

# الانسانيات

مجلة كل الأطفال

ثقافية - تاريخية - ترفيهية

العدد الثالث والخمسون - شهر صفر ١٤٤٣ هـ

السعر ١٥٠ ريالاً



1443

هجريّة



- 6 المصروف
- 8 جامع الامام الهادي
- 10 حكايات الجدة بومة
- 15 نشيط والكسل
- 18 قصة نبي الله عيسى
- 26 الوقت المهدور

### إخراج

زمزم عبدالله فابع

### التوزيع

حسين عيدان  
ابراهيم العامري

### إدارة المتابعة

حسين عيدان

### رئيس التحرير

عبدالرحمن الحفيران

### إدارة التحرير

ابتهسام جار الله

### مراجعة لغوية

سعيدة إسعابل الوادعي

### تلوين

فاطمة ناجي الجدري

### تصميم

هديل أيعن فابع

صنعاء جوار الجامعة الجديدة

التوزيع: 777863634 \ 773349211

✉ [magazineawsan@gmail.com](mailto:magazineawsan@gmail.com)

☎ 01332282

إعداد: عبدالرحمن القاسم  
رسوم: ابتسام جار الله

# الإيثار

(وَالَّذِينَ تَبَوَّءُوا الدَّارَ وَالْإِيمَانَ مِنْ قَبْلِهِمْ يُحِبُّونَ مَنْ هَاجَرَ إِلَيْهِمْ وَلَا يَجِدُونَ فِي صُدُورِهِمْ حَاجَةً مِمَّا أُوتُوا وَيُؤْتُونَ عَلَى أَنْفُسِهِمْ وَلَوْ كَانَ بِهِمْ خَصَاصَةٌ) سورة الحشر (9)

عندما هاجر رسول الله - صلوات الله عليه وآله وسلم - من مكة المكرمة إلى المدينة المنورة كان في استقباله الأنصار ومن معه من المؤمنين المهاجرين .

استقرّ الرسول - صلوات الله عليه وآله وسلم - بينهم وبنى مسجده الشريف؛ ليوثق علاقتهم بالله تعالى، ومن ثم عمل على توثيق الأخوة فيما بينهم، فعمد إلى المؤاخاة بين المهاجرين والأنصار، فصاروا إخوة متحابين فيما بينهم، لدرجة أن الرجل من الأنصار كان يعطي أخاه من المهاجرين طعامه وشرابه، ويتقاسم معه بيته ويؤثره على نفسه، برغم حاجته إليه، وقد أشاد الله تعالى بالأنصار ومدحهم في القرآن الكريم.

واليوم نحن  
في شعبنا اليمني أحوج  
ما نكون إلى أن نحمل تلك  
الروحية التي حملها أجدادنا الأنصار،  
فالإيثار هو الذي يحفظ للمجتمع  
المسلم تماسكه وتوحده في مواجهة  
الأعداء .

# لغتنا الجميلة

إعداد: سميرة الوادعي  
رسوم: إيمان جبار الله

## البنات في اللغة :

بنت الأرض : الحصة  
بنت اليم : السفينة  
بنات الفكر : الرأي، أو الشعر  
بنات الليل : الأحلام  
بنات النفس : الوسوس

## الأبناء

### في اللغة :

ابن الحرب : الشجاع  
ابن بطنه : الشره  
ابن سمير : الليل  
ابن الليالي : القمر  
ابن الغمد : السيف

## فائدة لغوية :

الفرق بين التحسس والتجسس

التحسس : تتبّع أخبار الناس بالخير  
( اذهبوا فتحسسوا من يوسف )  
التجسس : معرفة أسرار الناس بالشر  
( ولا تجسسوا )

## أحوال الموت في اللغة :

\_ إذا مات الإنسان عن علة شديدة قيل  
أراح  
\_ إذا مات بعلة قيل فاضت نفسه  
\_ إذا مات من غير داء قيل فطس  
\_ إذا مات في شبابه قيل مات عبطة  
واحتضر  
\_ إذا مات من غير قتل أو على فراشه  
قيل مات حتف أنفه  
\_ إذا مات نزفاً قيل صفرت وطابه  
\_ إذا مات بعد الهرم قيل قضي نحبه

## الأمهات في اللغة :

أم الندامة : العجلة  
أم الطعام : الحنطة  
أم قشعم : المنية  
أم الربيض : الأفعى  
أم عريط : العقرب

## الآباء

### في اللغة :

أبو الأشبال : الأسد  
أبو الأبرد : النمر  
أبو جعار : الضبع  
أبو أيوب : الجمل

## من نوادر أشعب : كان رجل...ومات

كان أشعب يقصّ على أحد الأمراء قصة، بدأها بقوله :  
كان رجل...  
وفجأة أحضرت المائدة ، فعلم أن القصة  
ستلته عن الطعام ، فسكت . فقال له  
الأمير : كنت قد قلت : كان رجل...  
وسكت ، فتابع وأخبرنا ما كان من أمر  
ذلك الرجل ؟  
فقال أشعب وعينه مسمرتان في  
المائدة : آه صحيح، كان رجل...ومات .



# كتابي

إعداد : سبأ صبر  
رسوم : أفنان الحممران



وأنت المعلم والمرشد  
وعلمتني مابه أسعد  
إذا ما طلبتك لا تبعد  
وتخبرني بالذي أنشد  
وأنت لما أشتهي مورد

كتابي أنت الصديق الوفي  
إذا ما صحبتك أرشدتني  
فأنت رفيقي في وحدتي  
تحدثني بالحديث الشهي  
كتابي أنت عزيز علي





مع السلامة ..  
أنا ذاهب للمدرسة

انتظر ..  
لم تأخذ  
مصروفك  
بعد

أنا  
متحمس  
لتجربة  
الذهاب  
من دون  
مصروف

لا أحتاجه  
..  
سأكتفي  
بالشطيرة



لقد ترك  
لك والدك  
بعض المصروف  
على الطاولة

و عليكم  
السلام

السلام  
عليكم ..



كان ذلك متعبًا ..  
رغبت بشراء  
الكثير من الأشياء



هكذا يمكنني  
التوفير  
لشراء الأشياء  
التي أرغب  
بها بين  
الحين و الآخر  
بدون طلب النقود  
من والدي دائمًا



# جامع الإمام الهادي

(عليه السلام)

بصعدة

إعداد: عبدالرحمن القاسم

رسوم: أفنان الحمران

في شهر صفر من كل عام يحتفل أبناء اليمن بالقدوم الميمون، وهو قدوم الإمام الهادي إلى الحق يحيى بن الحسين بن القاسم الرسي عليهم السلام إلى اليمن . وبالتزامن مع هذه المناسبة الغالية علينا فإننا سنتحدث عن جامع الإمام الهادي عليه السلام .

في مدينة صعدة من سنة ٢٨٤ هجرية

وصل الإمام الهادي عليه السلام للمرة الثانية إلى اليمن وأسس أول دولة مستقلة خارجة عن نفوذ وسيطرة الدولة العباسية

اتخذ من مدينة صعدة عاصمة لدولته، ومنها كانت انطلاقته للجهاد في سبيل الله، وإقامة دين الله، والأمر بالمعروف والنهي عن المنكر، ونشر الحق والعدل في ربوع اليمن السعيد.

