

مجلة كل الأطفال

الوَسْوَ

ثقافية - تاريخية - ترفيحية

العدد الواحد والخمسون - شهر ذو الحجة ١٤٤٢ هـ



السعر ١٥٠ ريالاً

1442

هجريّة



6 مدينة جبلة

7 صاحب صاحب

11 الصديقة الحزينة

12 ترويض فيل

18 قصة السيدة مريم العذراء ونبي الله زكريا

27 علم الصيدلة

إخراج

زمزم عبدالله فابع

التوزيع

حسين عبدان
ابراهيم العامري

إدارة المتابعة

حسين عبدان

رئيس التحرير

عبدالرحمن الحفران

إدارة التحرير

ابتسام جار الله

مراجعة لغوية

سعيدة إسعاعيل الوادعي

تلوين

فاطمة ناجي الجدري

تصميم

هديل أيعن فابع

صنعاء جوار الجامعة الجديدة

التوزيع: 777863634 \ 773349211

✉ magazineawsan@gmail.com

☎ 01332282

يوم الولاية - إتمام الدين وإكمال النعمة

آية
تتلا

إعداد: عبدالرحمن القاسم
رسوم: إيمان جار الله

(يَا أَيُّهَا الرَّسُولُ بَلِّغْ مَا أُنزِلَ إِلَيْكَ مِنْ
رَبِّكَ وَإِنْ لَمْ تَفْعَلْ فَمَا بَلَغْتَ رِسَالَتَهُ
وَاللَّهُ يَعْصِمُكَ مِنَ النَّاسِ إِنَّ اللَّهَ
يَهْدِي الْقَوْمَ الْكَافِرِينَ)

في الثامن عشر من ذي الحجة من السنة العاشرة للهجرة، وبعد أن أكمل رسول الله (صلوات الله عليه وآله) الحج، وبعد أن وصل إلى مكان يقال له (غدير خم) نزل جبريل (عليه السلام) بهذه الآية.

عند ذلك توقف رسول الله (صلوات الله عليه وآله) وأمر الجميع أن يجتمعوا؛ ليبليغهم رسالة الله تعالى التي أمره بتبليغها، فُرِضَتْ لَهُ أَقْتَابُ الْإِبِلِ ثُمَّ صَعِدَ عَلَيْهَا، وَمَعَهُ الْإِمَامُ عَلِيُّ بْنُ أَبِي طَالِبٍ (عليه السلام)، وخطب في المسلمين قائلاً: (يا أيها الناس إن الله مولاي، وأنا مولى المؤمنين، وأنا أولى بهم من أنفسهم، فمن كنت مولاه، فهذا عليٌّ مولاه، اللهم وال من والاه، وعاد من عاداه، وانصر من نصره، واخذل من خذله).

وبعد أن أكمل الرسول (صلوات الله عليه وآله وسلم) تنصيب الإمام علي (عليه السلام) خليفة للمسلمين أنزل الله تعالى (الْيَوْمَ أَكْمَلْتُ لَكُمْ دِينَكُمْ وَأَتَمَمْتُ عَلَيْكُمْ نِعْمَتِي وَرَضِيتُ لَكُمُ الْإِسْلَامَ دِينًا) وبهذا أكمل الله دينه وأتم نعمته، وأصبح يوم الولاية عيدًا يحتفل به المسلمون كل عام.

لغتنا الجميلة

إعداد: سمية الوداعي
رسوم: ابتسام جبار الله

فائدة لغوية :

إذا اجتمع الاسم مع اللقب قُدِمَ الاسم وأُخِّرَ اللقب نحو : (هارون الرشيد) إلا إذا اشتهر اللقب فيجوز تقديمه، مثل قوله تعالى : (إنما المسيح عيسى ابن مريم رسول الله) النساء 171

أقوال متداولة :

الحوقلة : لا حول ولا قوة إلا بالله
الحييلة : حي على الصلاة
الهييلة : لا إله إلا الله
الدمعة : أدام الله عزك
البسمة : بسم الله الرحمن الرحيم

المثنى المتلازم :

الأحمران : اللحم والخمر
الحرمان : مكة والمدينة
الثقلان : الإنس والجن
الخافقان : المشرق والمغرب
الأمّران : الفقر والهرم

من أسماء الشهور :

ذو الحجة : لأن العرب يحجون فيه
البيت الحرام، وجمعه ذوات الحجة

من نوادر جحا :

سألوا جحا يوماً: كم عمرك؟
فقال: أربعون سنة، وبعد مضي عشر
سنوات أعادوا عليه السؤال نفسه
فقال: أربعون سنة،
فقالوا له: منذ عشر سنوات سألتناك
فقلت: أربعون، والآن تقول كذلك؟!
فأجابهم: الرجل الحر لا يرجع عن كلامه،
فالله واحد، والقول
واحد، ولو سألتموني
بعد عشرين سنة
فهذا جوابي .



إعداد : سبأ صبر
رسم : ابتسام جبار الله

يوم الغدير

شعر
حسان بن ثابت

يناديهم يوم الغدير نبيهم
بخم فأسمع بالرسول مناديا
وقال فمن مولاكم ووليكم
فقالوا ولم يبدوا هناك التعاميا
إلهك مولانا وأنت ولىنا
وما لك منا في الولاية عاصيا
فقال له قم يا علي فإنني
رضيتك من بعدي إماما وهاديا
فمن كنت مولاه فهذا وليه
فكونوا له أنصار صدق مواليا
هناك دعا اللهم وال وليه
وكن للذي عادى عليا معاديا

مدينة جبلة

تراث
وحضارة

إعداد: عبدالرحمن القاسم
رسوم: ابتسام جار الله

إحدى أهم المدن التاريخية اليمنية، تختص هذه المدينة بالعديد من المميزات فهي مدينة ذات تاريخ وحضارة، تتميز بمناظرها الطبيعية، التي تجعل الزائر لها يجمع بين قدمها التاريخي والحضاري وجمالها الطبيعي . فعلى بعد ستة كيلومترات من مدينة إب بوسط اليمن تقع مدينة جبلة، التي شيدت على هضبة صخرية مرتفعة، تحفها الجبال من كل جانب، وكأنها حصن يحمي المدينة، وهي أيضًا مصدر مائها. قديمًا كانت جبلة تسمى بذات النهرين، حيث يتوسطها واديان صغيران كان الماء لا يتوقف عن الجريان فيهما صيفًا وشتاءً، والآن لم يعد يجري الماء إلا صيفًا حيث موسم هطول الأمطار .



تضم مدينة جبلة الكثير من المواقع الأثرية والتاريخية المتنوعة بين المساجد الإسلامية والمدارس الدينية، فبالإضافة إلى جامعها الكبير الذي يسمى مسجد الملكة أروى، فهناك 31 جامعًا ومدرسة قديمة، وقصر للملكة أروى، قيد الترميم حاليًا، وإلى جانبه دارٌ قديمٌ يضم متحفًا لعرض بقية الآثار اليمنية والمخطوطات القيمة. تأثرت مدينة جبلة كبقية المدن التاريخية اليمنية من العدوان السعودي الأمريكي والحصار المفروض على اليمن برًا وبحرًا وجوًا، حيث كانت هذه المدينة مهوى للكثير من الزوار القادمين إليها من خارج البلاد .

