

مجلة كل الأطفال

٥١٧ هـ

ثقافية - تاريخية - ترفيهية

العدد الثالث والعشرون - شهر شعبان - ١٤٤٠ هـ

السعر ١٥٠ ريال



توفر لك الكثير اتصال ونت ورسائل

100 دقيقة داخل الشبكة - 90 ميغا انترنت
30 رسالة SMS لجميع الشبكات المحلية

الباقية لمشاركي الدفع المسبق
للاشتراك في الباقية ارسل (ع) إلى الرقم 400
لمزيد من المعلومات ارسل : مزايا الاسبوعية إلى 123 مجاناً



معنا .. إتصالك أسهل

 yemenmobile.com.ye

 [yemenmobile.com.ye](https://www.facebook.com/yemenmobile)

 [yemenmobileYe1](https://twitter.com/yemenmobileYe1)

 [yemenmobileye1](https://www.youtube.com/yemenmobileye1)

 [+YemenmobileYe1](https://plus.google.com/+YemenmobileYe1)

 [yemenmobileye1](https://www.instagram.com/yemenmobileye1)

رئيس التحرير
حمدي الرازي

مديرة التحرير
إتسام جارا الله

المشرف العام
أحمد المختفي

هيئة التحرير
عبد الرحمن القاسم
طيبة عيدان
أطاف عبد الكريم
سبا ثابت
أصيلة محيي الدين

الشؤون الفنية
بشرى الشهاري
إتسام جارا الله
فاطمة ناجي الجديري
خالد عطية

مراجعة لغوية
سمية إسماعيل الوادعي

إخراج فني
زكرم عبدالله قايع

التوزيع
حسين عيدان

القرآن ثقافة
(ولا تسرفوا)

4

أعلام ومواقف
(سر المدرسة العلمية)

5

لغتنا الجميلة
(التوابع - التوكيد)

9

زينب وبلقيس
(التشجير)

10

نجم أوسان
(بتول محمد محي الدين)

14

قصة مسك
(أضخم الأشياء أجوفها)

15

من قصص القرآن
(قصة قارون)

18

اليمن حضارة وتراث
(الجنبية)

20

الفخ 2

22

هيا بنا نزرع
(نبات الملفوف)

26

معارف وعلوم
(لؤلؤة و سرطان المياه)

28



القرآن ثقافة

إعداد: عبدالرحمن القاسم

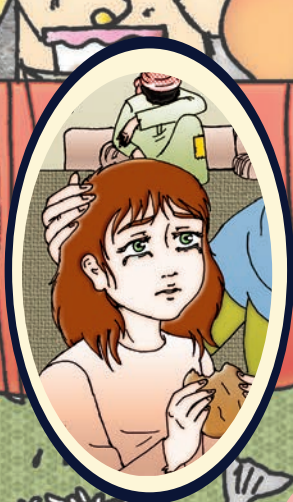
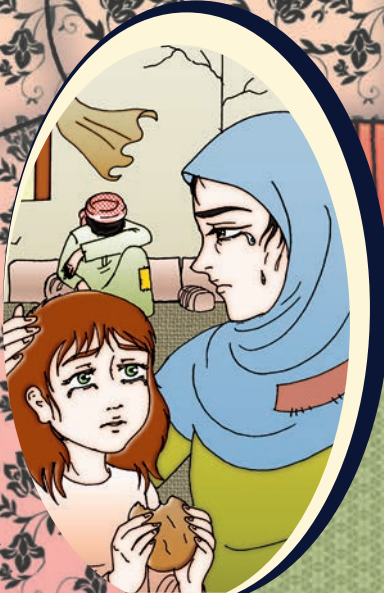
رسوم: أفنان الحممران

تلوين: فاطمة الجدري

في القرآن الكريم الكثير من الأشياء التي تجعلنا نرتقي بأنفسنا ومجتمعنا الإسلامي : لنكون أعظم من أي مجتمع في العالم ، وقد أرشدنا الإسلام إلى كل الجوانب التي نحتاج إليها وبأفضل طريقة ممكنة ، فعلى سبيل المثال أرشدنا القرآن الكريم إلى الأسلوب الأمثل للارتقاء بحياتنا الاقتصادية حيث قال الله تعالى: (وَالَّذِينَ إِذَا أَنْفَقُوا لَمْ يَسْرِفُوا وَلَمْ يَقْتُرُوا وَكَانَ بَيْنَ ذَلِكَ قَوَامًا) فهذه الآية القرآنية تأمرنا أن نكون في حالة متزنة في معيشتنا لا نسرف فنعبث بالأموال ونضر بأنفسنا ومجتمعنا ، ولا نبخل فينعكس ذلك سلباً على واقعنا الذي نعيش فيه . بل يجب أن يكون هناك حالة من التوازن ، فبدل أن نسرف بالمال يجب أن نعطيه من يستحقه من الضعفاء والمساكين والمحتاجين .

ألسنا نرى الكثير من الناس وهم يسرفون في الطعام الذي يفيض عن حاجتهم ؟ ومع ذلك لا يعطوه لمن يحتاج إليه - وهم يعرفون بذلك- وإنما يلقونه في القمامة دون أي خوف من الله تعالى .

ما ينبغي علينا هو أن نعالج هذا السلوك وأن نحث الجميع على الاهتمام بكل من حولهم ، خاصة ونحن نعيش وضعاً صعباً بسبب العدوان الذي أضرب بالجميع . إن ثقافتنا القرآنية تأمرنا بأن نبحث عن الحلول التي تساعد المجتمع على التخلص من كل مشكلاته ومعاناته حتى نصبح مجتمعاً إسلامياً قوياً .



سر المدرسة العلمية

قصة : حمدي الرازحي رسوم : إيمان جار الله تلوين : فاطمة الجدي

شهد القرن التاسع الهجري في اليمن حركة علمية كبيرة، وفهضة سياسية وعمرانية فريدة بفضل السياسة الحكيمة لحكام اليمن في تلك المرحلة الزمنية القديمة.

وهناك في أقصى شمال اليمن كانت هجرة فللة من أبرز الهجر العلمية المشهورة على مستوى اليمن كله.

يا إلهي ما أكثر الكتب العلمية في هذه البلاد!

هههه يبدو أنك قد نسيت يا صديقي أننا في بلاد العلم والعلماء منطقة فللة.

وفي الجوار..

يبدو أنكما لم تتعرفا على سر مدرسة طلاب العلوم الشرعية بعد؟

ماذا؟ وهل تحمل المدرسة العلمية سراً لا نعرفه؟

هل تقصد أن سبب تميّز هذه البلاد ومدارسها العلمية يعود إلى سر لا يعرفه البعض؟

أجل يا صديقي ، إن لهذه المدرسة سراً لا يعرفه العديد من الناس وهذا يحزنني كثيراً .

