعام لصاحبه.

ثم شاهد قيذا على عنق الكلب فسأله الذئب: ما هذا الذي في عنقك؟
قال الكلب: إنه شيء غير مهم، فهو الرباط الذي يقيدني به سيدي؛ لأظل هنا أحرس المنزل.

قال الذئب هذا يعني أنك لن تجري وقتما شئت، فرد الكلب: لا، ولكن لا يهم، فأنا أجري عندما يريد سيدي الجري أيها الذئب الهزيل.

وهنا عاد الذئب للخلف بسرعة وركض مسرعًا وهو يقول: لا، إن الحرية شيء مهم جدًا أيها الكلب السمين، ولن أستبدل حريتي من أجل بواقي الطعام، فالجوع أفضل بكثير من الشبع مع القيد وعدم الحرية.

وبعد ما ركض الذئب بعيدًا عن الكلب عائداً للغابة؛ لبحث عن أي طعام يسد به جوعه.



وهكذا يا أعزائي اختار الذئب حريته
على أي شيء، فالحرية ليس لها ثمن.

إعداد :
سبأ صبر
رسوم :
إيمان جار الله

عاهد نفسك

1 أن تتحدث عن
الصحة والسعادة
مع جميع من
تلتقي بهم



2 أن تكون
أقوى من أن
يعكر شيء
راحة بالك .



3 أن تنظر
للجانب
المشرق من
كل شيء .



4 أن تجعل جميع
أصدقائك
يشعرون أن بهم
شيئاً مميزاً .



5 أن تفكر في
الأفضل
وتعمل من
أجل الأفضل،
وتتوقع
الأفضل فقط .



6 أن تكون متحمساً
لنجاح الآخرين
بنفس قدر
حماسك لنجاحك
الشخصي .





القرآن ثقافة

إعداد: عبدالرحمن الفاسم



في كل عام يتوجه المسلمون إلى مكة المكرمة لأداء فريضة إسلامية مهمة وهي فريضة الحج وهو ركن من أركان الإسلام الخمسة ، واجب على كل مسلم مستطيع قال الله تعالى عنه (ولله على الناس حج البيت من استطاع إليه سبيلا) . وفي الحج يقوم المسلم بالأفعال التعبدية التي يتقرب بها إلى الله تعالى خالصا مخلصا فيلبي ويهتف بعبارات توحيد وتسليم لله (لبيك اللهم لبيك، لبيك لا شريك لك لبيك إن الحمد والنعمة لك والملك لا شريك لك) وهذه العبارات هي عبارات توحيد خاصة لله دون غيره.

وفي الحج يظهر الجميع بشكل واحد ويؤدون أعمال واحدة ويجتمعون في مكان واحد بلباس واحد لا فرق بينهم ولا فضل لأحد على أحد . وهذه هي عظمة الحج أن يظهر الجميع أمة واحدة . وهذا ما يريده الله لهذه الأمة ، والحج يمثل للأمة الاسلامية مؤتمرا عظيما تستطيع أن تقدم رسالتها إلى العالم كله . فتظهر هيبتها وقوتها وعظمتها ووحدتها من خلال هذا الاجتماع العظيم . تقدم لأعدائها رسالة قوية فيحسبون لها ألف حساب وذلك من خلال التخلص من هيمنتهم التي يسعون لفرضها عليهم في كل شيء بما في ذلك الحج الذي سيطروا عليه وجعلوه يسير وفق ما يريدون هم حيث وصل الأمر بهم إلى منع المسلمين من أداء فريضة الحج كما فعلوا مع اليمنيين منعوهم من الحج أكثر من مرة لأسباب سياسية .

فالحج اذن يمثل أقوى اجتماع لهذه الأمة وأشد تأثيراً على أعدائها ولذلك يجب على المسلمين أن يستغلوه لإيصال رسالة الله الخالدة وبث دين الله في الأرض دين الرحمة والمحبة والتسامح والسلام دين العزة والكرامة والإياء والحرية .