الصاحب صاحب

سيناريو : فاطمة المعافا
رسوم : أفنان الحمران







لكن
لدينا
يوم غدٍ
امتحان
مهم

ماذا
عصر
اليوم؟!

هيبه
بالتأكيد
سنأتي أنا
وزينب



ههههه
لا تهتمي
سنعاون
وننجح مثل
كل مرة

لقد أخطأت
بخروجي معك، كان
يجب عليّ أن أبقى لأدرس

زينب ماذا بك؟ لماذا
بالك مشغول دعينا تتسلى مع
الفتيات انظري كم هنّ مستمتعَات



الخطأ خطأنا ولاداعي للتبرير،
لقد أعطتنا المعلمة كل تلك
المسائل ولكننا لم نذاكر!

زينب مابك! لاعليك لقد
كان امتحاناً صعباً، أغلب
الفتيات لم يستطعن حله!

نعم
وأنا لم
استطع
حله.

ما هذا لقد كان
الإمتحان صعباً



زينب أنتِ طالبة مميّزة
ولكن منذ رافقتِ صديقات
السوء تدنى مستواكِ كثيرًا،
أرجو أن يكون هذا درسًا لكِ !



أنا أعتذر منك
يامعلمتي نعم
لقد تعلمتُ درسًا،
وأعدكِ بالألا أرافق
صديقاتِ السوء
وأعود متميِّزة
كما عهدتيني.

الصديقة الحزينة

من بين كل الأوطان اختارت اليمن، فهوأوه نقي،
وشعبه طيب، وجمالُه ساحر، لكن شيئاً واحداً يمنعها
من الاستقرار فيه، يقصّ مضجعا، يُنزلُ دمعا
كشلالاتٍ سيّالة .

كانت تسيّرُ من حيّ لحيّ، ومن شارعٍ لآخر، وجوهٌ
كثيرة تقابلها، ومناظرٌ أكثر تُحزنها، حتى استسلمت
فجأةً للبكاء ومكثت تحت إحدى الشجرات، تندبُ
حظّها، وتشكي سوء وضعها في هذا الوطن الذي
اخترته.

كتابة : رقية المعافا
رسوم : أفنان الحرمان

سمعتُ صوتاً يناديها..
من أنتِ؟ ولم تدرفينِ الدموع؟!!

ردّت والغصّة تمنعُ كلامها من الوضوح
أنا أنا هي النظافة وأبكي لأني لأجدُ أحداً يريدني في اليمن
كلّ البلدان تحبّني وتهتمّ بي، لكنني أحبّ هذا الوطن وأريد أن أعيش هنا بين سكانه
وأطفاله ، بين بحاره وشطآنه، بين سهوله ووديانه .

أجابتها الشجرة التي كانت تكلمها: وأهل
اليمن يحبّونك أيّها النظافة بلا شك .

قالت النظافة والدموع تتلأأ في عينها : يحبونني في منازلهم التي تعجّ
بي ، لكن في شوارعهم وأحيائهم ومنتزهاتهم لا يحبونني.
كل يوم أنصارعُ وأخوضُ المعارك مع أعدائي الجرائم والأكياس
البلاستيكية،
ويهزموني ..

ألا تلاحظين الأطفال يأكلون ما يشترونه ويرمون بالأكياس في الشارع؟!
وكذلك الشبان يبرزون في الطرقات، ويرمون النفايات تحت الأشجار ثم تتكدس وتصبحُ بؤرةً للجراثيم والأمراض .
حتى الباعة المتجولين يبيعون بضاعتهم ويرمون بالأكياس وقشر الفواكه والخضروات ولا يهتمون بجمال البيئته .
وهناك الكثير من المناظر التي تمرّ قلوبنا وتعكسُ صورةً سيئةً عن سكان هذا الوطن .

ألا ترى ملوك النظافة وهم يكسسون ويزيلون ويرفعون
النفايات كل يوم ولا يباسون من جهل بعض المواطنين
وغباهم .
يتحملون الروائح الكريهة، والنفايات المتكدسة، والكلام اللاذع،
والسخرية التي يواجهونها،
سبقي المعركة مستمرة يا صديقتي فكوني قويّة لتنتصري
وينتصر محبوبك، وتعود اليمن نظيفةً من الداخل والخارج .
وأنتم يا أصدقاء كونوا عوناً لصديقتنا النظافة ولا تقبلوا بأي
منظر أو سلوكٍ يلوث ويدنسُ جمال وطننا الحبيب .

قالت الشجرة وهي مستاءة: لا تحزني
يا صديقتي فكما أن هناك من لا يلتزم ،
هناك أيضاً من يحبّ النظافة ويسعى
جاهداً لجعل هذا الوطن نظيفاً جميلاً .
ألا ترى الأطفال الذين يزرعون الشتلات
بحب وعطاء ؟
والأناس الذين لا يرمون النفايات إلا في
أماكنها المخصصة ؟
وأولئك الأوفياء الذين يأكلون و يشربون
ويخفون الأكياس في حقائبهم أو جيوبهم
إلى أن يصلوا إلى سلة مهملات فيرمون
أكياسهم بها.

ترويض فيل

كان هناك مجموعة من الصيادين أرادوا أن يصطادوا فيلاً؛
لينضم إلى حديقة الحيوانات، فذهبوا إلى الغابة وحفروا
حفرة كبيرة ثم غطوها بالأعشاب .

إعداد :سمية الوداعي
رسم : ابتسام جار الله

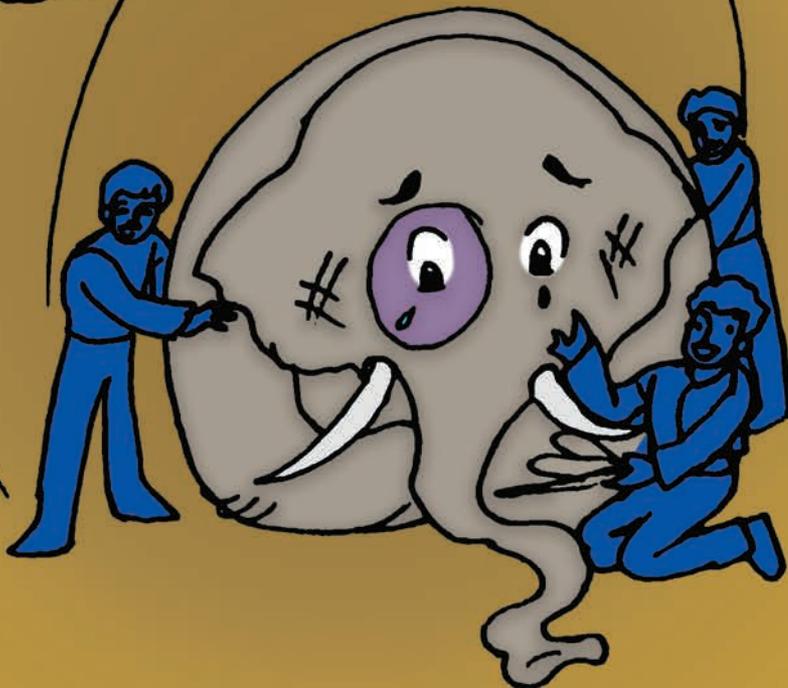


بدأ الصيادون باستدراج فيل
ضخم حتى وصل إلى الحفرة
ووقع فيها .