وعندما وجد علي صديقيه في حيرة شديدة خاطبهما قائلاً:

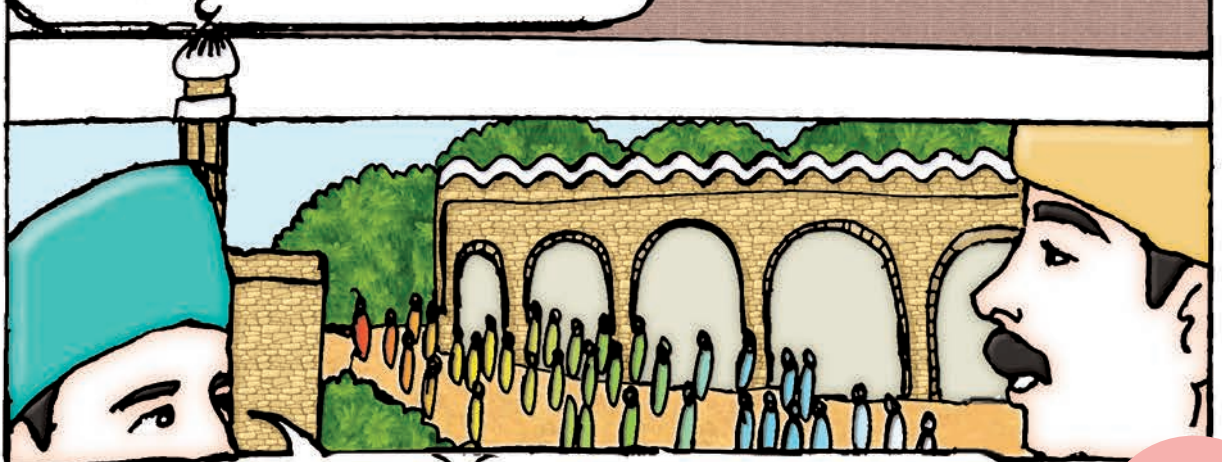


لِمَ لا نقوم بجولة سريعة لهذه المدرسة حتى نتعرّف على سرها
العجيب فهي قريبة جداً من هنا؟

يا لها من فكرة جميلة.



هيا بنا إذن لنكتشف حقيقة هذا السر العجيب.



والاو ... إن هذه المدرسة جميلة جداً

وتوجّه الجميع إلى مدرسة طلاب العلوم الشرعية في أطراف هجرة قلّة.

وفي الداخل..

إنها جميلة فعلاً .

ولكن الأجمل عندما
نكتشف سرها الدفين يا صديقي.

انظر إلى هذه الحلقات المتعددة لطلاب العلوم
الشرعية وكيف يحرصون على تحصيل العلم والمعرفة.

إنه العلامة الحسن بن الإمام الناصر علي بن المؤيد
مؤسس هذه المدرسة العجيبة وعالمها المشهور .

ومن ذلك الرجل الكبير الذي يقف هناك بين
العلماء بهيبة ووقار؟

إنه عالم عبقرى وذكي ولهذا يتزاحم العلماء عليه.

أجل إنه كذلك ولهذا استطاع أن يؤسس هذه المدرسة
العلمية الكبيرة ؛ لتكون جامعة يتخرج منها أبرز العلماء .

وعلى أي أساس أقام هذه المدرسة المتميزة عن
غيرها من المدارس العلمية الأخرى؟

هذا يعني أنه يريد علماء ومفكرين يصنعون الوعي
والمعرفة وينشرون العلم في كل مكان .

نقد أسسها على قاعدة الفهم والاستيعاب لجميع أفكار
وأقوال علماء المسلمين في جميع العلوم والمعارف.

أجل إنه يسعى لتحقيق ذلك من خلال تنمية الوعي بالثقافة
القرآنية عند الطلاب حتى يحصنهم من مخاطر المعارف الخاطئة.

ولهذا كان علماء اليمن تلاميذ لهذه المدرسة الرائدة أليس كذلك؟

نعم إنها المدرسة التي تخرج منها معظم علماء اليمن عبر التاريخ وستظل كذلك.

الآن أدركت سر هذه المدرسة العجيبة

وماذا عرفت يا صديقي عن سر هذه المدرسة؟

إنها مدرسة خاصة لمعرفة دين الله من خلال القرآن الكريم وتصحيح الأفكار الخاطئة بأفكار صحيحة.

أحسنت يا صديقي فهذا هو السر الحقيقي لهذه المدرسة العجيبة التي استطاعت أن تبني ثقافة علمية صحيحة.

ويجب أن تبقى هذه المدرسة مصدراً للعلم والمعرفة إلى الأبد.

النهاية

إعداد: سميرة الوادعي
رسم: ابتسام جابر الله
تلوين: فاطمة الجدري

لغتنا الجميلة

(التوابع) (التوكيد)

أيها الطلاب .. أيها الطلاب هناك خبر سار ، لدينا مسيح في المدرسة ، والأستاذ خالد وزيد كلاهما سيشرعان على تدريبنا ، والمدير نفسه سيشاركنا السباحة ، وستكون هناك مسابقة ، ويستطيع الطلاب جميعهم المشاركة .



والآن سنبدأ الدرس

التوكيد نوعان :
توكيد لفظي وتوكيد معنوي

التوكيد أحد التوابع ويأتي لإزالة الشك أو الوهم الذي حل بالمستمع وهو نوعان :

التوكيد

التوكيد المعنوي :

ويكون بألفاظ معينة
توافق ما قبله في المعنى
وتخالفه في اللفظ **مثل :**
(كلاهما - نفسه - جميعهم)

التوكيد اللفظي :

ويكون بتكرار اللفظ
مرتين **مثل :**
يا أيها الطلاب
- يا للروعة

والآن هل تستطيعون أن تقدموا أمثلة على التوكيد اللفظي والمعنوي ؟

التشجير

قصة: طيبة عيدان رسوم: بشرى الشهاري تلوين: فاطمة الجدي

بلقيس وزينب



استيقظت زينب على أصوات حفر في حديقة منزلهم.



وفي طابور الصباح ألقى زينب كلمة الإذاعة وتحدثت عن أهمية زراعة الأشجار في كل مكان، فأعجب الجميع بالكلمة وشكرتها المدرسة عليها

إذن سوف أعمل أنا وبلقيس على تزيين مدرستنا بأشجار الورود الجميلة.

أحسنت يا زينب علي اختيار هذا الموضوع الجميل ، ويجب علينا جميعاً أن نحرص على تزيين مدرستنا بالأزهار والأشجار الجميلة.



وفي صباح اليوم الثاني توافدت الطالبات إلى المدرسة وهن يحملن الأشجار الصغيرة في قوالب جميلة لزراعتها في حوش المدرسة.

وستكون الحصة الأولى ليوم الغد مخصصة لتزيين حوش المدرسة.



وفي الحصة الأولى بدأت الطالبات والمدرسات بزراعة تلك الأشجار بترتيب جميل.



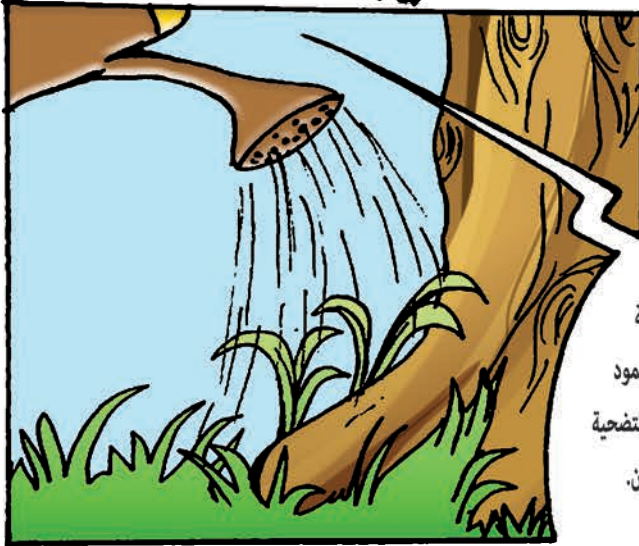




هذا صحيح فهي
تعطينا الثمار
وتمنحنا الظل
دون أن تطلب
منا شيئاً.