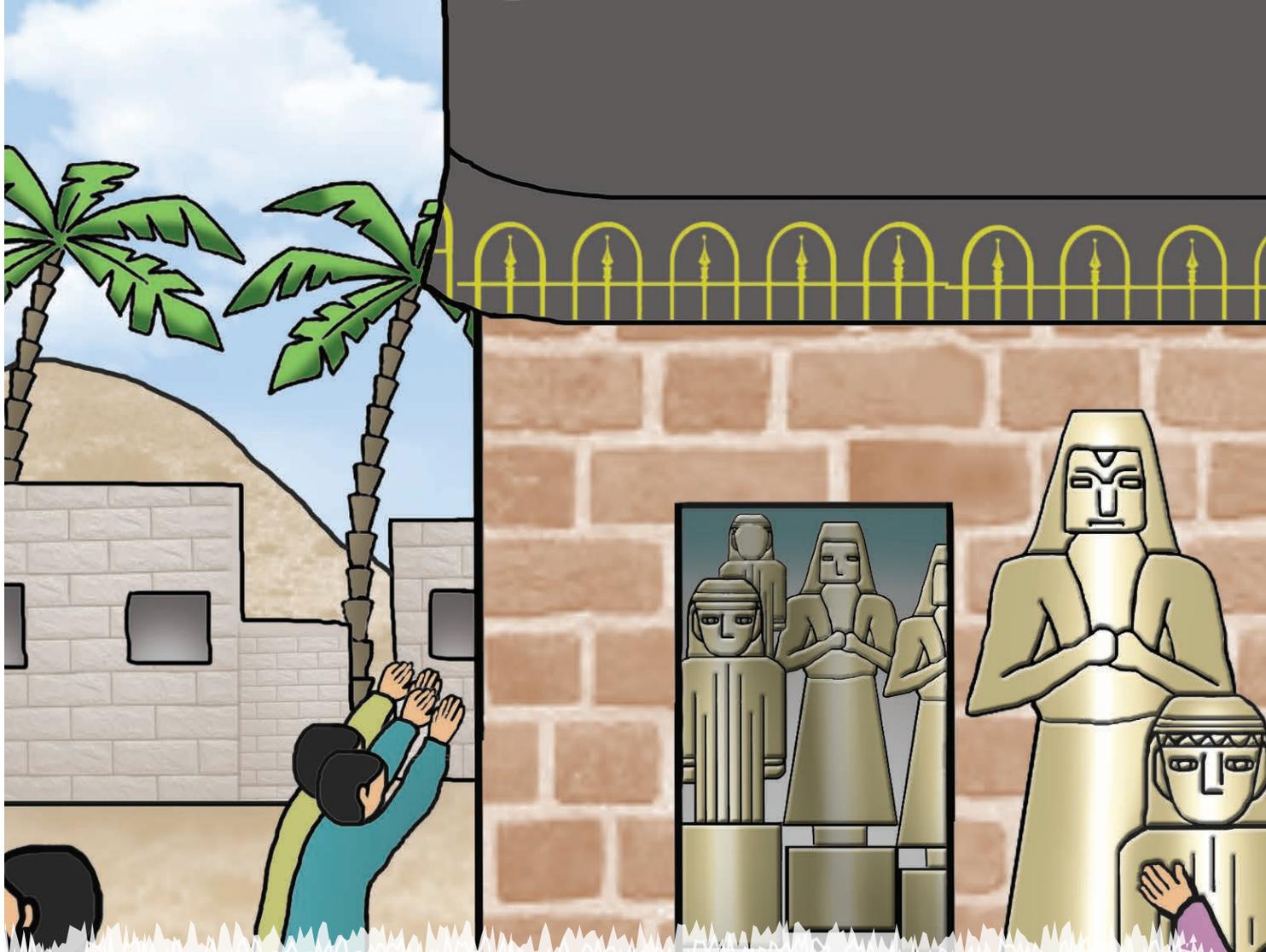


حال العرب في العصر الجاهلي ومكآنة قریش

إعداد ورسوم وتلوین : أطفاف عبدالكریم



كان العرب في العصر الجاهلي قبل الإسلام يعيشون في ضلال مبين، فكانوا غارقين في عبادة الأصنام والأوثان، وقد وضعوا فوق الكعبة وفي جوفها وحولها ثلاثمائة وستين صنماً، وكانوا يطوفون بالبيت عراة، ويطؤون أكل الميتة والدم، وينكرون البعث والحساب، وكان دين إبراهيم وإسماعيل (ع) قد انطمس، ولم يبق إلا ظواهر لا صلة لها بالدين، كما قال سبحانه: {وما كان صلاتهم عند البيت إلا مكاء وتصدية}، كما عانت المرأة في هذا المجتمع حياة البؤس والشقاء، فكانت تُعامل معاملة العبيد، فلا حقوق لها ولا كرامة، وكان إذا رزق أحدهم بمولود أنثى سيطر عليه الهم والحزن، وشعر بالخوف من العار وسوء السمعة، حتى بلغت الجريمة والقساوة والوحشية بهم أن يدفنوا بناتهم وهن أحياء.