يقع جامع الإمام الهادي أو الجامع المقدس كما يطلق عليه في الجهة الجنوبية الشرقية لمدينة صعدة الجديدة، والتي اختطها الإمام الهادي إلى الحق يحيى بن الحسين (عليه السلام). وتبعد عن القديمة بحوالي 3 كيلو مترات .

وسمي الجامع باسمه، وقد أسسه قبل وفاته بسنة واحدة أي سنة 297هـ، ويقال أنه كان يمشي ليلاً وفجأة رأى نوراً في مكان ما فأخذ سهماً ورمى به إلى ذلك المكان، وفي اليوم الثاني ذهب مع أصحابه إلى ذلك المكان وأمرهم ببناء المسجد .

كان بناء المسجد علي قدر قامه رجل وقيل نصف قامه، ثم تولى أولاده عملية استكمال البناء بالشكل والحجم الذي خُطَّ له - وهو البناء الموجود اليوم في الجهة الجنوبية - ليقوم الإمام المهدي علي بن محمد سنة 753 هـ بتوسعته بـ 45 متراً طولاً، و8 أمتار عرضاً. ثم قام الأمير شمس الدين بن الإمام شرف الدين ببناء الملحق الأمامي للجامع.

يعد جامع الإمام الهادي عليه السلام معلماً دينياً وتاريخياً يمينياً شامخاً، فضلاً عن أنه يقع وسط مدينة أثرية وقديمة لها أهمية تجارية قبل الإسلام وبعده . وبالإضافة إلى أهميتها الدينية في تاريخ الإسلام، كما أنه مثل مدرسة علمية جعلت من صعدة هجرة علمية يهاجر إليها من مختلف المحافظات حتى نافست في ذلك مدينة العلم والعلماء زييد والجامع الكبير بصعاء؛ ليتخرج منها مئات العلماء وعشرات الأئمة، فضلاً عن أنه كان مسرحاً لأحداث سياسية مهمة، ومنها مبايعة بعض أئمة اليمن. يتميز جامع الإمام الهادي بتلك النقوش الزاخرة التي انفرد بها، وكذلك الشكل الهندسي المتميز، والآثار الموجودة بداخله مثل :

المخطوطات الموجودة بمكتبته الخاصة، كذلك القبور والقباب

والمشاهد التي بجواره، تشتمل علي أبرز أعلام اليمن ومشاهيره، في مقدمتهم

الإمام الهادي وبنأؤه (عليهم السلام).

إعداد : فائزة عبدالله الوادعي  
رسوم : إيمان جار الله

## عندي مشكلة

السلام عليكم  
مشكلتي أنني كثيرة  
التفكير، أثناء العمل المنزلي أو عندما  
أسير في الشارع بمفردي، فالتفكير  
لا ينفك عني، أصبحت أشعر بالتعب وأخاف  
أن أصاب بفقدان الذاكرة مستقبلاً، أو مرض  
نفسي، مع العلم أنني أشعر بتعب جسدي  
كالصداع، وألم في المفاصل، فأتيقن بأن  
تفكيري الزائد هو السبب.  
فهل أجد عندكم مخرجاً وحلاً ؟

س . ع  
15 عاماً



وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته  
بنيتي كثرة التفكير تنهك الجسد والعقل، ولكننا إذا استخدمنا هذا التفكير بطريقة  
صحيحة سيكون مفيداً وناجحاً .

فمثلاً إذا بدأ عقلك يشرد حاولي أن تفكري في خلق الله وصنعه، سبحي،  
استغفري، اسمعي المذيع أو شاهدي التلفاز، المهم لاتدعي مجالاً للتفكير  
السلبي يغطي عليك. صغيرتي جسدينا في الحقيقة هو نتيجة أفكارنا، إن  
كان لديك مرض وكنت تركزين أفكارك عليه وتتكلمين عنه للناس  
فستصنعي المزيد من الخلايا المرضية.

جسدنا يطرد الملايين من الخلايا كل ثانية ويصنع الملايين من الخلايا الجديدة،  
وحقيقة أن أجزاء من جسدنا تستبدل يوميًا. سبحان الله.

فبحرصك يابنيتي على طاقة عالية وأفكار إيجابية معظم الوقت، وانشغالك  
بما هو مفيد ستموت الخلايا المريضة، وستولد وتحل محلها خلايا جديدة  
سليمة

طالما حافظت على طاقة عالية، وأفكار وقناعات إيجابية.

حفظك الله وحماك من كل مكروه.

لإرسال مشاكلكم  
عبر بريد وأرقام المجلة :

01332282 / 773162105

magazineawsan@gmail.com





# حكيات الجدة بومة

قصة : سمية الوداعي  
رسوم : ابتسام جار الله

دخلت بربرة على جدتها وفي يدها كوب من الشاي من دون سكر، بدأ أخوها بربر يضحك عليها وهو يخاطب جدته : انظري يا جدتي كيف ستستطيع أختي شرب الشاي بدون سكر

قالت الجدة : وهل في ذلك ما يضحك يا بني، بدلاً من أن تشجعها على تركها السكر الأبيض المضر بالصحة .

قالت بربرة : لم يا جدتي سبزل الجميع يضحكون على الأشياء التي ينبغي علينا فعلها  
الجدة : هههه كلامك صحيح، يذكرني بقصة سأحكيها لكما في المساء، وعندما حل المساء اجتمع الحفيديان حول الجدّة بومة وبدأت تحكي لهما حكاية

**ابن الملك ذي الأذن  
الواحدة .**





قالت الجدة : يُحكي أن زوجة أحد الملوك تأخرت في الإنجاب فأرسل الملك إلى كافة أطباء المملكة؛ لينظروا في أمرها، وشاء الله أن يتم شفاؤها على أيديهم حيث حملت الملكة، ومرت الأيام تلو الأيام والملك يستعد لقدوم ولي العهد حتى جاء اليوم التي وضعت به الملكة وليدها .

ولكن للأسف لم تكتمل فرحة الملك والملكة بوضع المولود، فقد كان الأمير الصغير بأذن واحدة فقط، انزعج الملك كثيراً عندما رأى الأمير وخشي أن تنشأ لديه عقدة نفسية حينما يكبر ويجد نفسه مختلفاً عن الآخرين ، فيحول هذا الأمر بينه وبين كرسي العرش .



لذا جمع كل مستشاري المملكة وعرض عليهم الأمر، فقال له أحدهم : الأمر بسيط يا مولاي اقطع أذن كل مولود يولد وبذلك سيتشابه المواليد الجدد مع مولاي الأمير الصغير، أعجب الملك كثيراً بفكرة مستشاره الفطن، وأمر بقطع أذن كل المواليد، ومن يومها صارت تلك هي عادة البلاد .



فكلما ولد مولود جديد قطعوا له أذنه حتى مضت السنوات وأصبح المجتمع كله بأذن واحدة، وفي يوم من الأيام وفد إلى المملكة شابٌ طبيعي له أذنان كباقي البشر، حينما رآه الناس في المملكة تعجبوا من خلقته وجعلوه محط سخرية الجميع ، وكانوا دائماً يستهزئون به وينادونه بذي الأذنين وكأنه عيب فيه .