الأشجار تعلمنا الكثير من الدروس
منها نتعلم كيف نعطي بدون مقابل.



الشجرة مدرسة
كبيرة تعلمنا الصمود
والارتباط بالأرض والتضحية
من أجل الآخرين.



أحسنت يا زينب، ولهذا يجب أن نهتم بالأشجار ونزين بها حدائقنا
ومدارسنا وشوارعنا.



النهاية

سنحتفل بالشجرة في يوم
عيدها ونتذكرها في كل وقت.

نجم أوسنان

أصدقائي الرائعين سعدنا في هذا العدد بالتقاط إحدى النجمات المتألقة في سماء الإبداع ، نجمة مرحلة
وذكية ، تطمح أن تضع لمساتها السحرية على أرض الواقع من خلال دراسة الهندسة ، نجمتنا هي :

بتول محمد حسان ناصر محي الدين

عمر بتول 7 سنوات ، في الصف الأول الابتدائي من مدرسة إقرأ ، لها أخ واحد يدعى أحمد ، ولها ست من الصديقات هن
ذكرى ، تبارك ، أرجوان ، سندس ، هناء ، نور .

وبما أن بتول تطمح أن تكون مهندسة فهي تحب مادة الرياضيات ، وتفضلها على بقية المواد ، كما أنها تعمل بشكل
يومي لتحسين خطها ؛ لأن الهندسة تعتمد على الحساب كما تعتمد على الرسم ودقة الخطوط .

وتخبرنا بتول عن برنامجها اليومي وتقول : استيقظ الصباح باكراً ، ثم أصلي وأتناول الفطور ، ثم أذهب إلى المدرسة
برفقة أمي الغالية ، وفي المدرسة أستمع بتركيز إلى الأستاذة أنيسة وهي تشرح لنا الدروس ، وبعد المدرسة أساعد أمي
في تحضير الغداء ، وبعد تناول الغداء أذاكر وأكتب الواجبات ، ثم ألعب قليلاً إلى المغرب ، ثم أصلي مع أمي وبعد ذلك
نتناول العشاء ، ثم أقضي بعض الوقت مع بابا قبل الذهاب إلى النوم . وأدعو الله عند الذهاب إلى النوم "اللهم بك
وضعت جنبي وبك أرفعه" وأنام . وهكذا أقضي يومي ..

المجلة: بتول ماذا عن هوايتك ؟
بتول : هوايتي الكتابة .

المجلة : وكيف تستفيدين من وقت فراغك ؟
بتول: أقضيه في الرسم وتنمية مهاراتي ومراجعة
الواجبات .

المجلة: ما أكثر شيء تكرهينه ؟
بتول: الحرب على بلادي .

المجلة: ما هي أكلتك المفضلة ولونك وبرنامجك المفضلان ؟
بتول: أكلتي المفضلة الأرز ولوني المفضل الوردية . أما عن
برنامجي المفضل هو بيل وسبستيان ، وعدنان ولينا .

المجلة : ما الصفة التي تحبين أن تتصفي بها ؟
بتول : الذكاء .

المجلة: ما الذي تتمنيه لكل أطفال العالم ؟
بتول : السلام .



أضخم الأشياء أجوفها

قصة: سمية الوادعي رسوم وتلوين: زينب النونو



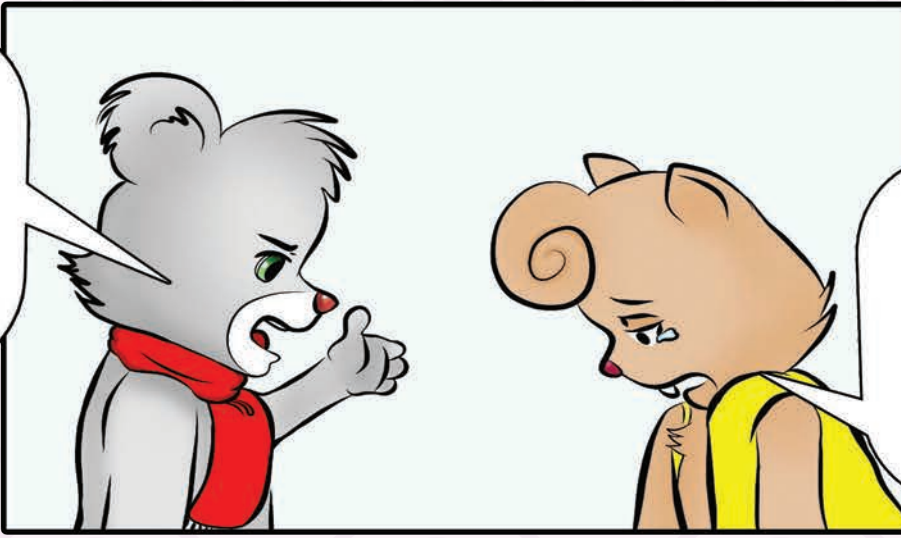
بينما كان بندق عائداً إلى بيته حاملاً طعامه صادفه دب ضخم



وهكذا كلما وجد الدب بندقاً أخذ يهدده حتى يعطيه شيئاً مما جمعه من طعام .



ولم لا
تواجهه فلا
يغرك حجمه
الكبير



لم أجرو
على ذلك
أخاف أن
يقتلني
بأنيا به .

وكيف ذلك ؟



هههههههه لاتخف يا صديقي فأضخم الأشياء
أجوفها كالثعلب الذي اغتر بالطبل الكبير



كان هناك ثعلب أتى بستاناً فيها طبل معلق على شجرة ، وكلما هبت الريح
على أغصان تلك الشجرة حركتها ، فضربت الطبل فسمع له صوت باهر



أها ما أعظم
هذا سأشبع بطني
بكثرة الشحم
واللحم بداخله

سأرويها لك ومن ثم لا بد لك من المواجهة



وكثير ممن حولنا يملكون أصواتاً عالية
لكنهم يملكون عقولاً فارغة كالطبل تماماً



وماهي إلا أيام حتى أتى بندق إلى صديقه مسك سعيداً



يبدو بأن لديك
خبيراً ساراً

أحسن يا صديقي البطل



النهاية ..

حاول أكله حتى شقه فلما رآه أجوفاً فارغاً لأشياء فيه

أوووووه يالحظي التعيس لقد
غرني ضخامة جثته وجهورة صوته



أها يعني بالحيلة
والذكاء سأستطيع
هزيمة الدب
ولن تخيفني
جثته الضخمة .