ومن هنا نجحت أول حيلة لهم. وبقيت الحيلة الأصعب وهي ترويض الفيل؛ ليصبح مطيعًا مسالمًا، يستطيع أن يتأقلم على حياته الجديدة في حديقة الحيوانات دون أن يصدر أي إزعاج، فكر الصيادون وفكروا حتى وصلوا لفكرة وهي أن ينقسموا لفريقين، فريق يلبس ملابس زرقاء وفريق يلبس ملابس حمراء، وعند كل صباح يأتي الفريق الأحمر فيقوم بضرب الفيل وتعذيبه ورميه بالحجارة، ثم يمد له طعامًا بطرف عصا طويلة ما إن يصل لفم الفيل حتى يقوموا بسحبه منه، وهكذا حتى وقت الظهر.



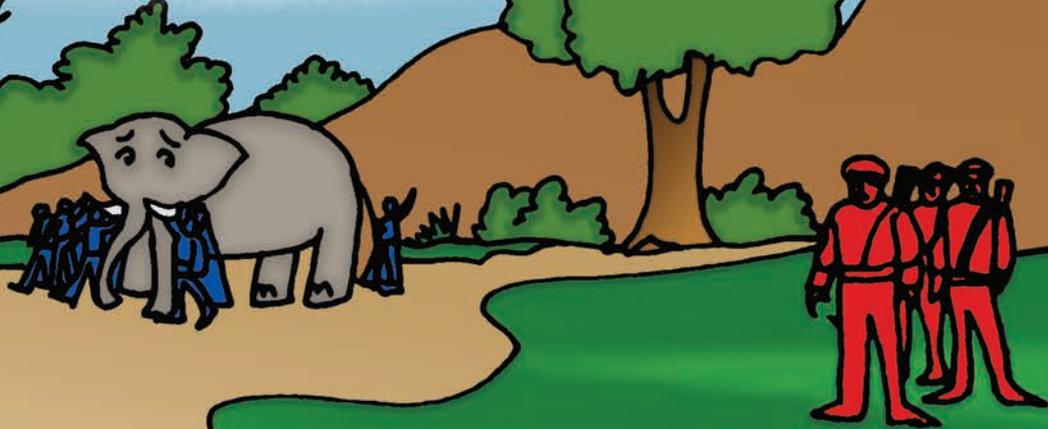
عندها يأتي الفريق الأزرق فيقوم بطرد الفريق الأحمر، ويبدأ بمواساة الفيل وإطعامه والمسح على جسده.



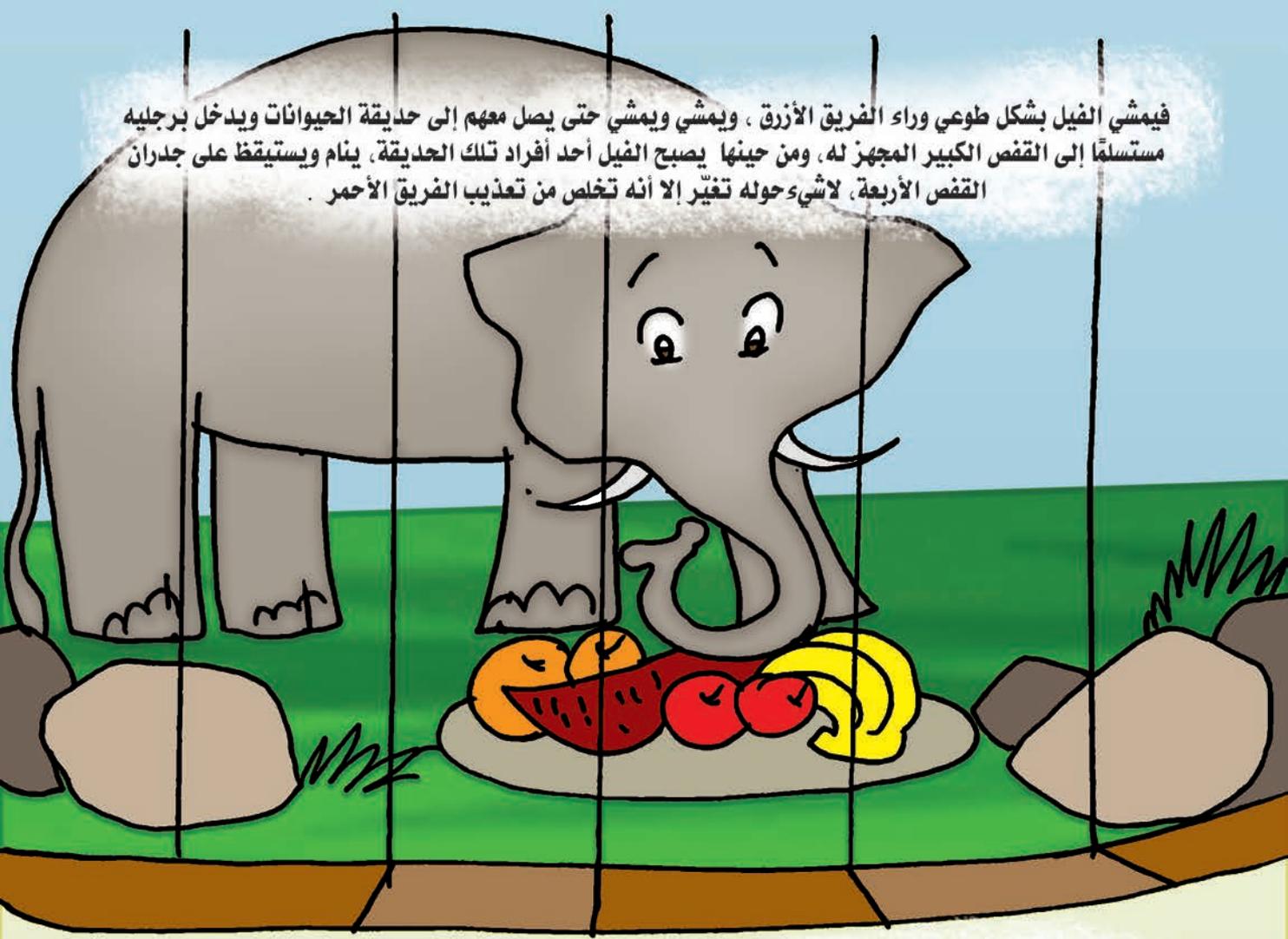


ويأتي اليوم الثاني و الثالث والرابع ويعيد
الفريقان نفس الشيء، الفريق الأحمر
يعذب الفيل، والأزرق يطعم الفيل ويواسيه
حتى ينام الفيل عند غروب الشمس .