ظلوا يفعلون معه هكذا حتى ضاق بهم ذرعاً وقرر مجاراتهم فيما هم فيه، وقطع أذنه كي يصير واحداً منهم وينجو من سخريتهم المستمرة ، فعل الشاب هذا رغم علمه أن خلقته هي الأصل وخلقته هي المسخ الذي فعلوه بأنفسهم، فهم لم يتوقفوا دقيقة واحدة للتفكير في سبب قطع أذانهم ، وأن الله طالما خلقها في وجوههم فهي لسبب معلوم وليست زائدة .

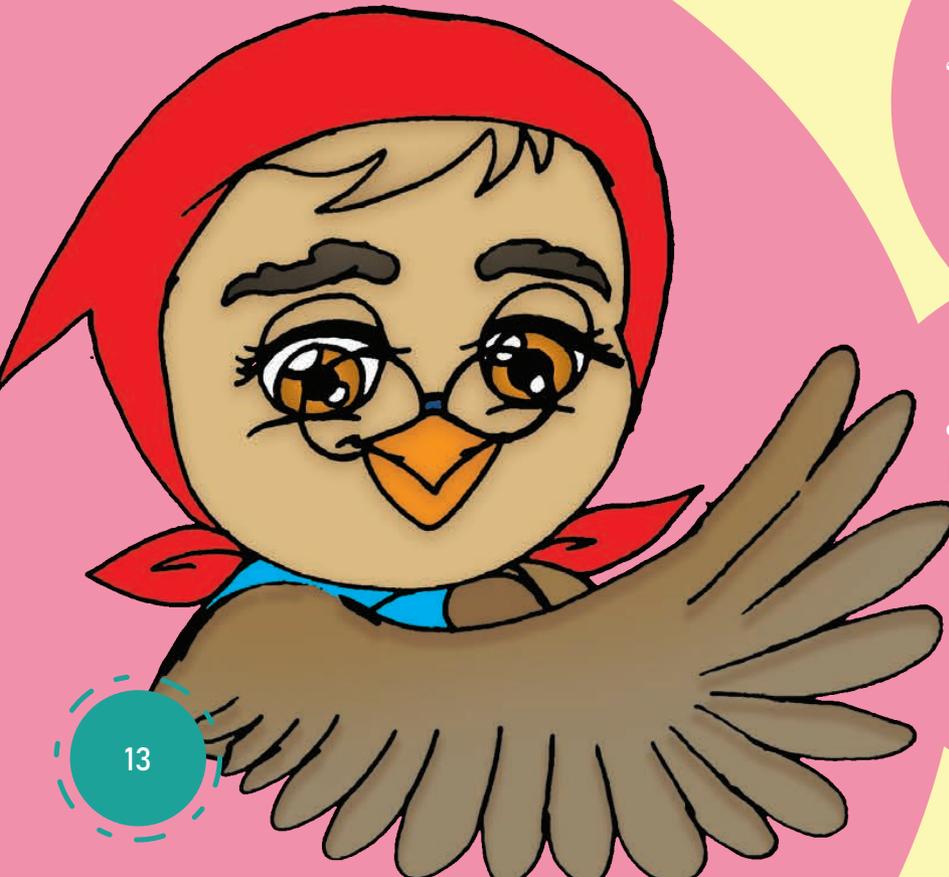


قالت بربرة : إذن الخطأ يبقى خطأ حتى لو أجمع  
الناس على فعله ، والصواب هو الصواب حتى ولو لم  
يقم أحد بفعله .



قالت الجدة : بالتأكيد يا بنتي،  
فإذا كنتِ على يقين بصواب  
ما تفعلين لا تتنازلي عنه  
مهما حدث ولا تغيريه من  
أجل أحد .

قال بربر : قصة جميلة  
يا جدتي، وأنا أعتذر عما  
بدر مني يا أختي فأنتِ  
على صواب وأنا كنتِ  
المخطئ .



إعداد :  
سبأ صبر  
رسوم :  
إيمان جار الله

# لماذا نقرأ ؟



لنبدع أشياء  
عظيمة



لنكتشف العالم

لنزور أماكن  
جديدة



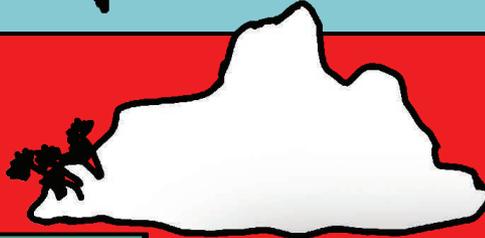
لنستمع  
بأوقات  
فراغنا



لندرب عقولنا  
ونطوّرها



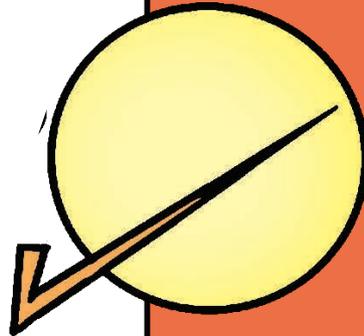
لنفهم  
الماضي



لنخطط  
للمستقبل



لنضع  
قرارات  
صائبة



نقرأ؛ لأننا  
نستطيع أن نقرأ

ط ج ب ز  
ف غ ق

## نشيط و الكسل



يسير في الطُرقات بكل خفةٍ ونشاط، يُحلقُ عاليًا فيرى أسطحَ المنازل ويرى الأطفال بحالاتهم المختلفة .

قرر ( نشيط ) أن يقومَ بجولةٍ استطلاعية؛ ليكتشف أين يكمن ( الكسل ) العدو اللدود له، وبينما هو يُحلقُ عاليًا وتارةً أخرى يهبط إلى الأرض سمعَ شجارًا دوى في الحي فأسرعَ إلى المنزل الذي يحدث فيه الشجار، وهناك وجدَ الأم تصرخ وتوبخ طفلها على كسله غير المحتمل ...

كانت تقول: كل يوم وأنت ياسامي تتركُ غرفتك بدون ترتيب، ملابسك مرمية، ألعابك متناثرة في أرجاء الغرفة، أقلامك وكتبك ودفاترك كل في جهة، تنتظرنني أن أرتبها لك أنا، وأنت مهتمٌ فقط بالأكل واللعب على الهاتف ! كسلك هذا غير مقبوووول فهمت!!!

هنا رن جرس نشيط فقد وجدَ عدوه اللدود يسيطرُ على سامي وقررَ محاربتَه وإقناع سامي بمساعدته والتخلص من هذا العدو.

عاد سامي لغرفته؛

ليحاول ترتيبها فينجو بذلك من عقاب

والدته وغضبها، وما إن جلس متكاسلا يتأفف على سريره

ويقول : أوووووف لايمكن أن أرتب كل هذه الفوضى، أنا تعيب.

ناداه نشيط وقال: لماذا ياسامي أنت كسول هكذا ؟ هل تريد أن يُنادي

عليك بالكسول؟! والمهمل؟! هل تحب أن ترى والدتك غاضبة منك؟!