بالتأكيد فبعد اليوم لن يقدر الدب على
تهديدي لقد واجهته بقوة ففر هارباً



قصة قارون

إعداد ورسوم : أطفاف عبدالكريم



كان قارون من بني إسرائيل قوم نبي الله موسى (ع)، كان ثرياً جداً يملك أموالاً طائلة وكنوزاً كثيرة، حتى أن مفاتيح الخزائن التي فيها الأموال لا يستطيع حملها مجموعة من الرجال الأقوياء لكثرتها، لكنه كان فاسداً، بغى على قومه بماله، فظلمهم وأخذ أرضهم، وحرم الفقراء حقهم في أموال الأغنياء وأفسد في الأرض. كان العقلاء من قومه ينصحونه دائماً بالاعتدال وشكر الله، ويحذرونه من الفساد، والطمع، والظلم، والحسد، ومن الفرح الذي يؤدي بصاحبه إلى الغرور والكفر بالله المنعم، وينصحونه بأن يتمتع بالمال في الدنيا من غير أن ينسى العمل لآخرته بهذا المال، فالله لا يحب المفسدين، ويذكرونه بأن هذا المال إحسان من الله عليه، فيجب أن يحسن ويتصدق حتى يرد الإحسان بالإحسان، لكنه لم يستمع لنصيحة قومه، ولم يشكر نعمة ربه، وظن بكل غرور بأنه يستحق هذا الثراء بفضل علمه وخبرته، وأنها ليست من نعم الله عليه.

من قصص..

القرآن الكريم

وفي أحد الأيام خرج قارون على قومه بكامل زينته التي توضح حجم ثروته ، متباهياً أمام الناس فطارت قلوب بعض القوم إعجاباً به وتمنوا لو أن لديهم مثل ما لدى قارون ، وأحسوا أنه في نعمة كبيرة وحظ عظيم ، وحين سمعهم أهل العلم والإيمان قالوا لهم : ويلكم أيها المخدوعون ، احذروا الفتنة ، واتقوا الله ، واعلموا أن ثواب الله خير من هذه الزينة ، وما عند الله خير مما عند قارون . وعندما أضر قارون على الظلم والفساد نزل عليه العقاب فخشف الله به وبادره الأرض ، وبلحمة خاطفة ابتلعه الأرض وابتلعت داره ، وذهب ضعيفاً عاجزاً ، لا ينصره أحد ، ولم ينفعه ماله وسلطانه ، وصار الناس يتحدثون إلى بعضهم البعض في ذهول واعتبار ، فقال الذين كانوا يتمنون أن عندهم مثل مال قارون وسلطانه وحظه في الدنيا : حقاً إن الله يبسط الرزق لمن يشاء من عباده ، أو يقبض ذلك ، فالحمد لله أن من علينا فحفظنا من الخسف والعذاب الأليم . إنا تبننا إليك سبحانه .



اليمن حضارة وتراث

إعداد : عبدالرحمن القاسم

رسوم : أفنان الحمران

تلوين : فاطمة الجدري

الجنبية

كل ما في اليمن جميل ، فهي تمتاز عن غيرها من بقية بلدان العالم بموروث حضاري ليس له مثيل .

تستطيع أن تعرف اليمني في أي مكان في العالم ، وتميزه عن غيره ، كيف ؟؟

عندما تشاهد العسيب أو الجنبية فإنك ستعرف أنها يمنية ، وأن من يحملها

إنسان يمني وفي نفس الوقت لا تجد أي رجل آخر من أي شعب يلبس الجنبية التي

يلبسها الرجل اليمني ، فالجنبية موروث شعبي فريد وعلامة اليمني الأصيل .

وهنا في موضوع اليمن حضارة وتراث لنا وقفة مع الجنبية .

حيث تشير الدلائل التاريخية إلى أن بداية ظهور الجنبية كانت في اليمن ، وما

يؤكد ذلك شواهد قبور منحوت عليها شكل الخنجر الهلالي ، وتعد هذه الشواهد

من أقدم الشواهد على الإطلاق ، وربما يؤول تاريخها إلى القرن السابع قبل الميلاد .

وبهذا يمكننا القول أن الجنبية اليمنية كنز تراثي أصيل يتباهى بجذوره الضاربة

في أعماق التاريخ اليمني ، وهي خفة فنية يجتمع في صياغتها زخم واسع من

التجليات الشكلية واللونية ، وتلتقي فيها أشكال هندسية تبدو في شكلها

قطعة فنية في غاية التناسق والجمال .



وتعتبر الجنبية تقليداً اجتماعياً يحضر الأفراح والمناسبات ويمثل في قائمة العرف الاجتماعي عنصراً أساسياً. يولي إرادته على المتنازعين فيحل الخصومات ويصنع الأمن والسلام. ورغم انتشار تجارة الجنبية في كل المدن اليمنية إلا أن مدينة صنعاء القديمة هي المركز الأول في صناعة وتجارة الجنبية. إذ تقطنها أسر عديدة توارثت حرفة صناعة الجنبية وتجارتها منذ ما يزيد على سبعة قرون. ومن يزور مدينة صنعاء القديمة يجد ذلك بكل وضوح. ومن خلال ما نشاهد فإن الجنبية اليمنية لها قيمة ومكانة في نفوس اليمنيين فهي تحظى بدرجة من الأهمية لديهم في صناعتها وشكلها وقيمتها. وكل جنبية تختلف عن الأخرى في شكلها وتناسقها. وذلك ما سنعرفه في العدد القادم بإذن الله.

الفخ

الجزء الثاني

قصة ورسوم : لمى فايع
تلوين : فاطمة الجدري

هل تظنين
أن هذا الموضوع يمكن
مُداراته والسكوت عنه؟
لن أدعهم يحصلون عليك...
كلما أسرنا كان
أفضل... لنذهب

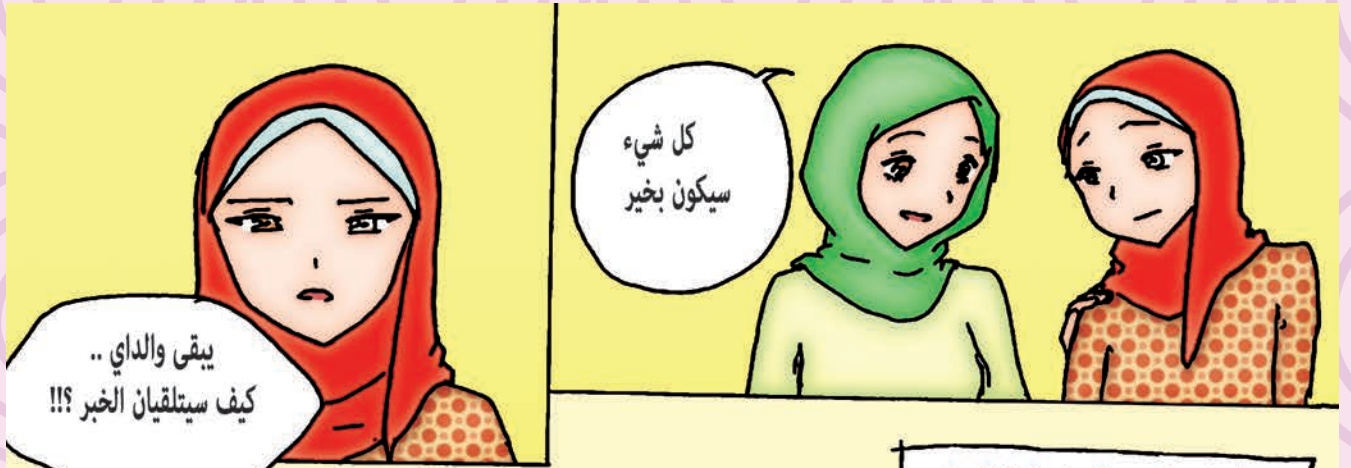
نذهب؟؟ إلى أين؟!