ويبقى الفيل على ذلك الحال 30 يوماً بين تعذيب الفريق الأحمر ومواساة الفريق الأزرق،
وفي اليوم الثلاثين يأتي الفريق الأحمر ليقوم بنفس العمل مع الفيل، ويأتي الأزرق لطرد
الفيل، لكنه هذه المرة لا يطعمه فقط بل يرفعه من الحفرة، حينها لم يفكر الفيل بالهرب
بل كان كل همه هو التخلص من تعذيب الفريق الأحمر .



فيمشي الفيل بشكل طوعي وراء الفريق الأزرق ، ويمشي ويمشي حتى يصل معهم إلى حديقة الحيوانات ويدخل برجليه مستسلمًا إلى القفص الكبير المجهز له ، ومن حينها يصبح الفيل أحد أفراد تلك الحديقة ، ينام ويستيقظ على جدران القفص الأربعة ، لاشي حوله تغيّر إلا أنه تخلص من تعذيب الفريق الأحمر .



العبرة من القصة أن حكاية الفيل تشبه حكاية كثير من الشعوب التي تأتي جهة تحرمها من كل حقوقها ، ثم تأتي جهة أخرى ترمي لها بالفتات من الحقوق ، وتمشي وراءها بكل رضا ، ويل ترى فيها المنقذ لها ، فتتحول لشعوب خاضعة ضعيفة غير قادرة على المقاومة والمواجهة .



النباتات الطبية والعطرية .

إعداد : أصيلة محيي الدين

نأكل مما
نزرع



أصدقائي قرّاء أوسان الأعزاء، استغلال المساحات الصغيرة في فناء المنزل أو على سطحه، أو الزراعة في أحواض صغيرة، تحقق للأسرة فوائد كثيرة اقتصادية و علاجية .

وقد يتساءل البعض عن ماهية النباتات الطبية والنباتات العطرية، وسوف أعرض عليكم معلومات مختصرة عن هذه النباتات .

لنتعرف أولاً على النباتات الطبية :

النباتات الطبية هي النباتات التي تحتوي في تركيبها الكيميائي على مواد قادرة على علاج مرض معين أو تقليل الإصابة بمرض ما، أو قد تحتوي على مواد أولية تدخل في تحضير المواد الطبية، مثل (حبة البركة ، ونبات عرق السوس)



أما النباتات العطرية فهي النباتات التي تحتوي على زيوت عطرية، وقد تدخل في تحضير العطور .

وهناك نباتات تحتوي على زيوت عطرية تستخدم في علاج بعض الأمراض، ويمكن أن تدخل في صناعة الروائح ومستحضرات التجميل مثل (الريحان ، النعناع ، الورد)



النعناع



الريحان

أما عن طريقة زراعتها فتكون إما بالبذور مثل (الكمون ، الينسون ، البقدونس)



البقدونس



الينسون



الكمون

أو عن طريق العُقل مثل (النعناع والريحان) .

أما عن المادة الكيميائية الفعّالة المتواجدة في النباتات فقد توجد في أوراقها مثل (النعناع والريحان)، وبعضها في أزهارها مثل (البابونج والزعفران)، وأخرى في ثمارها مثل (الفلفل الحار)، ومنها ماتكون في ثمارها مثل (حبة البركة)، ومنها ما توجد المادة المفيدة فيه في أجزائها السفلية مثل (عرق السوس) .



الفلفل الحار



الزعفران

البابونج



أصدقائي تعرفنا على مفهوم النباتات الطبية والعطرية، وإن شاء الله سوف نتعلم مع بعض في الأعداد القادمة على كيفية زراعة بعض تلك النباتات؛ لنستفيد أكثر ونسعى جميعًا لتحقيق الاكتفاء الذاتي في كل الجوانب .

قصة السيدة مريم العذراء (ع) ونبي الله زكريا (ع)



إعداد ورسوم وتلوين: أطفاف عبدالكريم

كان عمران وامرأته صالحين وموحددين، كبرا في السن دون أن ينجبا أطفالا، وفي ذات يوم رأت امرأة عمران طائراً يطعم صغيره، فتمنت أن يكون لها ولد، وشاء الله أن يرزقها بمريم، وحين علمت بحملها فرحت كثيراً بفضل الله عليها، فنذرت أن تهب مولودها لخدمة بيت المقدس فقالت: رب إني نذرت ما في بطني معتقاً خالصاً لا أشغله بشيء سوى بعبادتك وطاعتك، فتقبل مني إنك أنت السميع العليم .

فلما وضعت حملها كانت بنتاً، فحزنت لذلك كون الولد أقدر على خدمة بيت الله ليلاً ونهاراً، فلا يحتاج التستر واجتناب المزاحمة في المسجد، فيقوم بخدمته على أتم وجه، فقالت: رب إني وضعتها أنثى، لكن الله تعالى يعلم صلاح مريم وعلو شأنها وما أعد لها من دور عظيم، وأن هذه الأنثى أصلح مما لو كان ذكراً، فلو علمت أمها ذلك لما تأسفت لكونها أنثى، ثم قالت: وإني سميتها مريم وإني أعيذها وذريتها من الشيطان الرجيم، فتقبل الله نذر امرأة عمران وقبل مريم (ع) خادمة لبيته ومختصة بعبادته إكراماً لها.

أحاط الله تعالى مريم (ع) بعنايته لتنشأ نشأة صالحة وتكتمل طبائعها الكريمة من الأدب والعفة والتقوى، فكانت مريم (ع) مثلاً للمرأة المؤمنة حتى صارت لها بركات عظيمة، وبعد وفاة والدي مريم (ع) أراد جميع من له قرابة بها كفالتها، حتى تشاجروا فيما بينهم، كل يدعي أنه الأحق بكفالتها، فقررروا عند ذلك أن يقتروا قرعة بإلقاء أقلامهم، ومن تقع القرعة يكفل مريم (ع) . وشاء الله أن تكون القرعة من نصيب أصلحهم واتقاهم وهو نبيه زكريا (ع)؛ ليقوم بكفالتها ورعايتها .

ونشأت مريم(ع) في كفالة
نبي الله زكريا(ع) حتى كبرت،
ثم أصبحت تلازم المحراب
وتعتكف فيه، فتعبد الله
تعالى وتتقرب إليه، فتكفل
الله سبحانه بإنزال رزقها،
فكان زكريا(ع) كلما دخل
عليها المحراب ليتفقد
أحوالها وجد عندها رزقًا
فيقول: يا مريم من أين لك
هذا؟ فتقول: هو من عند الله
إن الله يرزق من يشاء بغير
حساب، وحين رأى زكريا(ع)
صلاحها وكرامتها وعلو
شأنها، تمنى أن يكون له ولد
صالح، فدعا الله أن يهب له
ذرية طيبة، فاستجاب الله
دعاء نبيه زكريا(ع) إكرامًا له
برغم أنه صار شيخًا كبيرًا
وامرأته عاقر، فأرسل له
ملائكته وهو قائم يصلي في
المحراب ليبشروه أن الله
سيرزقه ببحيى، مصدقًا بآيات
الله، ويكون سيدًا على
قومه، زاهدًا عن ملذات الدنيا،
ونبيًا من الصالحين .