وكانوا في هذا العصر الجاهلي يعيشون سلطة القبيلة وتسلط الأسياد والأقوياء على الفقراء والعبيد واستعبادهم، كما يغيرون على بعضهم البعض، فيقتلون الرجال، ويسبون النساء والولدان، فعاشت بلاد العرب كلها خائفة إلا قريش، فرغم أن قريش مُلئت كذلك بالظلم والفساد كحال بقية العرب إلا أن الله أنعم عليهم بالأمن والأمان، وسبب ذلك أن العرب كانوا يعظمون أهل الحرم، ولاسيما بعد حادثة أصحاب الفيل وما نزل بهم من العذاب، وكانت قريش تسافر للتجارة في كل سنة مرتين، رحلة الشتاء إلى الشام، ورحلة الصيف إلى اليمن، فلا يتعرض لهم في أسفارهم أحد، وقد ذكر القرآن الكريم هذه النعمة في سورة قريش: {... وأمنهم من خوف}، كما قال جل شأنه: {أولم يروا أنا جعلنا حرماً وأفضلها {إن أول بيت وضع للناس للذي ببكة مباركاً وهدى للعالمين...} ولعظمة موطن قريش أقسم الله جل وعلا به فقال: {لا أقسم بهذا البلد وأنت حل بهذا البلد...}، وحكى الله سبحانه وتعالى دعاء نبيه إبراهيم (ع) لذلك البلد الحرام فقال جل شأنه: {وإذ قال إبراهيم رب اجعل هذا البلد آمناً...}، وهكذا احتلت قريش مكانة كبيرة ومرموقة بين قبائل العرب، فكل قبائل العرب تعترف لقريش بتقدمها في الفضل والشرف على من سواها، فكانت القبلة والأسوة التي تتوجه إليها أبصار قبائل العرب.

هيا بنا نزرع

إعداد : أصيلة محيي الدين
رسوم : إيمان جار الله

أصدقائي الرائعون، في العدد الماضي تعرفنا على كيفية الحصول على بذور الطماطم، والآن سوف نتعرف على كيفية زراعتها في المنزل في أحواض أو مساحات صغيرة؛ لنحصل من خلالها على نبات الطماطم الغني بالفوائد والفيتامينات الذي لا يخلو أي مطبخ منه . هيا بنا نتعرف على زراعته بالخطوات:



1 - حوض فيه تراب صالح للزراعة، أو مساحة خُصت للزراعة جيدة تصريف المياه والتعرض لأشعة الشمس، ويتم إضافة السماد الطبيعي إليه.

2- في حفرة تصل إلى 10 سم يتم وضع البذور التي حصلنا عليها سابقًا.

3- بعد إنبات البذور يتم التأكد من حصولها على الشمس بشكل كافٍ .

4-الآن سوف تكون النبتة قابلة للإثمار بمجرد نموها، وعند ملاحظة أي أوراق صفراء يجب إزالتها؛ لكي لا تأخذ الأغذية التي يحتاجها النبات .

5- بعد ظهور الثمار يمكننا جنيها بمجرد حصولها على اللون الأحمر .



وبهذا يكون قد حصلنا على طماطم طازج صحي خال من المبيدات والكيمائيات واستطعنا الاكتفاء به .

استراحة

إعداد :
حنان غمضان

من أنا يا أصدقائي؟

أعد مركز التنوع الحيوي، وكنزاً طبيعياً مليئاً بالنباتات والحيوانات النادرة، وامتلك مناظر طبيعية في غاية الجمال، وتم إعلاني رسمياً محمية طبيعية في أغسطس 2005، وأعد من أكبر الغابات الموسمية في شبه الجزيرة العربية، وموطناً للعديد من النباتات والحيوانات والطيور النادرة.

أقع في إحدى المحافظات اليمنية على بعد 1,400 كيلومتر (870 ميل) من صنعاء، متاخمة للحدود مع سلطنة عمان.

أما عن شكلي الجغرافي فهو عبارة عن سلسلة جبلية تمتد على طول الساحل الجنوبي، يقارب ارتفاعي 1400 متر فوق سطح البحر، يتخلل أراضي العديد من الوديان مع بعض العيون مستدامة الجريان، إذ تهطل على الأمطار الموسمية بمعدل من 300 إلى 800 ملم سنوياً، يغطي الضباب ثلاثة أشهر سنوياً، تبدأ من 15 يوليو حتى 15 سبتمبر مما وفر ذلك لأصبح موطناً مهماً لأنواع عديدة من الطيور البرية والبحرية وموطناً مهماً لتكاثرها، كما أمتاز بمناخين؛ الأول منهما مناخ رطب معتدل الحرارة ابتداء من منتصف يوليو حتى منتصف سبتمبر، أما الثاني فيعمم بقية الأشهر، ويمتاز بأنه مناخ جاف جداً شديد الحرارة.