و هذا هو
ما حصل
أنا خائفة من أن
يعرف والداي ..
سيغضبان مني

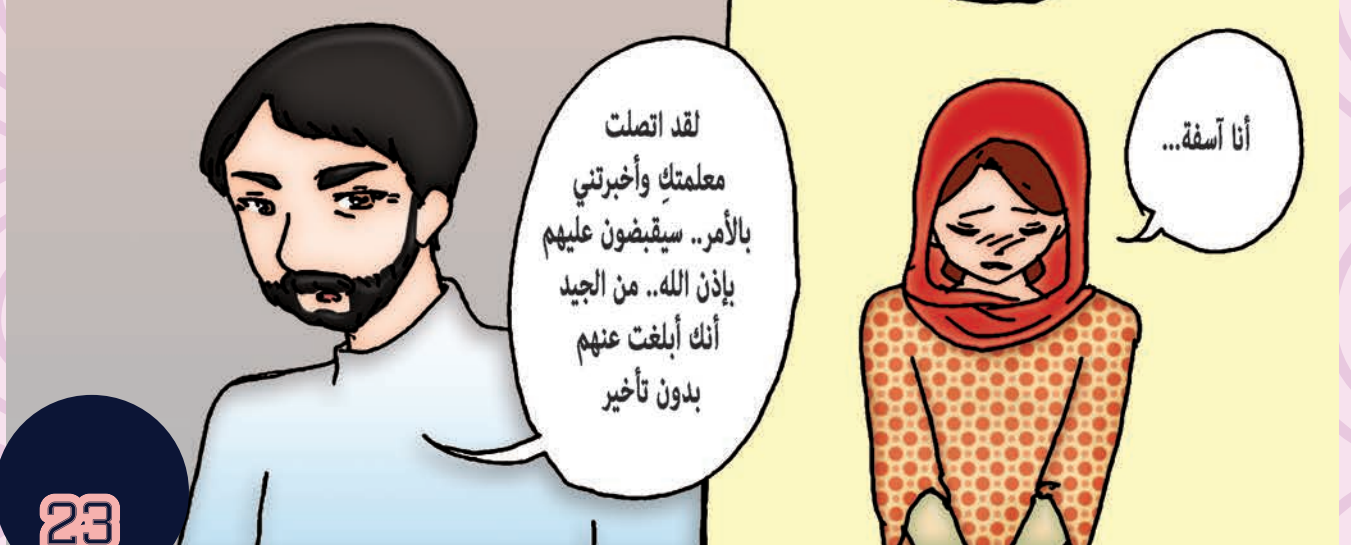
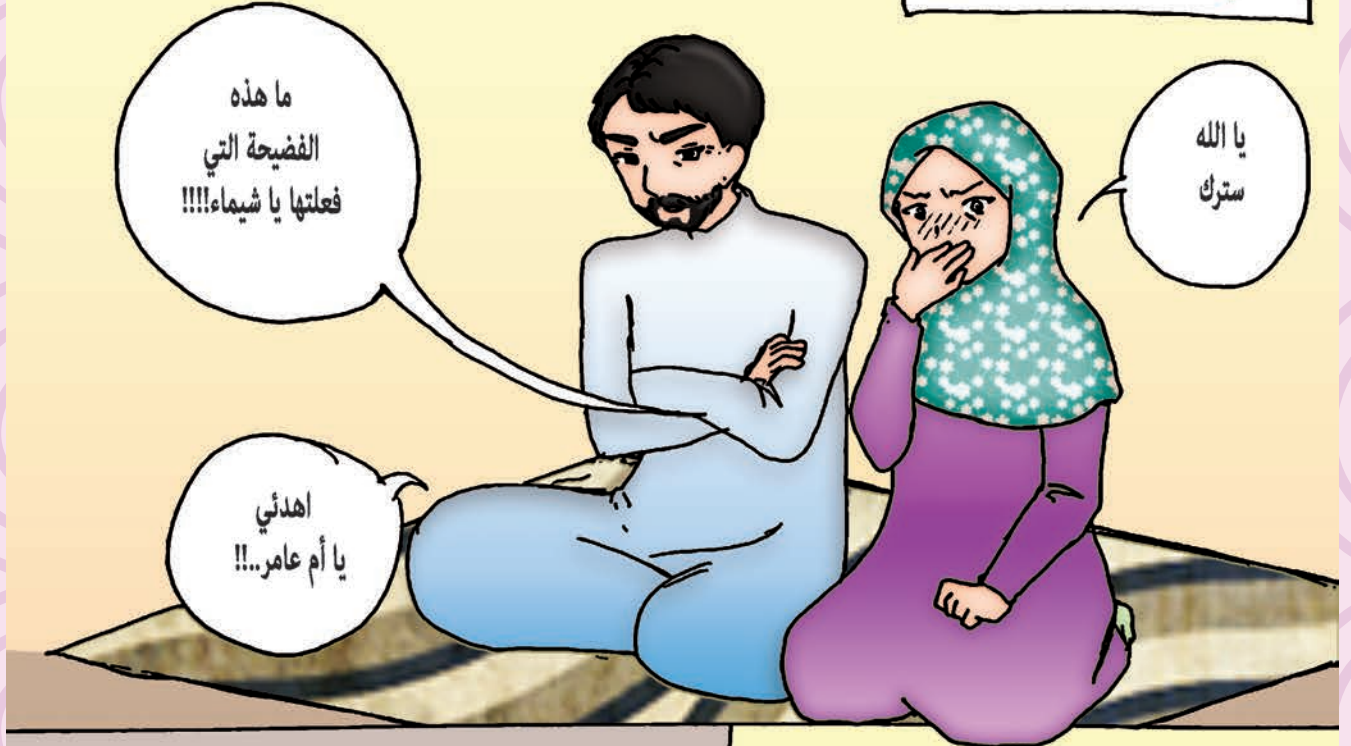
إلى الأخصائية
الاجتماعية الأستاذة
إبتهاال.

أنتِ حقاً فتاة
شجاعة... بإذن الله
وبفضل شجاعتك
سيتم القبض عليهم
قبل أن يوقعوا المزيد
من البنات

لا تقلقي.... لقد أحسنت صنعاً
بالتبليغ عن هذا وبالنسبة لوالديك أنا سأشرح
لهما الموضوع



في المنزل... تحدثت شيماء لوالديها



بعد عدة أيام...

شيماء، هدى...
الأستاذة ابتهاج
تريدكما

لا تقلقي، إن شاء الله
خير... لنذهب

مبارك..

لقد
قبضوا على بعضهم
وأخذوهم للاستجواب...
لا يوجد ما تقلقين عليه
بعد الآن.. كوني حذرة
في المستقبل

على رسلك...
هاها.. الحمد لله

الحمد لله...