هل يُعجبك منظر غرفتك هكذا؟!

إن أنت استمررت على هذا الحال، فحياتك يا صديقي ستملؤها الفوضى،

فضلاً عن أنك ستصبحُ بدون أصدقاء يحبونك ويقتدون بك .

قال سامي والدهشة تسيطرُ على عينيه: من أنت؟

أنا نشيط مُحاربُ الكسل وعدوه اللدود ..

قال سامي: أها ... لأريد أن تكون حياتي فوضوية، ولا أودُ أن أكون بلا

أصدقاء، ماذا أفعل؟ ساعدني يا نشيط .

قال نشيط: الجُل بسيط .

اترك الكسل ، وكن نشيطاً ، متحركاً، لاتصدّق للأعذار وتبحث عنها،

بل انجز أعمالك في وقتها، واستمتع بحياتك، ستري عندها أنك ستكون سعيداً وراضياً ولن يوبخك أحد

بل سيفخرون بك .نظّم أمورك ... رتب غرفتك ... ذاكر دروسك .. العب ... أدّصواتك .. ونم باكراً ...

وتذكر دائماً المقولة المشهورة : لاتؤجل عمل اليوم إلى الغد .

فرح سامي كثيراً وقرر أن يكون نشيطاً وشكرَ نشيط على تحفيزه وتشجيعه ..

أما الكسل فصرخ صرخة المهزوم وقال: ساريك يا نشيط ..

لن تهزمني سأسيطرُ على كل الأطفال وأجعلهم ينالون التويخ من آبائهم،

والرسوب بمدارسهم ، والمرض بصحتهم، سأجعلهم يحاربون النشاط وينشروون الكسل .

فهل ستسمحون له بأصدقاء

بالسيطرة عليكم ؟ هيا من الآن انفضوا عنكم

. الكسل وكونوا ذوي حيويةٍ ونشاط طوال اليوم .



# خيانة يهود بني قريظة

إعداد : عبدالرحمن القاسم  
رسم : إيمان جار الله



في كل مرة ومحمد  
في قراءته لتاريخ اليهود  
يكتشف خيانة أكبر من  
الأخرى، وهو ما يجعله يستدعي  
زملاءه؛ ليخبرهم عن مؤامرات  
اليهود وكيدهم وعدواتهم  
للإسلام والمسلمين.

هذه المرة يحدّث محمد  
أصحابه عن خيانة يهود  
بني قريظة .



وبالفعل تشكّلت قوة من قريش وغطفان  
وقبائل أشجع وفزارة ومُرّة وغيرها، وتوجّهت  
إلى المدينة، وسميت تلك الغزوة

## بـ«غزوة الأحزاب».

**علي** : وهل كان رسول الله والمسلمون على  
علم بهذه الغزوة ؟

**محمد**: لقد بلغ الرسول الخبر واقترح عليه  
سلمان الفارسي بحفر الخندق؛ ليشكل  
حماية للمدينة من أي غزو خارجي، لكن  
الخيانة كانت من الداخل، فقد تسلل  
اليهودي حَيِّي بن أخطب لحصون بني  
قريظة وتفاوض مع زعمائهم، واتفقوا  
معه على ضرب المسلمين من الخلف،  
وبالفعل أعلنوا عن عداوتهم وقرروا  
محاربة النبي ومن معه، فأيد الله  
المسلمين بالنصر، بعد أن قتل الإمام علي  
بن أبي طالب عليه السلام عمرو بن ود  
العامري، فأصابهم الرعب .

كما أنّ الله أيد المسلمين أيضًا  
بالملائكة والرياح؛ لتنتهي الغزوة  
بانتصار المسلمين على الأحزاب .

وبعد انسحاب الأحزاب توجّه رسول الله  
– صلى الله عليه وآله وسلم –

والمسلمون لمحاصرة بني قريظة  
عقابًا لهم على التآمر مع الغزاة، وبعد  
حصار دام 25 يومًا استسلم يهود بني

قريظة، وتولى الصحابي سعد بن  
معاذ الحكم عليهم، فقتل  
رجالهم وسبى نساءهم وأطفالهم،

وهو ما تم بالفعل ولقي يهود بني  
قريظة جزاءً شديدًا لخيانتهم.

**محمد**: زملائي الأعزاء اليوم ستتأكدون أن اليهود لا عهد لهم  
ولا ذمة، حتى مع أنبياء الله ورسله، فقد خانوا رسول الله محمد  
– صلوات الله عليه وآله وسلم – خيانة عظمى، أراد المشركون  
من خلالها الهجوم على المدينة واحتلالها.

**علي**: حدثنا عن هذه الخيانة يا محمد .

**محمد**: في غزوة الأحزاب وبعد ان انتصر المسلمون،  
وقبل أن يعودوا إلى منازلهم، استنفر رسول الله  
المسلمين من جديد؛ لمواجهة يهود بني قريظة  
بقوله : (من كان يؤمن بالله واليوم الآخر فلا يصلين العصر  
إلا في بني قريظة) .

**أحمد**: ولماذا هذا الاستنفر؟ لا بد أن يهود بني قريظة قد  
أقدموا على خيانة كبرى .

**محمد**: بالتأكيد فبعد غزوة أُحد وطرد يهود بني النضير وبني  
قينقاع من المدينة إلى خيبر، خرج وفد من يهود خيبر على رأسه  
حَيِّي بن أخطب من بني النضير إلى كل من قريش وقبيلة غطفان  
القوية، وبعض القبائل المحيطة، وأقنعوا القبائل أن تشكّل حملة  
مشتركة لمداخمة المدينة، والقضاء على الرسول محمد – صلوات  
الله عليه وآله وسلم – ومن معه من المسلمين، ووعد الوفد تلك  
القبائل بإقناع يهود بني قريظة – وهي آخر قبيلة يهودية باقية  
آنذاك بالمدينة – بدخول الحلف ومهاجمة المسلمين من الداخل.

# الغذاء غير الصحي الأندومي



أنا وجبة سريعة التحضير يحبني الصغار والشباب ..  
طعمي لذيذ ونكهاتي متعددة تناسب كل الأذواق ..  
فأنا الحل الأمثل والأسرع لسدّ جوعكم أيها الأطفال .

إعداد : أليفة محيي الدين  
رسوم : إيمان جار الله

لا تصدقوها .. نعم قد تكونين كما  
قلتِ، لكنكِ مكونة من مواد خطيرة  
ومضرة بصحة الكبار والصغار .

بكِ نسبة 60% من الكربوهيدرات التي  
حصلتِ عليها من دقيق القمح والدهون  
الموجودة في زيت النخيل، ولستِ غنية  
بالمكونات الغذائية التي يحتاجها  
الجسم، وتأتيين ضمن المواد الغذائية  
السريعة التي تفتقر إلى التوازن الكافي  
للبروتينات والكربوهيدرات والمع

وعندما يعتمد عليكِ الأطفال بشكل كبير  
أو على أنواع المعكرونة المختلفة سريعة  
التحضير، فإنه ومع مرور الوقت يصاب  
العديد من الأطفال بحساسية تجاه تلك  
المواد الغذائية بسبب المواد الكيميائية  
الموجودة فيكِ .