استراحة

إعداد : حنان غمضان

الكلمة الضائعة

اشطب كل الكلمات المدونة أفقياً وعمودياً وفي كل الاتجاهات ، وسوف تجد حروفاً غير مشطوبة تشكل الكلمة الضائعة .

الكلمات :

مساحة _ موقع _ جهاد _ علم _ باب
المنذب _ زينب _ جمل _ زبيد _ جر _ مر _
شجرة _ مطل _ جليد _ يريم _ سر _ عم

الكلمة الضائعة معلماً تاريخياً في اليمن

هيا نكمل الحرف الناقص



--- رنب



--- قره



--- سد



--- وز

ع	د	ا	ه	ج	د	ي	ل	ج
ب	د	ن	م	ل	ا	ب	ا	ب
ع	ة	ر	ا	ه	ش	ر	س	ج
ل	م	ي	ر	ي	د	ي	ب	ز
م	م	ع	ر	س	ب	ل	ء	م
م	ر	ع	ق	و	م	ن	م	ر
ر	ج	ة	ح	ا	س	م	ي	ج
ء	ل	ط	م	ة	ر	ج	ش	ز

" إنك لا تجني من الشوك العنب "

إعداد : سمية الوادعي
رسوم : ابتسام جار الله

مثل يُحكى



تعود هذه القصة إلى عصر قديم ، حينما وجد صبي أباه يغرَس شجرة في البستان، وبعد فترة ليست بطويلة، طرحت الشجرة ثماراً من العنب اللذيذ، تذوقه الصبي، وأعجب به كثيراً، ولسَّرعِ سنه، ظنَّ أن كل ما يزرع في أرض البستان سيُطرح عنباً .

ووجد ذات مرة شجرة من الشوك ملقاة على الطريق، فأخذها وعرسها في البستان، وانتظر أن يجني منها محصول العنب كما جنى والده من قبل ، ولكنه فوجئ بعد مدة بالشوك ينتشر في أغصانها، ولم تظهر بها ثمار العنب، وهنا قال له أبوه : إنك لا تجني من الشوك العنب ، فلا تنتظر الشيء من غير أصله .

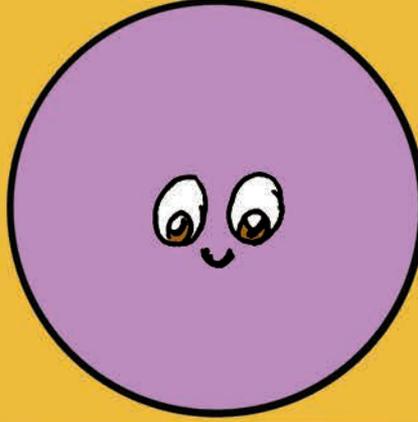
العبرة من المثل :

يقصد بهذا المثل أن ليس كل ما يُزرع طيباً، فالشوك لا ينتج إلا الشوك، والعنب لا ينتج إلا العنب، وما زرعت في حياتك ستحصده، إن زرعت الخير فستجني خيراً، وإن زرعت الشر فلن تجد إلا شراً ، وهنا كان الأب ينصح ابنه ألا ينتظر الشيء من غير أصله .

الدائرة

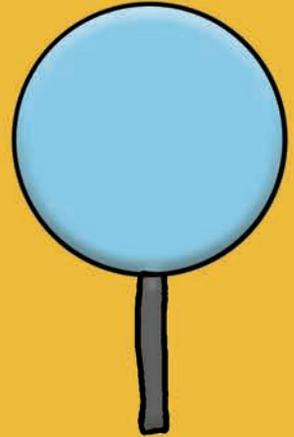
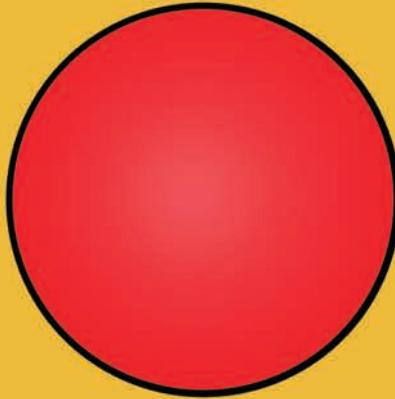
إعداد ورسوم : ابتسام جار الله

لا يوجد لها أضلاع



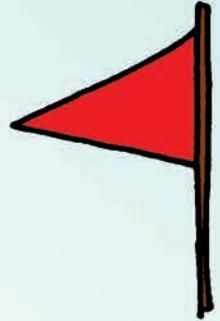
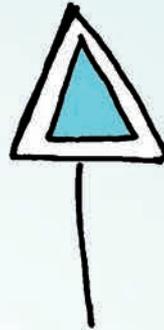
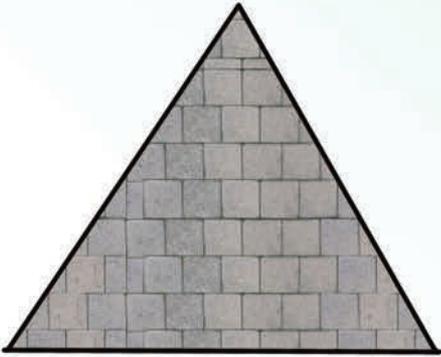
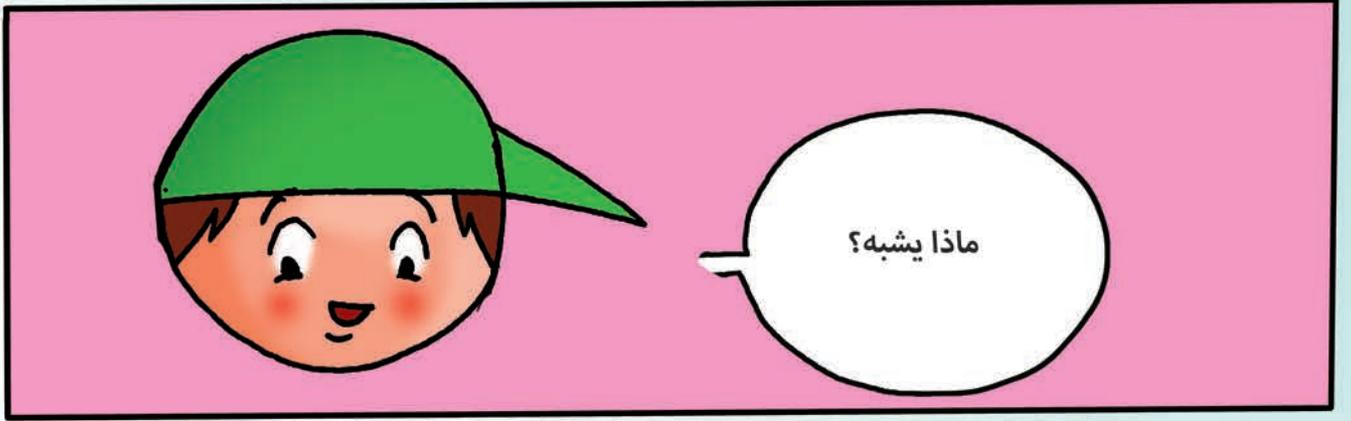
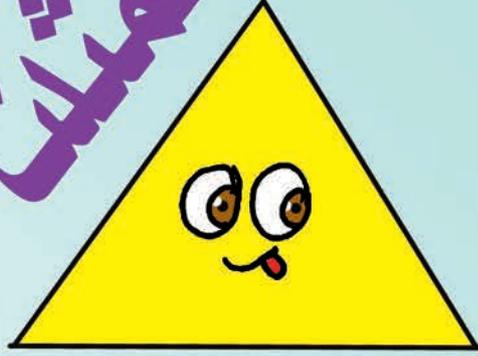
منحني