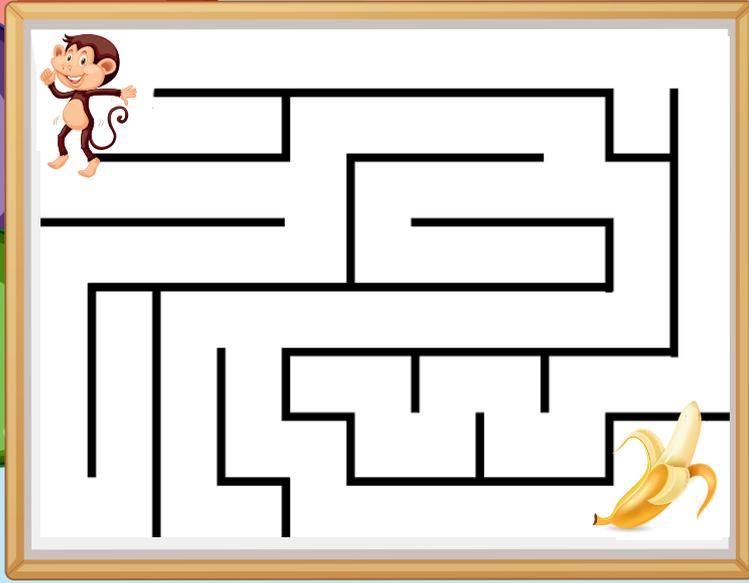
وتؤكد الدراسات البيئية أن هناك 65 نوعاً من الطيور تعيش في أراضي ومنها الطيور المهاجرة، كما توجد في أراضي حيوانات نادرة كالنمر العربي والضباع والقنفذ والذئب العربي والثعلب الأحمر والوعول والغزلان والوبر والغزال الريم والهشيم والققط البرية المتوحشة.

كما أمتاز بكثرة النباتات بمختلف أصنافها، والتي تزيد على 250 نوعاً، وكثير منها له أهمية غذائية وطبية على المستوى المحلي.

يقال عني بأني جنة الله على الأرض. وفي فصل الخريف تحديداً أتحوّل إلى وجهة لآلاف السياح من داخل البلاد وخارجها.

فهل عرفتم من أنا ؟

فهل عرفتم من أنا ؟



هيا نساعد
القرد
ليصل إلى
طعامه



الكلمة الضائعة

م	ر	ر	ر	م	ي
ه	ه	غ	ر	ع	د
ا	ف	د	م	ل	ل
ج	ب	ل	ض	ي	ن
م	ن	ا	ظ	ر	ر
ر	ي	ح	م	ر	ح

اشطب كل الكلمات
المدونة أفقيًا
وعموديًا لتجد
الكلمة الضائعة :

ملل_ رغد_ رهف _
ريح _ مها_ رعد_
رمى _ مرج

الكلمة الضائعة
معلم طبيعي من
معالم اليمن



معلم طبيعي من
معالم اليمن :

الغذاء غير الصحي

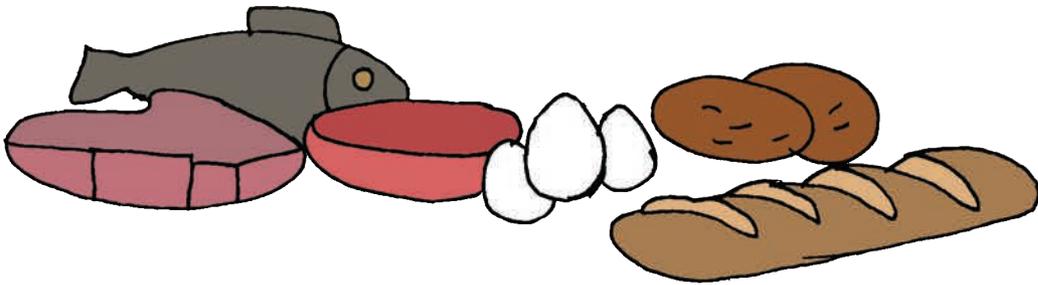
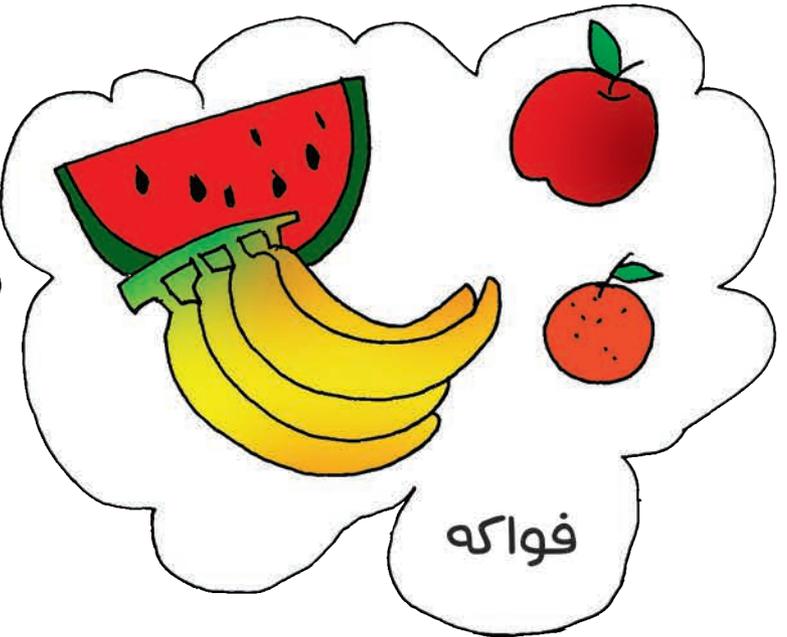
يجعل جسمي هزيلًا وأسناني مسوّسة،
ولا أستطيع أن أقاوم الأمراض