ومن ضمن أضرارك  
الأساسية التي تلحق  
بالأطفال عند تناولكِ :

1- تتسببين في مشاكل الهضم والتقليل من قوة عضلات المضغ  
والفكين؛ لأن الأطفال يفضلون أكلكِ المليء بالحساء، مما يؤدي إلى  
عدم مضغكِ جيداً وعدم التعود على المضغ الطبيعي كثيراً.  
2- زيادة استهلاك الرصاص الموجود في المواد الكيميائية التي  
بداخلكِ قد يؤدي إلى زيادة امتصاصه في الدم مما يسبب زيادة  
وفرط في النشاط لدى الأطفال وانخفاض مستوى التركيز والذكاء.

أصدقائي قاطعوا هذه المنتجات التي قد تعود عليكم بالضرر،  
وكونوا أصحاب عزيمة قوية أمام مغريات الغذاء المزيف؛ لتكونوا  
أقوى وأذكى .

# قصة نبي الله عيسى (ع)

أحسن  
القصص

إعداد ورسوم وتلوين : أطفاف عبد الكريم



أنجبت السيدة مريم العذراء (عليها السلام) ولدها عيسى(عليه السلام) بدون أب بمعجزة إلهية؛ ليكون آية لبني إسرائيل؛ فيؤمنوا به ويصدقوا أنه نبي مرسل من عند الله تعالى، وخصوصاً بعد أن كلمهم وهو في المهد رضيعاً. وحين صار عيسى(عليه السلام) رجلاً يافعاً أمره الله أن يبلغ بني إسرائيل رسالته، فيدعوهم لعبادة الله وطاعته، والالتزام بأوامره، وأنزل الله تعالى عليه كتاب الإنجيل .

حمل نبي الله عيسى(عليه السلام) الرسالة إلى قومه، فقال: يا بني إسرائيل إني رسول الله إليكم مجدداً لما جاء به موسى(عليه السلام) ومصدقا لما جاء في كتابه التوراة، ومبشراً برسول من بعدي اسمه أحمد، ولأحل لكم بعض ما حرم عليكم بسبب ظلمكم في الماضي، ثم أخبرهم أنه جاء ليبين لهم ما اختلفوا فيه، فقد كان بنو إسرائيل حينها أحزاباً متفرقة، وكجميع الأنبياء أيد الله عيسى(عليه السلام) بالمعجزات العظيمة؛ ليصدقوه، فكان يخلق من الطين كهيئة الطير بأمر الله، وكان يداوي الأعمى والأبرص، ويحيي الموتى بإذن الله، ويخبرهم بالغيبيات . وبرغم تلك المعجزات النيرة لم يؤمن به سوى قلة قليلة من الناس وهم الحواريون فأمنوا به ونصروه.

أما الفرق الأخرى من بني إسرائيل فقد أصروا على كفرهم . طلب الحواريون من نبي الله عيسى(عليه السلام) أن يسأل الله أن ينزل عليهم مائدة من السماء، فنهاهم عيسى(عليه السلام) عن ذلك فقالوا له: إنما نريد التبرك بها ولتطمئن قلوبنا أنك نبي الله، وأن الله اختارنا أعواناً لك، ويكون اليوم الذي تنزل به هو بمثابة عيد لأولنا وآخرنا، فنتعبد الله بالشكر كما يتعبد باقي الناس في أعيادهم، فسأل عيسى(عليه السلام) الله تعالى أن ينزل عليهم مائدة، فأعطاه الله مسألته، وأنزلها عليهم وقال الله تعالى: { قَالَ اللَّهُ إِنِّي مُنزِلُهَا عَلَيْكُمْ فَمَنْ يَكْفُرْ بَعْدَ مِنْكُمْ فَإِنِّي أَعَذِّبُهُ عَذَابًا لَا أَعَذِّبُهُ أَحَدًا مِّنَ الْعَالَمِينَ } .

وحذّرهم عيسى(عليه السلام) من وعيد الله أنه من يكفر من بعدها فإن مصيره العذاب الأليم، أما المعاندون من بني إسرائيل فقد عاندوا عيسى(عليه السلام) وخالفوه وحاربوه حتى وصل الحال في كفرهم وعنادهم أن قرروا قتله، فأخذه وحبسوه، إلا أن الله تعالى حفظ نبيه من مكرهم ورفعهم إليه، وأخرجه من بينهم سالماً، فاشتبه عليهم وظنوا بأن الحارس الذي يحرس هو عيسى (عليه السلام)، فقاموا بقتله وصلبه، وبرغم ذلك ظلوا متحيرين هل قتلوا عيسى أم قتلوا شخصاً آخر.

# المعالم الزراعية

## في اليمن

إعداد: أصيلة محيي الدين  
رسم: أفنان الحمران

**سهيل يرحب بأصدقائه**  
**قرأ مجلة أوسان،** ويحب أن  
يعرض عليهم بعض المعلومات  
التي تتعلق بالمعالم الزراعية في  
اليمن .

أصدقائي الرائعين .. لمن لا يعرف  
عن المعالم الزراعية التي تتعلق  
بالزراعة في اليمن، إليكم هذه  
المعلومات عنها .

تذهب النقوش اليمنية القديمة  
إلى أن الشهور بمعناها الزراعي وبحساب المزارعين تنقص ثلاثة عشر  
يوماً عن الشهور التي نؤرخ بها اليوم، فيبدأ الصيف يوم 13 من مارس،  
والخريف يوم 13 من يونيو، والشتاء يوم 13 من سبتمبر، والربيع يوم 13 من  
ديسمبر.

والسنة الزراعية غير مرتبطة بالميلادية، ولها حساب خاص  
مرتبط بمنزلة الشمس .

وفي التقويم الزراعي نجد ثمانية وعشرين معلماً زراعياً كلها مرتبطة  
بثمانية وعشرين منزلة للشمس .



وتعد المعالم الزراعية دستورًا زراعيًا  
يسير عليه جميع المزارعين في أعمالهم  
واستعداداتهم المرتبطة بالزراعة؛ من بذر  
أو حصاد أو مراعي أو محاصيل... إلخ.

وسنبدأ يا أصدقاء في سرد أشهر  
هذه المعالم الزراعية  
وسنبدأ بتعريف معلم  
يسمى **(العلب)**.

**العلب:** هو معلم زراعي يبدأ يوم 19 يوليو  
وينتهي يوم 31 يوليو، وفيه لا يبذر المزارعون الحبوب  
في أوائل أيامه؛ لأنه مرتبط بمعلم الحجر الذي يبدأ  
من أول يوليو وينتهي يوم 31 يوليو، ومعه تكون فترة  
الصحو ما بين الصيف والخريف، ومن ثم يقل المطر،  
الأمر الذي يدفع المزارعين إلى دعاء الله بأن ينزل  
المطر والصلاة بالاستسقاء والتقرب إليه بالذبائح.



حتى لا أطيل عليكم  
أصدقائي  
سوف نتعرف على  
ماتبقى  
من تلك المعالم في  
الأعداد القادمة .  
إلى اللقاء.