ماذا تشبه؟





المثلث



إعداد : فائزة عبدالله الوادعي
رسوم : إيمان جبار الله

عندى
مشكلة



السلام عليكم
أنا عمري 14 عامًا، أعاني من
مشكلة أخجل من ذكرها، ولكن
عندما استعصى علي الأمر
أحببت أن أوصلها إليكم؛ لأجد
عندكم الحل .
مشكلتي هي إنني مازلت إلى
الآن أقوم بمص أصبع يدي
الإبهام، كلما أتيت لي الفرصة،
وأخجل كثيرًا إذا لمحني أحد .
أريد التخلص من هذه العادة
السيئة فما الحل؟

وعليكم السلام ورحمة الله
بني ولمَ الخجل؟ فعادة مص الأصبع منتشرة بشكل كبير، وبنسبة 10
أشخاص بالغين، فهي طريقتهم للحد من التوتر وضغط الحياة ومشاكلها.

هناك اختبار نفسي للإقلاع عن هذه العادة، والفكرة في هذا الاختبار تعتمد على
أننا لا نتخلص من المشكلة بشكل نهائي، ولكننا نغير جزءًا منها حتى نتخلص منها
نهائيًا .

فعلى سبيل المثال عندما تتوتر بصورة لا إرادية تجد إصبعك في فمك فهو يخفف
من شدة هذا التوتر، إذن هناك دافع لهذه العادة أو محرك لها وهو التوتر .
ركز هنا عندما تجد إصبعك متجه لفمك حدد السلوك البديل فورًا، وهو أن أضع
إصبعي على وجهي أو ذقني ثم أنزله .

متخيل هذه الحركة معي، كرر هذه الحركة لعدة مرات، بذلك ستتحكم
بمسار يدك وتغير هذه العادة .

علاج مشكلتك تحتاج إلى تركيز والتزام فقط، وسيكون كل شيء
على مايرام .

حفظك الله يابني وسدد خطاك .

لإرسال مشاكلكم
عبر بريد وأرقام المجلة :

01332282 / 773162105
magazineawsan@gmail.com



أوسان

24

أعداؤنا



كان زملاء محمد يستذكرون ما حدثهم به محمد عن تاريخ اليهود وعداوتهم للإسلام والمسلمين. منتظرين سماع بقية الحديث عن إجرام اليهود وتاريخهم الأسود في استهداف رسول الله محمد (صلوات الله عليه وآله وسلم) كما حكى لهم من قبل. لكنه أخبرهم بأن حديثه هذه المرة سيكون خاصًا بمناسبة الحج. وكيف يعمل اليهود على استهدافه. على أن يكمل لهم الحديث عن تاريخ اليهود في المرات القادمة .

محمد: يا زملائي الأعزاء هل سمعتم ورأيتم كيف اقتصر الحج هذا العام على المقيمين في السعودية فقط؟
أحمد: نعم لقد سمعنا ورأينا ذلك، وقالوا بأنهم يخافون من وباء كورونا.

محمد: هههه ... يخافون على الناس من وباء كورونا في الحج فقط. لكنهم لا يخافون عليهم في حفلات الرقص والغناء. من المهم أن تعلموا أن كل ما يقولون إنما هو ذرائع من أجل أن يمنعوا الناس من الحج. واليوم سأذكر لكم بعض ما تحدّث به الشهيد القائد السيد حسين بدر الدين الخوئي (سلام الله عليه) عمن يستهدف الحج. ويسعى إلى أن يمنع المسلمين من الحج .

(الحج مهم جداً. وما يزال الأعداء من اليهود والنصارى ينظرون إليه كقضية خطيرة جداً أي: أن هذه الأمة ما تزال تمتلك نقطة تمثل قوة بالنسبة لها. وإيجابية كبيرة بالنسبة لها. وعامل من عوامل إمكانية توحيدها) .

علي: نفهم الآن أن اليهود والنصارى يخافون من أن يستغل المسلمون الحج ويتحدوا ليكونوا أمة واحدة. محمد: نعم. بل ويفعلون ما يمنع الناس من الذهاب إلى الحج. أو ما يقلل منهم. وهذا ما ذكره الشهيد القائد حيث يقول:

(تكاليف الحج هذه خطة يبدو أمريكية. ترويض للناس أن يتقبلوا تقليص وتقليل عدد الحجاج من كل بلد عدد معين. ويكون عددًا قابلاً للتخفيض وكل سنة يخفضون أكثر) .

محمد: بل أن السيد القائد يذكر لنا حتى ما وصلنا إليه اليوم من تقليل المسلمين بسبب الأوبئة حيث يقول :

(كل سنة يفتعلون شيئًا فيما يتعلق بالكعبة يقولون: قد حصل وباء أو حصل كذا من كثرة الازدحام. إذا قللوا العدد، قللوا العدد. حتى يصبح الحج قضية لا تعد محط اهتمام عند المسلمين أو في الأخير يوقفوه) .

أحمد: وما هو الموقف الصحيح الذي يمنع اليهود من استهداف الحج؟

محمد: أحسنت. إن الموقف الحكيم هو أن يعلن المسلمون في الحج وفي غير الحج البراءة من المشركين الذين يصدون الناس عن حج بيت الله الحرام. واليوم نرى اليهود والنصارى (أمريكا وإسرائيل) هم من يتصدر ذلك. وما يتوجب علينا هو أن نتبرأ منهم. ونعلن العداء لهم برفع الشعار والصرخة في وجوههم ونردد دائمًا شعار (الله أكبر - الموت لأمريكا - الموت لإسرائيل - اللعنة على اليهود - النصر للإسلام) .