إعداد ورسوم : ابتسام جبار الله



الغذاء الصحي

أمي تقول : "الغذاء السليم في الجسم السليم" ؛
لذا فأنا أحرص على أن يكون غذائي صحيًا.



أعداؤنا

إعداد : عبدالرحمن القاسم
رسم : إيمان جار الله

في أحد شوارع العاصمة صنعاء، وأثناء عودة علي وزملائه من المدرسة إلى البيت لفتتهم لوحة كبيرة مكتوب عليها (لو رفح الناس الصرخة في كل بلد فعلاً لتوقفت أمريكا وإسرائيل عما تريد أن تعمله) وهنا بدأ الزملاء يتحدثون فيما بينهم:

علي : في كل عام نحتفل بالذكرى السنوية للصرخة في وجه المستكبرين، وتحديدًا في آخر جمعة من شهر شوال، وهذا ما ذكره السيد القائد عبدالملك بدر الدين الحوثي في خطابه في الذكرى السنوية للصرخة عام 1437 هجرية حين قال: (تمرُّ بنا في الجُمعة الأخيرة من شهر شوال ذكرى مهمة، وذكرى عظيمة وذكرى لها أهميتها الكبيرة في واقعنا اليوم هي ذكرى انطلاق المشروع القرآني بإعلان الصرخة في وجه المستكبرين)

وقد ترافق مع انطلاق الصرخة انطلاق المشروع القرآني الذي أطلقه الشهيد القائد السيد حسين بدر الدين الحوثي (سلام الله عليه) في عام 2002م الموافق 1423 هجرية.

محمد : لكن ما هي الأسباب التي جعلت الشهيد القائد يطلق صرخته ومشروعه القرآني ؟
علي : بعد أحداث الحادي عشر من سبتمبر عام 2001 التي وقعت في أمريكا، حرصت أمريكا على توظيف هذه الأحداث ووضعت من خلالها أهدافًا لاستهداف عالمنا الإسلامي ومنطقتنا العربية، في مقدمة هذه الأهداف: الاستعمار الجديد لعالمنا الإسلامي، والسيطرة المباشرة على منطقتنا العربية وعالمنا الإسلامي.



احمد: وهل تحققت لأمريكا تلك الأهداف ؟
علي: أجل فقد احتلت الشعوب الإسلامية مثل أفغانستان والعراق احتلالًا مباشرًا، فيما سيطرت على قرار بقية الدول العربية، ونفذت كل ما تريد.
حسن : وماذا عن اليمن ؟

علي : كانت اليمن من أول الدول المستهدفة للاحتلال المباشر من قبل أمريكا، لكن الشهيد القائد سلام الله عليه كان قد أدرك ما تخطط له أمريكا، ولذلك فقد أطلق الصرخة في وجه المستكبرين ورافقها إطلاق المشروع القرآني الذي كشف لأبناء اليمن ما تسعى أمريكا إليه.

وقد تمكّن بفضل الله من الحيولة دون دخول أمريكا بجيشها إلى اليمن، وهو ما جعل أمريكا تخاف من الصرخة والمشروع القرآني، وشنت مع عملائها الحروب الست، ومن ثم شنت العدوان علينا الذي استمر سبع سنوات ومازال إلى اليوم.

محمد: لكن مع كل ذلك وبفضل الله لم تقدر أمريكا على إسكات الصرخة أو إطفاء نور المشروع القرآني الذي سيعمر العالم بإذن الله.