# استراحة

إعداد :  
حنان غمضان

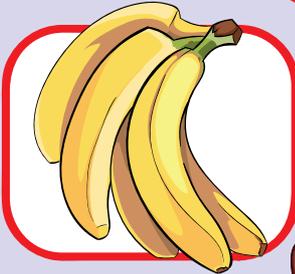
أوجد الفروق بين الصورتين :



هيا نكمل

الحرف الناقص :

حلة



وز

رد



هيا نلون الصورة معا :



اختبر  
لغتك العربية

أكتب مفرد كل من الكلمات الآتية كما في  
المثال، ثم ابحث عنها في المتاهة !

نبي

أنبياء

أقوياء

أغنياء

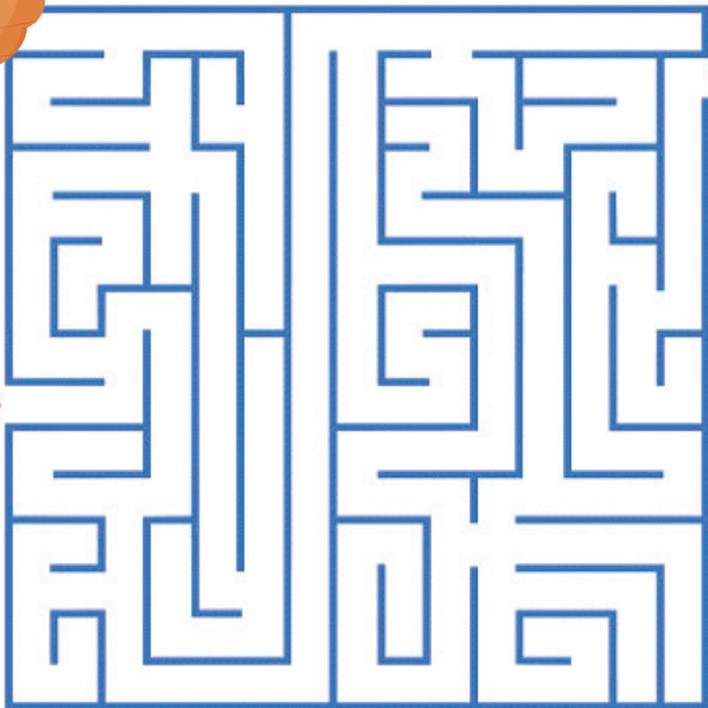
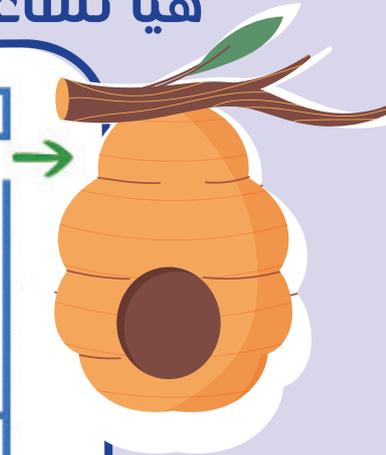
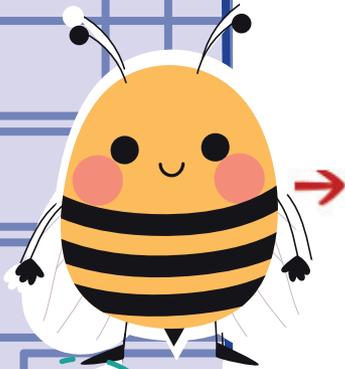
أذكياء

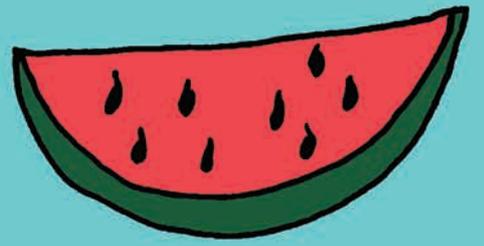
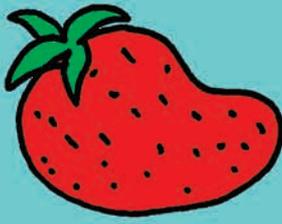
أتقياء

أشقياء

ا	ع	ف	ض	ذ	ز	ت
ج	ش	ت	ط	ك	ن	ح
د	غ	ق	و	ي	ه	خ
ن	ب	ي	ي	ا	ن	و
ذ	ظ	ك	ل	م	ي	غ
ث	ر	ق	ص	ش	س	ب

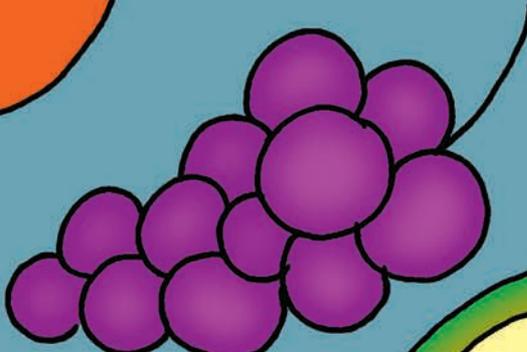
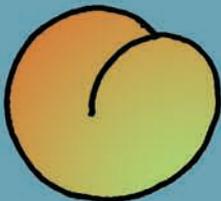
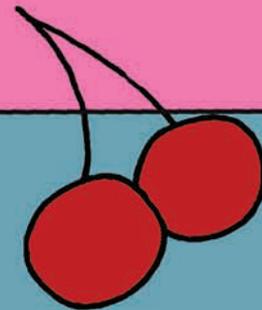
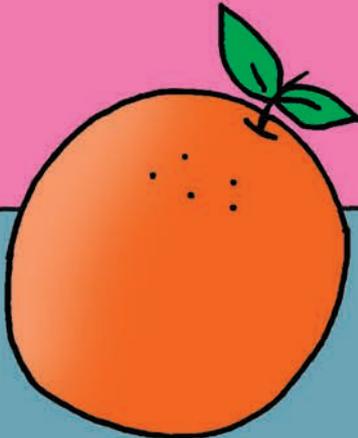
هيا نساعد النحلة لتصل إلى خليتها