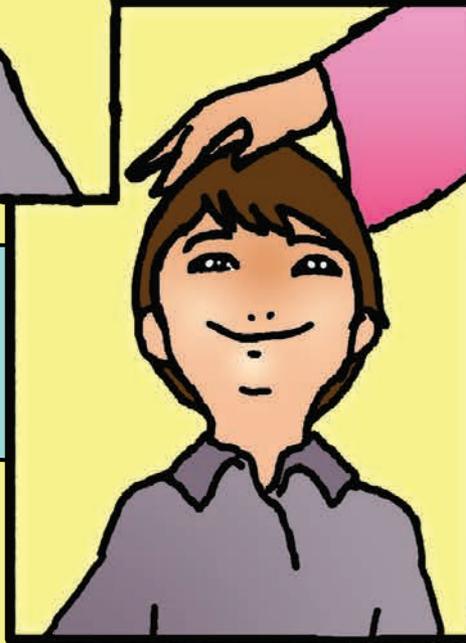


نصائح لتعليم الطفل عدم إفشاء الأسرار.

إعداد : سبأ صبر
رسوم : إيمان جار الله



1- الالتزام بالصدق أمامه، وعدم إفشاء أسرار الغير .
2- التواصل معه، وتكوين علاقة إيجابية



4- تلبية رغباته،
وتعزيز الجوانب
الإيجابية في
شخصيته .

3- تحقيق الإشباع
العاطفي بالحب
والاهتمام والتقدير .



5- تدريب الطفل على كتمان الأسرار بالمكافأة .
6- البعد عن العقاب، أو التماذي في التأنيب
واللوم .

علم الصيدلة

المستكشف
المصغير

إعداد: سبأ صبر
رسوم وتلوين: بشرى الشهاري



الصيدلة علم أرسى قواعده العرب المسلمون، فاستطاعوا ابتكار المركبات الدوائية بمنهجية علمية صارمة وعالجوا بنجاحة أغلب الأمراض المنتشرة في عصرهم، ولأن هيثم طفل يحب البحث والاستكشاف فقد قرر في أحد الأيام زيارة العم فرحان أقدم صيادلة القرية، وأثناء ذهابه شاهده زين وابن عمه سمير الذي أتى من المدينة لقضاء العطلة الصيفية عندهم في القرية.. لوّح زين بيده لصديقه هيثم وهو يسأله :

هيثم : - إلى صيدلية العم فرحان

زين :- إلى أين تذهب ياهيثم ؟



زين : وماذا تريد من صيدلية العم فرحان هل أحد من أفراد أسرته مريض؟! هيثم : لا ولكن أخبرني والذي بأن العم فرحان أقدم صيدلي في القرية، ويستطيع صنع العقاقير العلاجية للمرضى، وكنت أريد أن أعرف منه المزيد عن علم الصيدلة . زين : مارأيك ياسمير أن نذهب مع هيثم ؟
رحب سمير باقتراح ابن عمه زين وذهبا سوياً لزيارة العم فرحان، وصل الصغار إلى الصيدلية ورحب بهم العم فرحان و كان سعيداً بزيارتهم له .

تقدّم هيثم من العم فرحان قائلاً : لقد أخبرني والدي يا عم بأنك تعرف الكثير والكثير عن عالم الصيدلة ومن هو أول من اخترع هذا العلم ؟ وكنت أريد أن تطلعني عنه لأكتسب المعرفة .
العم فرحان : بكل سرور يا صغييري، يعود الفضل لأجدادنا في اختراعهم هذا العلم، فمنذ القرن الثاني للهجرة كان المسلمون أول من عمم بناء المستشفيات، ونظموا صناعة الأدوية والأعشاب الطبية، وكتب جابر بن حيان شاهدة على ذلك ومازال العالم إلى يومنا هذا ينتفع بها .

زين باستغراب : ولكن جابر بن حيان عالم كيميائي يا عم !

العم فرحان : أجل .. شعر ابن حيان وغيره من العلماء العرب بأهمية علم الصيدلة كرافد أساسي لتطور الطب، فعمّقوا معرفتهم بالكيمياء لتطوير البحوث الصيدلانية، وهو ما أكده الكيميائي الفرنسي مارسيلان بيرتيلو في كتاب تاريخ الكيمياء بقوله :- "إن كتب جابر بن حيان هي غاية ما وصل إلى العقل الإنساني من الابتكار في الكيمياء،

فالعلماء العرب المسلمون

صنعوا مركبات دوائية

جديدة وفق منهج

علمي صارم

وبأساليب

مستحدثة،

وفرضوا تأدية

امتحان في

الطب

والصيدلة،

وأقسم الأطباء

والصيدلة على

عدم إفشاء السر

المهني، وألا يعطوا أحدًا دواء

مرًا، وألا يستخلصوا الأدوية

من السم، أو يضيفوه إليه،

وألا يعطوا النساء أدوية

تسقط الأجنة .



هيثم: ومن هم العلماء الآخرون الذين اهتموا بعلم الصيدلة ؟
العم فرحان : كثيرون، كان من أبرزهم أبوبكر الرازي الذي وُظف معرفته بالكيمياء في صناعة الدواء، والشيخ الرئيس ابن سينا الذي قدم 700 وسيلة لصناعة الدواء .

القط الضائع

قصة ورسوم وتلوين :
لمى فايع

هل تبحثين عن
القط الرمادي
الصغير؟

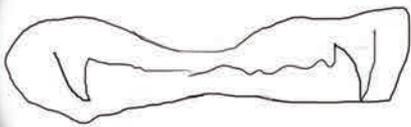


آه يا بني
أين أنت؟

لقد كان يجري من هنا ..
كان يلعب مع قط آخر
لكن يبدو أنهما افترقا



نعم . أرجوك
خذني إليه



حسرتي





أنا أصنع مربى الفراولة في المنزل ..

إعداد: أصيلة محيي الدين
رسوم: إيمان جار الله



مربى الفراولة من الأغذية اللذيذة، والتي تدوم طويلاً والتي تسعف الإنسان في جوعه كوجبة خفيفة وسريعة، وأيضاً تروق كثيراً للأطفال لعمل سندوتشات أثناء ذهابهم للمدرسة أو المراكز الصيفية .

كنت
أعتقد أن
صناعة هذا المربى
تتطلب مواداً معقدة، وأن
طريقة تحضيره صعبة .
لكنني تفاجأت عندما اطلعت على
طريقة تحضيره، وجربت ذلك وكانت النتيجة
ممتازة، فهناك عدة طرق لصنعه ، ولكننا سنعرض
طريقة سهلة وسريعة

كل ما نحتاجه لصنع مربى الفراولة على النحو الآتي :

- ربع كيلو من الطماطم الأحمر
- ملعقة كبيرة ونصف ملعقة جيلي بنكهة الفراولة
- ربع ملعقة ملح الليمون
- كوب سكر أو أكثر (حسب الرغبة)

الطريقة :

- نضع نصف لتر من الماء في إناء حتى يغلي.
- نضع الطماطم عليه لمدة عشر ثوان
- نرفع الطماطم من الماء المغلي ثم نقوم بنزع قشّرتها الخارجية
- نضع اللب الذي حصلنا عليه في الخلاط الكهربائي، ونضيف السكر ونخلط حتى يتجانس
- نضع المزيج على النار حتى يتغير لونه إلى الأحمر الغامق
- بعد أن تنتهي الرغوة من المزيج، نضيف ربع ملعقة ملح الليمون، وعندما يغلي مباشرة نضيف الجيلي .
- نتركه ثوان قليلة يغلي حتى تنسجم المكونات، ومن ثم نضع المزيج في برطمان ونغلق عليه حتى يبرد .