الحمد لله، لقد كنت خائفة
بشدة... الحمد لله الذي نجاني من
هذا الفخ.. بفضل الله ثم بفضلك
يا صديقتي العزيزة

الحمد لله.... بفضل الله
ثم بفضل شجاعتك أنت... يجب
علينا جميعاً أن نكون حذرات وندعو الله
بالستر... فشبكات الإفساد تستهدف
أخلاق وقيم مجتمعنا



هيا بنا نزرع

نبات الملفوف

قصة : أصيلة محي الدين
رسوم: بشرى الشهاري
تلوين : فاطمة الجدري



خرج سهيل مع والده إلى السوق فوَقعت عيناه على كرة من الورق الأخضر الملفوف فسأل والده عنها : ماهذا الورق الأخضر ياأبي ؟

الأب: هذا أحد الخضروات الورقية ويطلق عليها الكرنب . يتميز بشكله الكروي وبأوراقه الكثيفة التي تقع فوق بعضها ، وتؤكل أوراقه نية أو مطبوخة . وهو من النباتات المفيدة للجسم فهو يحتوي على العديد من الفيتامينات التي لها دور مهم في عملية التغذية . كما أنه يحتوي على الأملاح المعدنية والكالسيوم ، و على العديد من العناصر مثل الكبريت والمغنسيوم .

سهيل : وكيف يتم زراعة هذا النبات المميز في شكله والمفيد في محتواه ؟

الأب: تتم زراعته بالبذور أو الشتلات .

سهيل : وماذا يحتاج لكي نزرعه؟

الأب: يحتاج الكرنب إلى تربة غنية بالأملاح ، ويزرع في مساحة مريحة له لينمو ، ويجب أن يروى بشكل جيد ومستمر .

سهيل : وماهي خطوات زراعته؟

الأب: تحث التربة جيداً أكثر من مرة مع مراعاة رشها بالسماذ البلدي والعضوي . ومن ثم تنثر البذور مباشرة في سطور مع مراعاة ترك مسافة بين كل نبتة وأخرى من 30 إلى 45 سنتيمتر في السطر الواحد ، ومن 45 إلى 90 سنتيمتر بين كل سطر وآخر ، ثم تظمر البذور بطبقة رقيقة جداً من التراب ، وبعد ذلك ترش بالماء حتى يلتصق بها التراب .



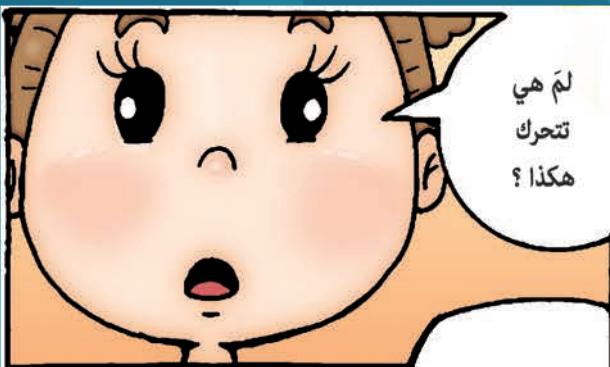
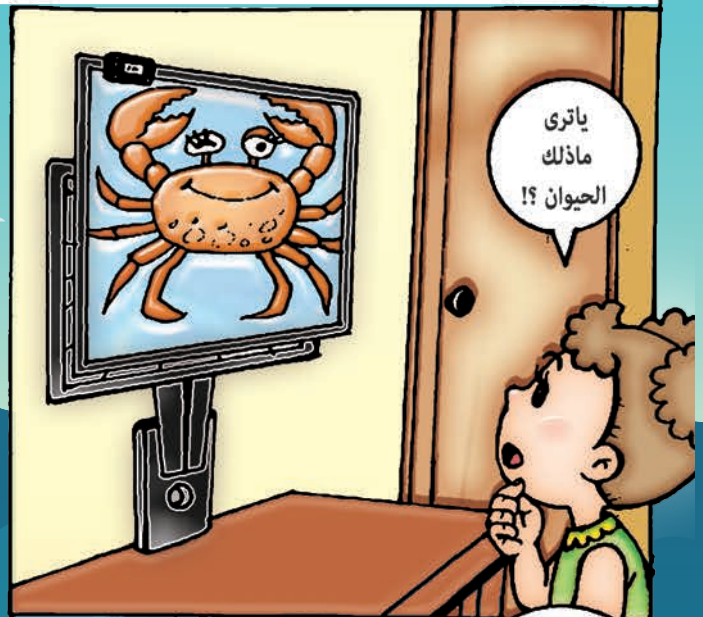
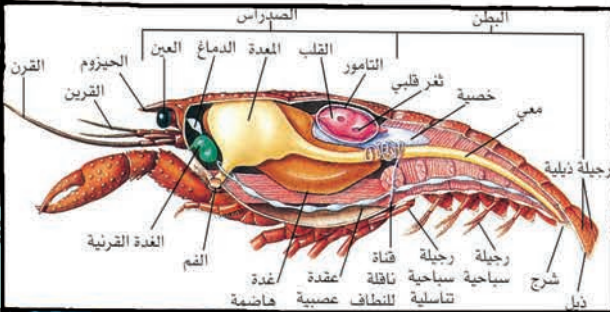
•سهيل: ولماذا تترك هذه المسافة الكبيرة بين كل نبتة وكل سطر؟
•الأب: لأن الكرنب أو الملفوف ينتج نباتات كبيرة مؤرقة ، ولابد من ترك المجال له لينمو في مكان فسيح .

•سهيل : ومتى يكون بوسعنا حصاده؟
•الأب: بمجرد رؤية رؤوس الملفوف ظاهرة بشكل كامل ، فهي تعتبر جاهزة للحصاد وفوراً قبل انقسام رأسها .

•سهيل : و حينها يكون بوسعنا أكل الملفوف والاستمتاع بطعمه ، والاستفادة من مكوناته المفيدة والضرورية للجسم .
•الأب: ولا تنسى يابني غسل الخضروات والفواكه جيداً بالماء قبل أكلها .

قصة : سبأ ثابت رسوم : بشرى الشهاري تلوين : فاطمة المجدي

أنهت لؤلؤة واجبها المدرسي ، ففتحت التلفاز لتشاهد برنامجها المفضل علوم ومعارف وكان يتحدث عن الكائنات الحية وتركيبها ، و عن كائنات المياه العذبة التي تشتهر بها جزيرة سقطرى الساحرة .



يعيش سرطان الماء العذب في المياه العذبة بين الصخور والنباتات المائية ، وبعضها يعيش في المياه البحرية على شواطئ البحار ، يغطي جسمه درقة صلبة ، والدركة تغطي الرأس الصدري . على جانبيه أربعة أشفاق من الأرجل المفصليّة الحركية ، وبطن الحيوان مؤلف من عدة حلقات



لؤلؤة حين تغوصين في أعماق البحار سوف تجددين أكثر من 600 نوع من السرطانات ، وما نحن إلا فصيلة من فصائل القشريات النادرة التي تعيش في المياه العذبة وهي كثيرة



كان عينيك
تحملهما سواقتان
كرويتان



كوني على حذر عندما
تغوص أقدامك بين المياه كي لا
يقرصك أحد السرطانات ..إلى اللقاء



محلتي تساليح



التشكر والامتنان

يجب أن تظهر الشكر والامتنان للكثير من الأشياء ، منها أن تشكر الله الخالق المبدع . والشكر على الأشياء البسيطة مهما كانت
فمثلاً : نعمة استيقاظك من النوم كل يوم من الأمور التي تستحق الشكر. كما أنه من المهم أن تتعلم كيف تكون شاكراً لنفسك
ولآخرين . فشكرك لنفسك وللآخرين نوع من التقدير الذي يرفع من المعنويات . وبالتالي هذا سيجعلك أقوى عقلياً