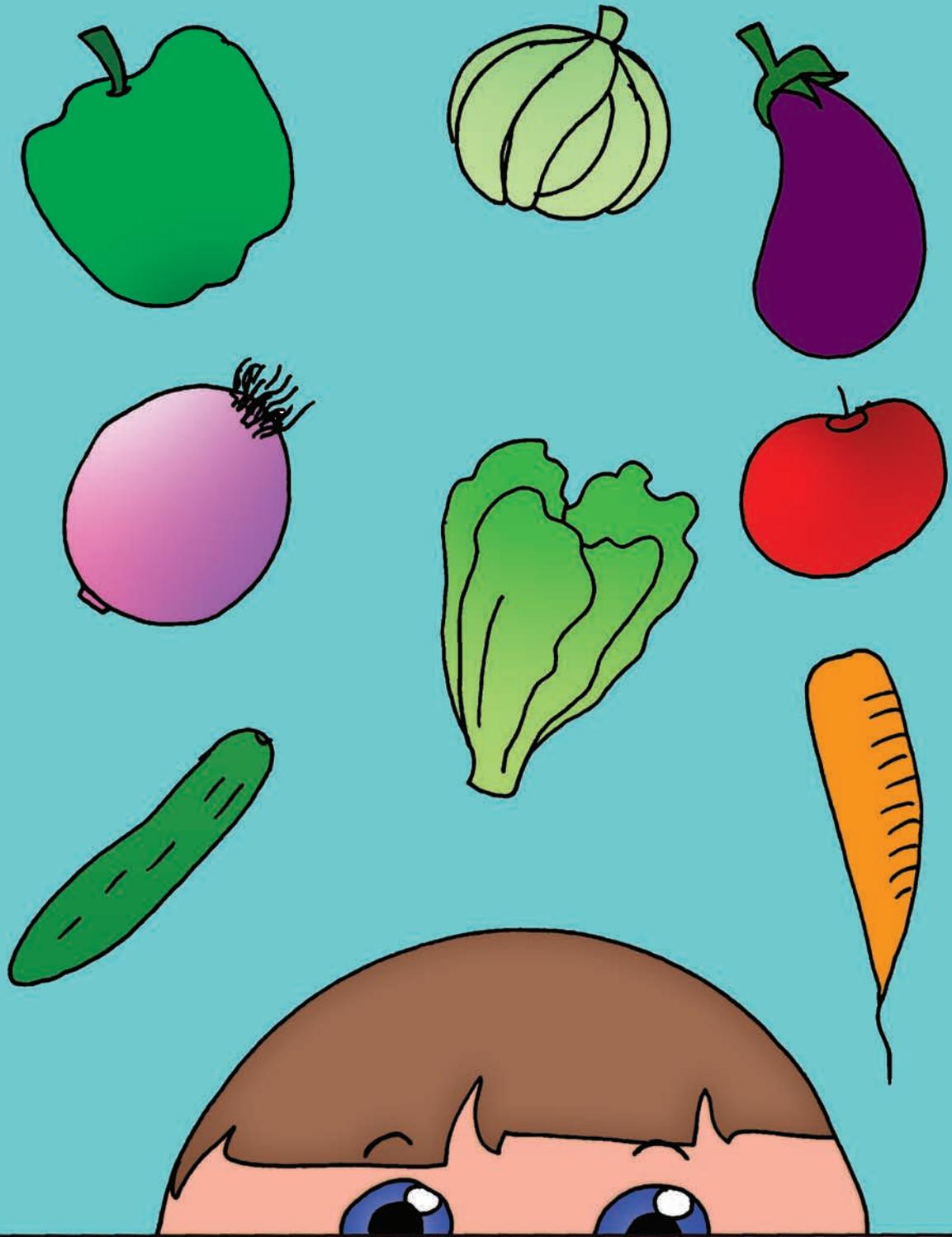




ماذا  
تفیدنا ؟

إعداد ورسوم :  
ابتسام جار الله





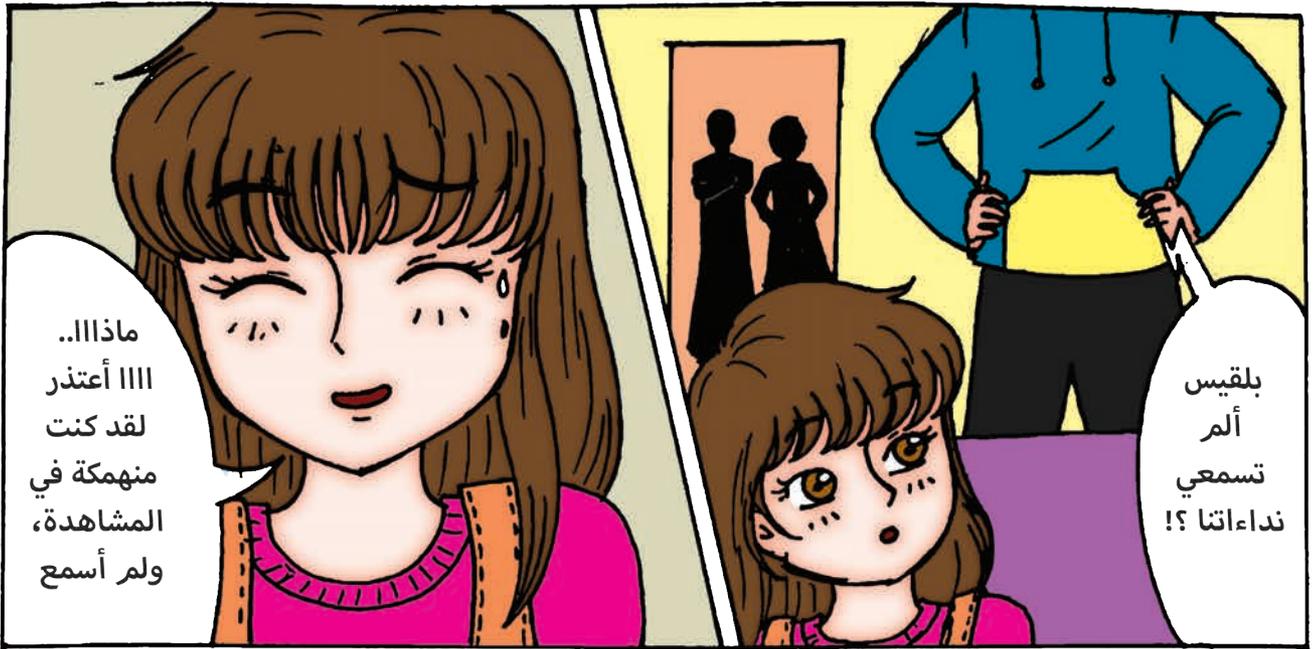
ماذا أرى؟!!

# الوقت المهدور

سيناريو : فاطمة المعافا

رسوم : أفنان الحمران





ماذا...  
أعذر  
لقد كنت  
منهمكة في  
المشاهدة،  
ولم أسمع

بلقيس  
ألم  
تسمعي  
نداءاتنا؟!



بل قولي لماذا لاتتامين  
مبكرًا، وتجنين السهر  
الذي يضر بك  
وبتركيزك؟

ما استفدتني منها  
سوى مضيعة الوقت والتراجع  
في مستواك الدراسي .

آأاه أشعر بالنعاس لماذا  
يتوجب علينا المجيء مبكرًا هكذا؟



أأ .. معك حق، ولكن أنا أتابع  
أحد الأعلام الكرتونية الرائعة





# القدرات العقلية

إعداد: زينب عبدالوهاب الشهاري  
رسوم: إيمان جار الله

أصدقاءنا الأعزاء كل منا يريد أن يكون ذكياً، لكن العقل يحتاج إلى تدريب لزيادة قدراته والمحافظة على نسبة التركيز. فهيا بنا نتعرف على الطرق المناسبة لزيادة قدرات عقولنا: إن العقل قوة كبيرة لاتصدق، هل فكرت أن تتأمل يوماً عقلك وترى كيف يعمل؟ إنك ستقف مذهولاً حيال القوة الداخلية لعقلك، ومع أنك تعلم أن عقلك يمتلك قوة كبيرة، ومع هذا أنت لاتستخدم أكثر من 10 % فقط من عقلك، فعليك أن تعمل لكي تستثمر قوة عقلك الباقية، ولا تتركها مهملة دون استثمار .