ملاحظة :

هناك من ينقي الطماطم من البذور، وهناك من يرغب بتركها.

الآن أصبح لدينا جام الفراولة الذي يشبه كثيراً ذلك الذي نأخذه من المحال التجارية .

كيفية إتقان مهارة التحدث:

إعداد: زينب الشهاري
رسوم: إيمان جار الله

أصدقائنا الأطفال يعتبر فن التحدث أحد أهم طرق التواصل البشري الفعّال إذ يستطيع الإنسان من خلاله التعبير عن حاجاته. والتواصل البتاء مع الآخرين وفهمهم. فإذا وددت أن تصبح شخصًا اجتماعيًا، يجب عليك التواصل مع أصدقائك وعائلتك ومعرفة قواعد مهارات التحدث، وتحسين القوة اللفظية، وأن تضع في الاعتبار مع من تتحدث والوقت الذي تتحدث فيه. حتى تتمكن من الوصول إلى أهدافك. أعضائنا لا بد للمتحدث البارح أن يبحث عن الوسائل والطرق التي تقوي من هذه المهارة لديه وتنمّيها.



ومن هذه الوسائل ما يلي:

1_ الإيمان بما يقول. وأن يكون قدوة حسنة للمستمعين. فلا يطلب منهم فعل أمر هو لا يقدم عليه. بل يجب أن يكون أوّل المطبقين له.

2_ معرفة الإنسان أن آراء الناس مختلفة. والشخص العاقل لا يجعل من يخالفه الرأي عدوًا. أو خصمًا له. بل يتقبل منه الرأي المختلف. ويُساعد على إظهار الحق. حتى وإن كان من الطرف الآخر.

3_ التقليل من الكلام. فلا يستأثر الإنسان الكلام لنفسه فقط. وعليه مراعاة الوقت أثناء الحديث. وعدم الإطالة. حتى لا يمل المستمعون من حديثه.

4_ الاستعانة بالأمثلة. فالمثال الجيد والمناسب يوضح الفكرة المرادة. ويُقنع الآخرين. ويبقى راسخًا في ذهن السامع

11_ الصدق وهي من أهم الأخلاق التي يجب أن يتخلّق بها المتحدث. فيلتمس الصدق والأمانة في نقل المعلومة الصحيحة للمستمع ويتحرّى كذلك الصدق في العاطفة والمشاعر التي يظهرها للآخرين.

12_ الاستماع الجيد. فكما أنّ المتحدث يجب أن يُتقن فن الحديث والإلقاء، عليه أيضاً أن يُتقن فن الاستماع إلى الآخرين. ومُدخلاتهم حتى يكسب ثقتهم.

5_ البحث عن النقاط المشتركة. بين المتحدث والطرف الآخر. فهذا الأمر يُساعد على قبول كلام المتحدث بصورة أكبر. وجعل الطرف الآخر يشعر أنّ الفكرة هي فكرته هو.

6_ العلم. فعلى المتحدث أن يكون على معرفةٍ بالموضوع الذي يتحدث عنه.

7_ الإعداد الجيد. يجب على المتحدث في موضوع مهم أمام مجموعة من الناس. تحضير ذلك الموضوع وإعداده إعدادًا مسبقًا. حتى يكون أبلغ في إيصال المعلومة إلى الآخرين. والتعبير عن المعنى المراد.

8_ امتلاك المتحدث مجموعة واسعة من المفردات اللغوية التي تُعينه وتُساعد على التعبير عن المعنى المراد.

9_ وضع هدف واضح من الحديث. كإيصال معلومة جديدة مثلاً. فالحديث الذي يخلو من هدف. أو الذي يقوم على هدف ضعيف. يفتقد إلى روح التأثير والإقناع. ولذلك يجب أن ينال الموضوع اهتمام المستمعين. وعنايتهم

10_ الثقة بالنفس. على المتحدث الماهر أن يكون واثقًا من نفسه. ليصل إلى قلوب وعقول المستمعين إليه. وبذلك يحقق الأهداف التي يسعى إليها.

إعداد:
ألفاف عبدالكريم

نجم أوسان



أصدقائي مسرورة جدًا أن أكون صديقة لمجلة أوسان، وأن نتعرف على بعضنا من خلالها، سأعرفكم عن نفسي واهتماماتي بصورة مختصرة أنا:

دعاء حميد منصور زحية.
عمري 12 عامًا، في الصف السادس الأساسي، أدرس في مدرسة الرسالة .

نحن ثلاثة إخوة : (عبدالله - دعاء - عبدالرحمن)،
ولدي أربع صديقات مقربات: (جيداء الجمالي - علا العيسي - ريناد - زهراء) .

طموحي - بإذن الله - أن أصبح طبيبة في المستقبل وأعالج المرضى .

لوني المفضل الوردي،
أما هوايتي المفضلة فهي المطالعة .

أكثر شيء يخيفني هو كابوس العدوان، وإن شاء الله سوف ندحر هذا الكابوس الملعون .

وأكثر ما أكرهه هو الكذب، وعدم الوفاء بالوعد ، وعدم الإحساس بالمسؤولية .



أنا فتاة مسلمة ويجب علينا بوصفنا مسلمات عدم الاقتداء بالفتيات غير المسلمات، سواء في الملبس أو الكلام أو أي شيء آخر .
أشكر أبي وأمي على تشجيعي والنهوض بي نحو الأفضل، وأقول شكرًا لمعلماتي، وكل من يسعى بـرُقيي ومن له فضل علي .
وفي الأخير أنصحكم أصدقائي بالتعاون وتفقد الجيران، والاقتداء بالأصدقاء الأوفياء، وذوي المسؤولية .

شكرًا جزيلاً دعاء لقد سعدنا كثيرًا بمعرفتك .

خلي التواصل دائم

2000 ر

ريال فقط

مزايا ماكس

لمشتركي الدفع المسبق



200

رسالة
لجميع الشبكات
المحلية



600

ميغا
رصيد انترنت



500

دقيقة
داخل الشبكة

للتفعيل اتصل على 333

- صلاحية 30 يوم - رصيد تراكمي
- السعر شامل الضريبة
- يمكنك تفعيل الباقة عبر تطبيق ريال موبايل
- لمزيد من المعلومات ارسل مزايا ماكس ل 123 مجاناً

Yemen
Mobile
يمن موبايل

معنا .. إتصالك أسهل



فكرة ورسوم وتلوين: زينب النونو