إعداد : أصيلة محيي الدين
رسوم : إيمان جار الله

أنا أصنع الحلاوة الطحينية في المنزل

الحلاوة الطحينية من الحلويات المفضلة عند كبار والصغار لما لها من مذاق فريد ومميز، فهي عبارة عن خليط من السمسم والسكر، وتمتاز بأنها مصدر طاقة للجسم، وبإمكاننا صنعها في المنزل.



نتعرف على المكونات :-

- كوبا حليب بودرة.
- كوب طحينية سائلة.
- مكسرات أو فستق حلبي حسب الرغبة
- كوب سكر مطحون.
- نص ملعقة صغيرة فانيليا

والآن نتعرف على الخطوات :-

- في إناء يخلط الحليب البودرة والسكر البودرة والفانيليا حتى يتجانس.
- تضاف الطحينية السائلة مع الخلط المستمر والعجن حتى تصبح عجينة متماسكة.
- _تضاف المكسرات وتخلط جيدًا حتى تتوزع بشكل جيد.
- _يتم وضعها في وعاء بلاستيكي مع الضغط عليها حتى تأخذ شكل الوعاء.
- وبعدها توضع في الثلاجة لمدة ثلاث ساعات، وبعدها يصبح لدينا حلاوة طحينية من صنع أيدينا وفي منزلنا.

المزيد

إعداد : زينب عبدالوهاب الشهاري
رسوم : إيمان جار الله

أراد ملك أن يكافئ أحد مواطنيه فقال له: امتلك من الأرض كل المساحات التي تستطيع أن تقطعها سيرًا على قدميك.

فرح الرجل وبدأ يقطع الأرض مسرعًا ومهرولاً في جنون. سار الرجل مسافة طويلة فتعب وفكر أن يعود للملك؛ ليمنحه المساحة التي قطعها، لكنه غير رأيه وقرر مواصلة السير؛ ليحصل على المزيد.

سار الرجل مسافات أطول وأطول وفكر في أن يعود للملك مكتفياً بما وصل إليه، لكنه تردد مرة أخرى وقرر مواصلة السير؛ ليحصل على المزيد والمزيد من الأراضي. ظل الرجل يسير ويسير أيامًا كثيرة ولم يعد أبدًا، فقد ضل طريقه وضاع وسط الأراضي الشاسعة، ويُقال أنه وقع صريعًا جراء الإنهاك الشديد.



العبرة من القصة

في الأخير لم يمتلك الرجل شيئًا؛ لأنه لم يشعر بالرضا والسعادة ولم يعرف القناعة. والقناعة أن يرضى الإنسان بما لديه سواء قليل أو كثير، وهي تجلب اللطمئنان والرضا والراحة النفسية والحياة السعيدة للإنسان، وكما قال المثل: (القناعة كنز لا يفنى).

والإنسان غير القنوع لا يكتفي ولا يرضى بما يملك؛ لأنه يريد دائمًا المزيد والمزيد، ويظل يراقب ما عند الناس، ولو امتلك ما امتلك يظل يعيش في بؤس وتعاسة.

عندي مشكلة

إعداد : فائزة عبدالله الوداعي
رسوم : إيمان جار الله

السلام عليكم
مشكلتي أنني أحاول
لفت انتباه الآخرين لي؛ كي يهتموا بي.
أحياناً أمثل دور الحزينة، وأحياناً اليائسة،
وأخبرهم بأنني أمر بظروف عصيبة؛ كي
أشعر بالرعاية من الآخرين، سواء على
مستوى الأهل أو الأصدقاء.
أريد أن أتخلص من هذا التمثيل الزائف
الذي يشعرني بالنقص، فما الحل؟

ربا
13عام

بنيته كوني على يقين أنه في الوقت
الذي تتسولين فيه العاطفة وتطلبين
الاهتمام من الآخرين بطرق مختلفة،
وتحاولين لفت الانتباه، فإنك تنفّرين الناس
منك أكثر، كوني على طبيعتك وتعاملي
بصدق مع الآخرين وستجدينهم يجذبون
إليك تلقائياً .

عزيزتي

لا طلب، ولا انتظار..

لأن الأشياء في العلاقات الطبيعية تأتي

بأقل مجهود، وبدون تكلف..

أريد منك أن ترسلي لنفسك توكيدات، هذا

الشيء سيعزز الاكتفاء لديك.

توكيد اليوم :

أنا مكتفية ذاتياً وأستقبل صداقات متوازنة.

دمت في خير وحفظ من الرحمان.