إليك بعض الطرق لتنمية قدراتكم العقلية:

## 1- افعل شيئاً جديداً واكسر الروتين:

صديقنا لا تكن متخوفاً من كل ما هو جديد، فإن مجرد تخوفك وابتعادك عن تجربة ما هو جديد سيحجم من ذكائك وتطور دماغك، فعليك أن تجرب لتتعرف على الأشياء وتنمي عقلك

## 2- ممارسة الرياضة بانتظام :

إن ممارسة التمارين الرياضية بانتظام يساعد على زيادة وظيفة الدماغ، ويعزز تكوين الخلايا العصبية، هذا يعني أنه في كل مرة تمارس فيها الرياضة تقوم بإنشاء خلايا دماغية جديدة.

## 3- التفكير الإيجابي :

التوتر والقلق يقتل الخلايا العصبية في الدماغ ويوقف إنشاء أي خلايا جديدة، فالتفكير الإيجابي يسرع من إنشاء الخلايا و يقلل من الإجهاد والقلق بشكل كبير .

## 4- تناول الطعام الصحي :

الوجبات الغذائية لها تأثير كبير على وظائف المخ، أدمغتنا تستهلك أكثر من 20% من المواد الغذائية التي نتناولها، فعليك أن تمد عقلك بالمفيد مثل ( الفواكه الطازجة والخضار والكثير من زيوت أوميغا 3 الموجودة في الأسماك الزيتية).

## 5- القراءة :

كن كثير القراءة، فالقراءة تخفف من التوتر والإجهاد، وتنمي وتغذي العقل وتوسع مداركه.

## 6- الحصول على قسط كاف من النوم :

النوم يحدد خلايا ويزيل كل السموم التي ترسبت فيه أثناء النهار ، والنوم بين الساعة 09:00 وحتى منتصف الليل هي أكثر ساعات النوم فائدة .

## 7- التقليل من استخدام التكنولوجيا :

إن كثرة استخدام التكنولوجيا الحديثة قد جعلت أدمغتنا كسولة لاتفكر وتعتمد على الآلات، فقلل من استخدام التكنولوجيا ودرب عقلك على التفكير .

## 8- لاتستخدم الحاسبة :

إنه أمر لا يصدق كيف نعتمد الآن على أجهزة مثل الهواتف الذكية وأجهزة الكمبيوتر المحمولة لحساب معادلات حسابية بسيطة جداً ، فعليك أن تقاوم هذه العادة وتعود استخدام عقلك لحل مسائل الحساب .

## 9- الثقة في قدراتك :

إن كنت تتقن أن بإمكانك تحسين قدراتك العقلية ويمكنك ترجمة ذلك إلى الواقع العملي، فإن لديك فرصة أكبر لجعل ذهنك حاداً، فلا تجعل الأوهام و القناعات الزائفة حول قدراتك العقلية تؤثر على ذكائك سلباً.



# أنا أصنع الجبن قشيق الملح.

إعداد : أصيلة محيي الدين  
رسوم : إيمان جار الله

الجبن من المواد الغذائية الغنية بالعديد من الفيتامينات والمعادن، ويجب أن تكون متوفرة في كل مطبخ لما لها من فوائد . وصنعها ليس بالأمر الصعب، بل هو أمر بسيط جداً .

هيا بنا يا أصدقاء  
نتعلم صنع الجبن قليل الملح :-

## المقادير

- خمس لترات من الحليب السائل.
- نصف كوب من الخل الأبيض.
- نصف ملعقة صغيرة من الملح.

## طريقة التحضير:

- 1- نضع الحليب في قدر كبير على نار متوسطة الحرارة حتى يغلي ونقوم بتحريكه من وقت لآخر، ثم نرفعه عن النار .
- 2- نضيف الملح والخل ونقلبه جيداً حتى تختلط المكونات، ثم نتركه لمدة خمس عشرة دقيقة.
- 3- نسكب المزيج في مصفاة مبطنة بقطعة من الشاش، ونتركه جانباً لمدة ستين دقيقة، مع الحرص على لف أطراف الشاش للداخل على الحليب.
- 4- نترك المزيج حتى يتصفى جيداً من السائل الموجود فيه، ويصبح قطعة كاملة من الجبن.
- 5- نخرج الجبن من المصفاة ونضعها في طبق مغلق ونحتفظ به في الثلاجة لوقت الاستخدام.

وهكذا يكون قد صنعنا جبناً لذيذاً ويمكننا استخدامه في غذائنا بشكل أساسي .



وفجأة وأثناء حديثهم أضاء شيء المكان،  
وسطع نوره بقوة، ثم سُمع صوت دوي  
فرقعة قوية، مما جعل هيثم وحنين  
يختبئون خلف والدهم .

**ضحك الأب من صغيريه وقال لهما :**

إن ابن القزويني كان أول من تحدّث عن  
الجغرافية الطبيعية ومنها : المناخ، والطبقات  
الجوية، وتكوين الغيوم والأمطار، وحدوث الرياح  
واتجاهاتها وفوائدها، وفسّر ظهور الهالات،  
وقوس قزح، وأسباب هبوب الزوابع، وأسباب  
البرق والرعد، ففصل بدقة أننا نرى البرق قبل  
سماع الرعد؛

لأن سرعة الضوء أسرع من الصوت .  
وكان القزويني بذلك  
واضع أسس علم الأرصاد والأفلاك .

بعد ذلك توقف هطول المطر، وعادت  
الحياة من جديد؛ فخرجت الطيور من  
أوكارها، والفرشات تمرح على الأزهار،  
وزين الأفق قوس قزح، وأشعة  
الشمس الجميلة الحانية  
منحت الدفء لكل الوجود من  
حولها، فخرج هيثم وحنين؛  
ليستمتعا بذلك  
الكرنفال البديع .

# أنا أتعلم عمل لعبة الدوّارة الجميلة بطريقة سهلة وبشكل سريع

إعداد : أصيلة محيي الدين



أحتاج فقط  
للآتي :

- قرص سي دي
- صمغ شمعي
- بطارية صغيرة



طريقة التثبيت :

1- أقوم بتثبيت البطارية  
على فتحة القرص السيدي .

2- اجعل القطب الموجب  
من الأسفل كما في الشكل .

3- الآن أقوم بتدويرها  
وستستمر في الدوران وقتاً .



خلي التواصل دائم

2000 ر

ريال فقط

# مزايا ماكس

لمشتركي الدفع المسبق



200

رسالة  
لجميع الشبكات  
المحلية



600

ميغا  
رصيد انترنت



500

دقيقة  
داخل الشبكة

## للتفعيل اتصل على 333

- صلاحية 30 يوم - رصيد تراكمي
- السعر شامل الضريبة
- يمكنك تفعيل الباقة عبر تطبيق ريال موبايل
- لمزيد من المعلومات ارسل مزايا ماكس ل 123 مجاناً

Yemen  
Mobile  
يمن موبايل

معنا .. إتصالك أسهل



فكرة ورسوم وتلوين : زينب النونو