السلام عليكم

مشكلتي هي أنني أكره مدرّسة اللغة العربية ، فهي دائمة
الصراخ في الصف و شديدة جداً ولا ترأف بأحد ، تنعتني
بالفاشلة أمام زميلاتي إذا لم أستطع قراءة النص الشعري
بشكل جيد .
أصبحت أكره مادة اللغة العربية ولا أستذكر دروسها مطلقاً .
وما إن تدخل المعلمة للصف حتى أنتظر بفارغ الصبر سماع
جرس انتهاء الحصة .
أريد حلاً لمشكلتي فدرجاتي في اللغة العربية بدأت تندني
بشكل كبير ؟

- أميرة - باجل



عندي مشكلة

إعداد : فائزة عبدالله الوادعي



زلفى علي أبوطالب



براءة إبراهيم أبوطالب



يونس إبراهيم أبوطالب

فوائد الثوم

يحتوي على عناصر أساسية كالكالسيوم ، والحديد ، والبروتينات ، والمضادات الحيوية .
 . يحمي من التعرض للجلطات ، ويمنع انسداد الشرايين والأوعية الدموية ، ويحتن عمل عضلة القلب ، ويحافظ على نسبة الكوليسترول في الدم...
 . يقاوم أمراض الجهاز التنفسي كضيق النفس ، والربو ، والسعال ، والإنفلونزا.
 . يقلل من التقلصات العضلية ، ويعالج الجهاز العصبي المركزي ، والتهاب الرئة واللوذين...
 . يكافح الديدان المعوية ، ويفتح الشهية ، ويساعد في هضم الطعام...
 . يدخل في صناعة الأدوية التي تعالج تسوس الأسنان ، والتهابات اللثة ، وتقلل من آلامها...
 . يقوي جهاز المناعة بشكل ملحوظ ، ويساهم في التخلص من الفيروسات والبكتيريا الضارة والجراثيم : كونه يحتوي على المضادات الحيوية...
 . يقاوم الإصابة بالسرطانات ، ويزيد من كفاءة خلايا الدم البيضاء القاتلة للسرطان...
 . يخلص الجسم من السموم ، ويحمي من نزلات البرد...



شهادونا عظامونا

وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته
 بنيتي حبك لمادة اللغة العربية أو كرهك لها لن يضر المعلمة شيئاً . في الأخير لابد لك من دراستها والنجاح فيها .
 ليس من المعقول بأن المعلمة تصرخ من لاشيء .
 لابد بأن هناك سببا يدفعها للصراخ والشدة معكن :
 لذا لابد من التزام الهدوء واحترام المعلمة والحصّة .

واجهي صرامتها بالتفوق وتعودي على قراءة النصوص الشعرية جيداً في المنزل وبصوت عالٍ وسترين حينها بم ستنتعتك معلمتك . فالعلم لا يصدق أن يرى قليلاً من اهتمام الطالب حتى يدفعه أكثر للتفوق .
 ثم أن مادة اللغة العربية مهمة جداً في حياتك كلها ومن الضروري الاجتهاد فيها .

وفقك الله يابنيتي وجعلك من المتميزين الأوائل .



رغد منصور العبسي



سهل العنسي



سهيل العنسي

محرم تسالحي

نبذة صحية

(الفرق بين حليب الأم والحليب الصناعي)

- من أهم الفروقات المثيرة بين حليب الأم والحليب الصناعي، أن مكونات حليب الأم ليست ثابتة وتتغير باستمرار بعكس الحليب الصناعي ذي التركيبة الثابتة ، حيث يختلف حليب الأم بحسب عمر الطفل ، ففي الأيام الأولى 1-5 أيام يتكون (اللبا) ويختلف في الأيام 6-13 يوم عن الحليب فيما بعد عمر 14 يوماً .
- وتختلف مكونات حليب الأم في بداية الرضاعة عن مكوناته في نهاية الرضاعة.
- وتختلف مكونات حليب الأم عند وضعها لطفل خداج عن مكوناته عند وضعها لطفل بحمل كامل .
- كما يحتوي حليب الأم على أكثر من 200 مكون ، وما يزال بعضها قيد الدراسة وآلية عمله ووظيفته غير معروفة حتى الآن.
- يحتوي حليب الأم أيضاً على آلاف من خلايا المناعة التي تفرز بشكل يومي.
- كما يحتوي حليب الأم على العديد من الخلايا الجذعية التي تلعب دوراً مهماً في تطور أجهزة الجسم ومنها جهاز المناعة.



صلاح الجدري



محمد بشير الجدري ومحمد مصطفى الجدري



نور الجدري

متشاركات الأصدقاء



رسم الصديق : محمد الوزير



الحسن علي أحمد اليوسفي



أمين علي أحمد اليوسفي

هل تعلم

-عدم الغسل الجيد للخضار والفواكه هو من الأسباب الهامة للإصابة بالأمراض المختلفة.

-هل تعلم أن التهوية الجيدة للمنزل تساعد على عدم الإصابة بالأمراض التنفسية.

-تقليم الأظافر يساعد في الحد من الإصابة بالأمراض المعدية.

- أن مصادر التلوث العادي للطعام التي تجلب مختلف الأمراض هي : الغبار، الأيدي المتسخة ، الأواني الوسخة ، والأواني تلعب دوراً مهماً في هذا المجال فيجب ألا تكون مشرخة أو مثلمة. كذلك يجب أن تكون غير قابلة للصدأ.