لإرسال مشاكلكم
عبر بريد وأرقام المجلة :

NEW YORK USA
12.23.13

في رحاب الإمام علي عليه السلام

إعداد : حمدي الرازحي رسوم : بشرى الشهاري

هل تعرفون أيها الأصدقاء من هو الإمام علي بن أبي طالب عليه السلام؟ إنه ابن عم رسولنا الكريم صلوات الله وسلامه عليه وعلى آله، ورفيق دربه منذ نعومة أظفاره، تربي في بيت رسول الله وتلمذ على يديه، فكان رسولنا الكريم له خير معلم، حيث تعلم على يديه طهارة القلب وسلامة المعتقد فلم يتدنس بالسجود للأصنام، ولم يخالط صبيان قريش فعاش كبيراً بوعيه وفكره رغم صغر سنّه، عظيماً وهو لم يتجاوز العاشرة من عمره.

كان رسولنا الكريم صلوات ربي عليه وعلى آله يصحبه معه في كل مكان فيعلمه الآداب والأخلاق الكريمة، ويربيه على العزة والكرامة، ويربطه بالله تعالى خالق الوجود فيزداد تعلقاً به. وعندما نزل الوحي على رسول الله صلوات الله عليه وعلى آله كان الإمام علي عليه السلام أول مستجيب لدعوته ومؤمن برسالته، حيث ساند النبي حين خذله الناس، ودافع عنه حين تأمروا على قتله، فنام على فراشه ليلة الهجرة مضحياً بحياته في سبيل الله، ليكون أول فدائي يدافع عن دين الله وسوله الكريم.

زوجه رسول الله بابنته فاطمة الزهراء بأمر من الله، فأجّب منها ولديه الحسن والحسين عليهما السلام، وفيهم نزلت آية التطهير كشاهد على عظمة هذه الأسرة الكريمة وتأكيد على أهمية الدور الذي سوف يقومون به في المستقبل، حيث قال الله تعالى: (إنما يريد الله ليذهب عنكم الرجس أهل البيت ويطهركم تطهيراً) بعد أن جمعهم رسول الله صلوات الله عليه وعلى آله تحت كساء وقال: (اللهم إن هؤلاء أهل بيتي فأذهب عنهم الرجس) فكانوا أهل الكساء الذين مدحهم الله بتلك الآية، وبكل تأكيد أنكم تعلمون أن الإمام علي عليه السلام كان كريماً جداً ورحيم القلب حتى أنه تصدّق بخاتمه وهو يصلي، فأتنى الله تعالى عليه بقوله: (إنما وليكم الله ورسوله والذين آمنوا، الذين يقيمون الصلاة ويؤتون الزكاة وهم راكعون)، حيث أخبرنا الله بأن الإمام علي عليه السلام ولي كل مؤمن ومؤمنة. شارك الإمام علي عليه السلام في غزوات الرسول، وهو صاحب خيبر وبطلها المشهور حيث انتصر على اليهود واقتلع باب حصنهم بعد أن عجز المسلمون عن فتحه، على الرغم من أنه كان أرمم العينين، ولكن الرسول دعا له بالعافية وقال: (الأعطين الراية غداً رجلاً يحب الله ورسوله، ويحبه الله ورسوله، يفتح الله على يديه).

والأحاديث الواردة في فضل الإمام علي عليه السلام كثيرة وعظيمة، حيث قال فيه رسولنا الكريم: (علي مع الحق والحق مع علي) وقال: (علي مع القرآن الكريم والقرآن مع علي)، وقال: (يا علي لا يجبك إلا مؤمن ولا يبغضك إلا منافق) فكان حبه العلامة التي تميز المؤمن عن المنافق.

ولأهل اليمن مع الإمام علي حكاية جميلة يعتز بها كل يمني، فهو الذي نشر الإسلام بين أهل اليمن عندما أرسله رسول الله (ص) إليهم، ولهذا فأهل اليمن يحبون الإمام علي عليه السلام ويحتفلون كل عام بذكرى يوم ولايته، في الثامن عشر من شهر ذي الحجة من كل عام. والآن أيها الأصدقاء لا بدّ أنكم قد تعرفتم على إمامنا العظيم الذي نفتخر بأننا سائرون على نهجه وموالون له.



أحمد بن محمد الفرغاني

إعداد : سبأ صبر
رسوم وتلوين : بشرى الشهاري



مرحبًا أصدقائي، في كل مرة أجلس فيها مع جدي؛ ليحكي لي عن مجد العرب يخبرني دائمًا قبل كل حكاية عن عالم جليل واختراعه الذي أفاد به الأمة، في الوقت الذي كان الغرب يعيش عصر الظلمات، كان العرب والمسلمون يعيشون عصر العلم والمعرفة عصر النور . ودائمًا ما يؤكد عليّ أن أخبركم بما يقوله لي . وفي عدد اليوم سوف أخبركم عن أكثر العلماء المسلمين تأثيرًا في أوروبا، إنه العالم الفرغاني.

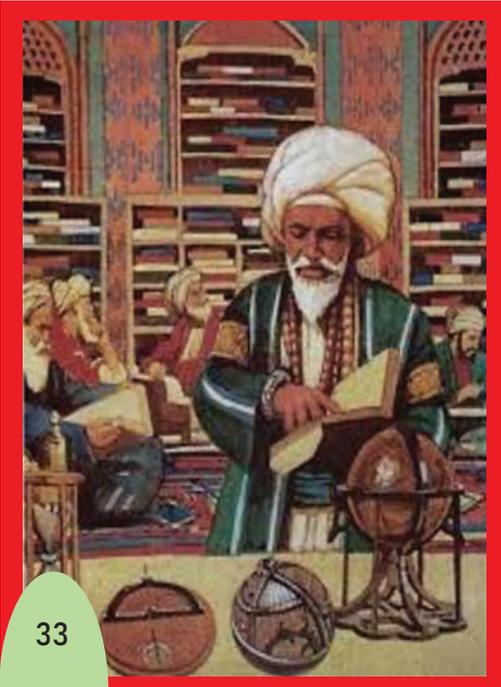
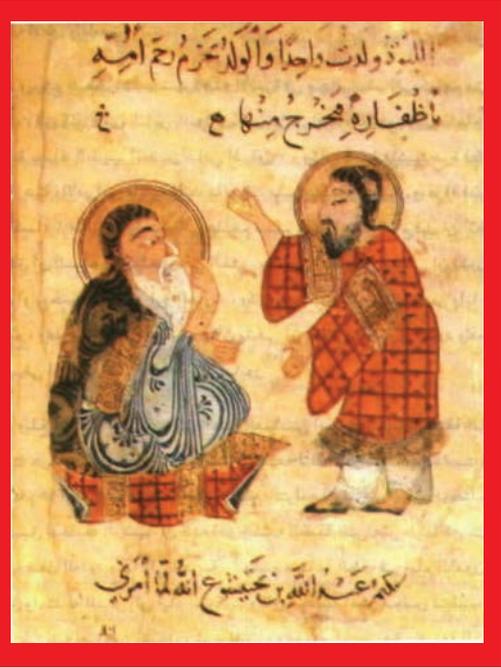


من هو هذا العالم؟
هو أحمد بن محمد الفرغاني يعرف في الغرب باسم الفرغاني
توفي سنة 861 م .
ولد في مدينة فرغانة ثم انتقل إلى بغداد وعاش فيها





اسهاماته العلمية :
حدد قطر الأرض ب 10250 كلم ،
كما قدر أقطار الكواكب السيارة ،
والقياسات التي قام بها الفرغاني
لمسافات الكواكب وحجمها عمل بها
الكثيرون دون تغيير تقريبًا حتى
الفلكي كوبرنيك، وبذلك فقد كان
لهذا العالم الفلكي المسلم تأثير كبير
في نهضة علم الفلك في أوروبا .
أشرف على بناء مقياس منسوب
مياه نهر النيل في الفسطاط ، وأنجز
بناؤه وكتب اسمه عليه .



مؤلفات الفرغاني :
_ كتاب جوامع علم النجوم
والحركات السماوية .
_ كتاب الاسطرلاب .
_ كتاب الجمع والتفريق .

نجم أوسان

مرحبًا بكم أصدقائي أنا
عبدالملك محمد علي دهقم

عمرى 8 سنوات من صنعاء ..
فى الصف الثانى الابتدائى
من مدارس الأمل، وترتيبى
الأول ..



جميع إخوتى أصغر منى
وهم: ملك - إبراهيم -
أيمن.

أما أصدقائى فهم: عمر
العسل - عمر على - محمد
خالد - حسين الذارى - بسام
- حسام مستور - إياد - أكرم .



من صفاتى الإيجابية أنى سريع الفهم
والحفظ.

أما السلبيات فأنا سريع الزعل والانفعال .
طموحي أن أصبح دكتورًا أعالج الناس .
ونصيحتى لكم أصدقائى ذاكرُوا واطرؤُوا
القرآن، ولا تزجوا والديكم ..

شكرًا جزيلًا نجمنًا المتألق عبدالملك
لقد تشرفنا كثيرًا بمعرفتك.

4G^{LTE}

Yemen Mobile

أول مشغل للجيل الرابع في اليمن

تقدم الخدمة في مراكز الشركة الرئيسية ومراكز مبيعات الوكلاء

لمزيد من المعلومات أرسل 4 الى الرقم 123 مجاناً



معنا ... إتصالك أسهل

4G^{LTE}



yemenmobile.com.ye



yemenmobileye1



yemenmobileye1



فكرة ورسوم وتلوين : زينب النونو