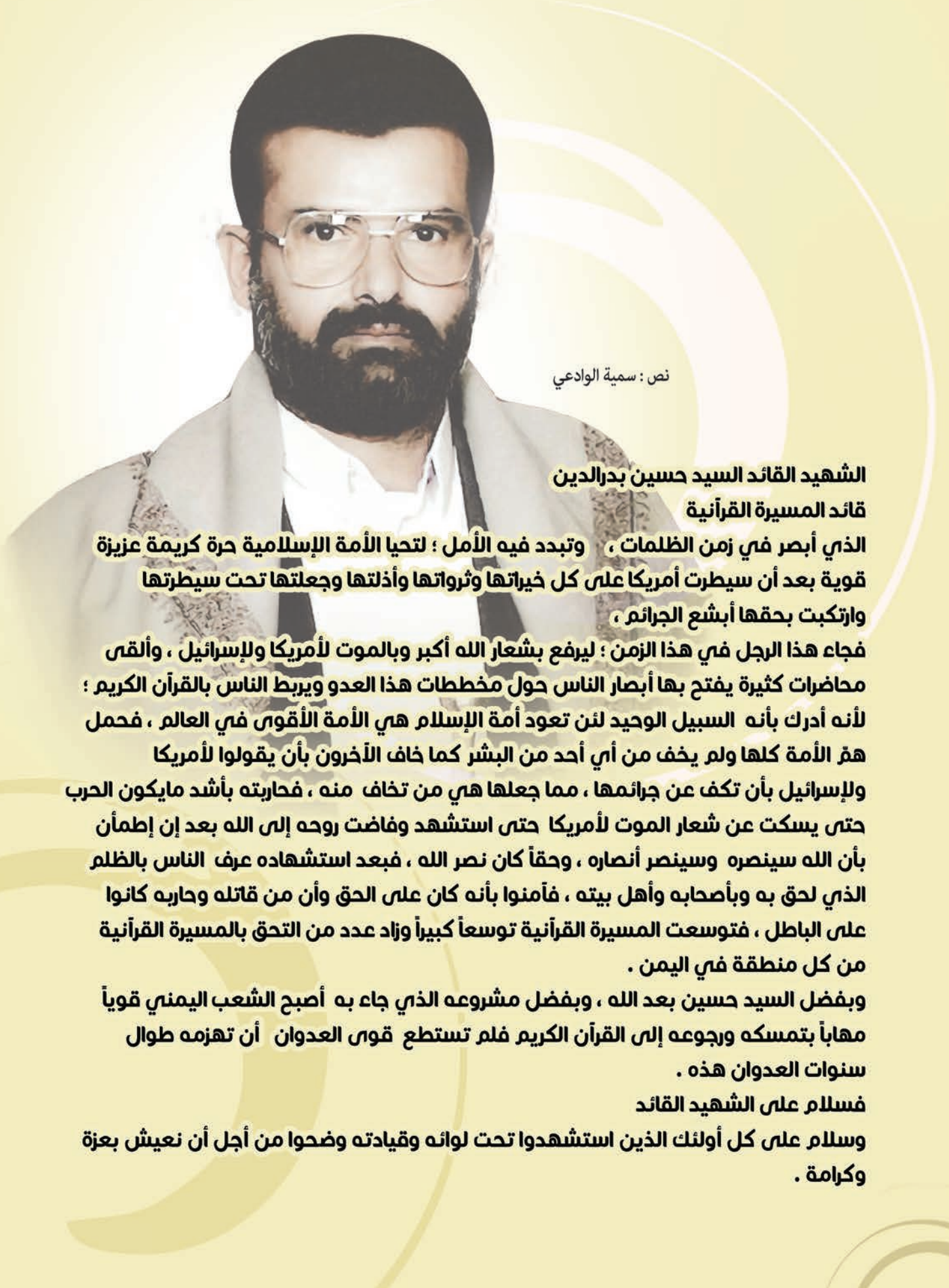
-غسل اليدين قبل وبعد إعداد الطعام مهم جداً لمنع انتقال البكتيريا التي تعيش داخل قطع الإسفنج وأدوات التنظيف البلاستيكية ومناشف التجفيف، حيث من الممكن انتقال هذه الميكروبات بملامسة هذه الأدوات ثم ملامسة الجلد بعد ذلك.

-غسل اليدين عند الإصابة بمرض جلدي يحد من انتشار المرض ويسرع بالشفاء.

نص : سمية الوادعي
رسوم : ابتسام جار الله
تلوين : فاطمة الجدري



الـ ٢٦ من مارس بم يذكركم أصدقائي أصدقاء مجلة أوسان ؟
بالطبع ستجيئون وكيف لنا أن ننسى تاريخ أول غارة شنت على بلادنا على يد تحالف الشر السعودي الأمريكي ،
والتي استهدفت نساء وأطفالاً كانوا نياماً أمنين في منازلهم .
نعم فهذا اليوم لن ينسى أبداً من عقولكم و قلوبكم ، وها هي السنوات الأربع تمر بما فيها من معاناة وحصار
وقصف وتمر علينا ذكرى كل جريمة ، وصور الأطفال والنساء الذين قتلتهم طائرات العدوان ، ومشاهد المنازل
المدمة والمدارس والمستشفيات والأسواق والمصانع والأراضي الزراعية والآثار التاريخية والأضرحة ، وحربهم
الاقتصادية وقطع رواتب موظفي الدولة واستهداف الصيادين واحتلال الجزر والسواحل وكل شيء ما يزال محفوراً
في ذاكرتنا طوال هذه الأعوام .
ولكن الدرس الذي تعلمناه من كل تلك الأحداث هو الصمود الذي جعل من ذكرى تاريخ الـ ٢٦ من مارس يوماً
وطنياً للصمود ؛ لأن الشعب اليمني أثبت أن كل تلك الحرب الشرسة لم تركعه ولم تخضعه بل بالعكس أثبت في
كل هذه الأعوام الأربعة بأنه شعب عظيم قادر على المواجهة فصنع الصواريخ والطائرات المسييرة وزرع وحصد وأنتج
واخترع ، واستمر في رفد الجبهات بالقوافل والرجال ،
وكلما مرت الأيام ازداد هذا الشعب قوة وخبرة وصلابة ،
ولم يعول على المفاوضات والاتفاقيات التي أثبتت بأن كل دول العدوان لا تريد سلاماً إنما هدفها هو احتلال أرضنا
ونهب خيراتها ، حيث أدرك شعبنا اليمني العظيم أنه من سيصنع السلام الحقيقي في جبهات المواجهة حين يولي
العدو صاغراً مهزوماً .
وسيندم هذا العدو على كل جريمة ارتكبها في بلادنا
ونعلن في العام الخامس استمرارتنا في الصمود والمواجهة حتى يتحقق النصر العظيم لهذا الشعب العظيم .



نص : سمية الوادعي

**الشهيد القائد السيد حسين بدرالدين
قائد المسيرة القرآنية**

**الذي أبصر في زمن الظلمات ، وتبدد فيه الأمل ؛ لتحيا الأمة الإسلامية حرة كريمة عزيزة
قوية بعد أن سيطرت أمريكا على كل خيراتها وثرواتها وأذلتها وجعلتها تحت سيطرتها
وارتكبت بحقها أبشع الجرائم ،**

**فجاء هذا الرجل في هذا الزمن ؛ ليرفع بشعار الله أكبر وبالموت لأمريكا ولإسرائيل ، وألقى
محاضرات كثيرة يفتح بها أبصار الناس حول مخططات هذا العدو ويربط الناس بالقرآن الكريم ؛
لأنه أدرك بأنه السبيل الوحيد لئن تعود أمة الإسلام هي الأمة الأقوى في العالم ، فحمل
هم الأمة كلها ولم يخف من أي أحد من البشر كما خاف الآخرون بأن يقولوا لأمريكا
ولإسرائيل بأن تكف عن جرائمها ، مما جعلها هي من تخاف منه ، فحاربه بأشد ما يكون الحرب
حتى يسكت عن شعار الموت لأمريكا حتى استشهد وفاضت روحه إلى الله بعد إن إطمأن
بأن الله سينصره وسينصر أنصاره ، وحقاً كان نصر الله ، فبعد استشهاده عرف الناس بالظلم
الذي لحق به وبأصحابه وأهل بيته ، فأمنوا بأنه كان على الحق وأن من قاتله وحاربه كانوا
على الباطل ، فتوسعت المسيرة القرآنية توسعاً كبيراً وزاد عدد من التحق بالمسيرة القرآنية
من كل منطقة في اليمن .**

**وبفضل السيد حسين بعد الله ، وبفضل مشروعه الذي جاء به أصبح الشعب اليمني قوياً
مهيباً بتمسكه ورجوعه إلى القرآن الكريم فلم تستطع قوى العدوان أن تهزمه طوال
سنوات العدوان هذه .**

فسلام على الشهيد القائد

**وسلام على كل أولئك الذين استشهدوا تحت لوائه وقيادته وضحوا من أجل أن نعيش بعزة
وكرامة .**

فكرة ورسوم : زينب النونو

